

Guidement vôtre



**NOTRE
ASSOCIATION P.1**

ÉDITORIAL P.2

**NOTRE
APPARTENANCE P.3**
LE PROJET PLANETE

À LA LOUPE P.4
UN NOUVEAU SENTIER ET
DE NOUVEAUX HORIZONS POUR
LES JEANNETTES

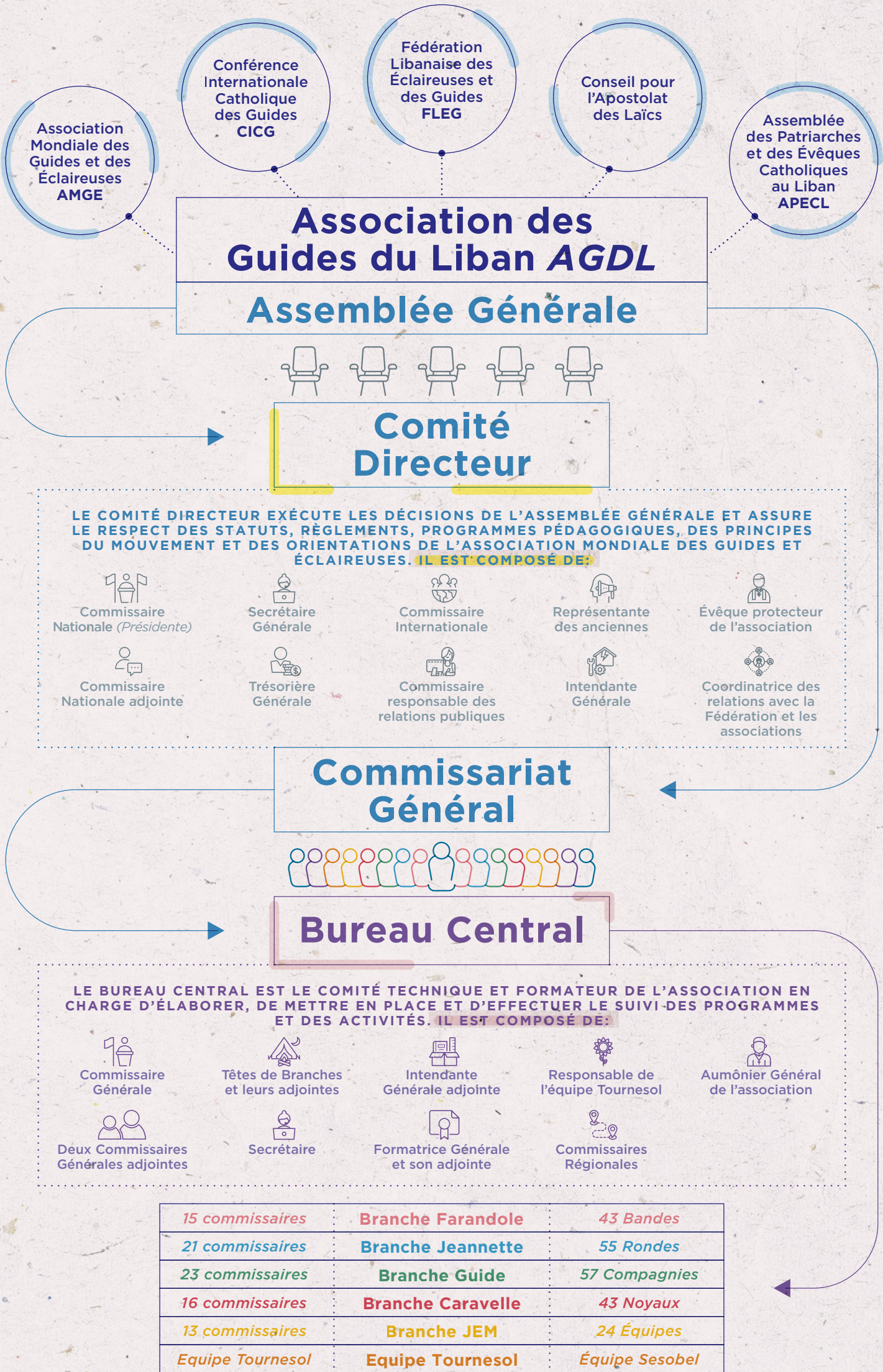
AVEC DIEU P.5
POURQUOI PRIE-T-ON AVANT DE DORMIR?

**MOI, PARENT
DE GUIDE P.6**
COMMENT GÉRER L'ANXIÉTÉ DE
SÉPARATION LORS DES CAMPS

NOS ASTUCES P.7
COMMENT AIDER VOTRE FILLE À BIEN
RANGER SON SAC À DOS POUR LE CAMP

PAROLE GUIDE P.8
LE FOULARD DES ANCIENNES
VOYAGE JUSQU'À MONTRÉAL

NOS TEMPS FORTS P.9
AU COURS DE L'EAU :
LA CÉLÉBRATION DES GUIDES





Commissaire Nationale
Raghida Milan



Commissaire Générale
Christelle Maroun

**"Tout ce qui se vit dans la
vie scout est fait pour
durer dans le temps"**

*Père Xavier de Verchère, aumônier
général des Scouts et Guides
de France.*

Chers parents,

Nous avons le plaisir de vous retrouver dans cette édition de notre newsletter "Guidement vôtre", un outil précieux pour partager avec vous l'univers de votre fille.

Le guidisme n'est pas simplement une activité, mais une identité qui imprègne chaque instant de la vie de nos jeunes. "Être prêt" n'est pas qu'une devise, c'est un état d'esprit constant qui les prépare à relever les défis du quotidien avec cœur et détermination. En encourageant vos filles à donner de tout leur être - thème de notre année 2023-2024, nous les aidons à développer leur amour pour les autres, leur amitié et leur générosité. Chaque action compte et chaque geste témoigne de leur engagement envers la communauté.

Dans un Liban en pleine crise, où chaque jour apporte son lot de défis, il n'est pas facile d'être Guide. Pourtant, c'est précisément dans ces moments difficiles que l'engagement de nos jeunes prend tout son sens. Elles sont appelées à devenir des acteurs de changement et à servir avec force et conviction, tout en restant "fidèles en chemin". Ce thème de notre année 2024-2025 souligne l'importance d'avancer avec conviction, guidées par notre identité et nos principes, et de traduire notre engagement dans nos actions quotidiennes.

Dans cette newsletter, vous découvrirez des projets passionnants, des réflexions sur la prière, et des conseils pour accompagner vos filles dans leur parcours.

Nous tenons à vous remercier pour votre soutien continu. Merci de faire partie de cette aventure enrichissante. Ensemble, continuons à encourager nos jeunes à s'engager de tout leur être et à rester "fidèles en chemin", thème de notre année 2024-2025, dans leur parcours de guide.

Guidement vôtre,

Raghida Milan
Christelle Maroun

LE PROJET PLANETE



Un engagement vers une jeunesse responsable et citoyenne

Le projet PLANETE 2023-2026 (Paix, Liberté, Apprentissage, Nature, Équité, Tolérance, Environnement), financé par l'Agence Française de Développement (AFD), est porté par les Scouts et Guides de France en partenariat avec l'Association des Guides du Liban, les Scouts du Liban, les Scouts du Rwanda et les Guides du Rwanda, les Scouts Tunisiens et les Scouts Catholiques de Côte d'Ivoire. Ce projet ambitieux réunit des associations scouts et guides membres de l'Organisation Mondiale du Mouvement Scout (OMMS) et de l'Association Mondiale des Guides et Éclaireuses (AMGE).

11 000 jeunes

Il vise à former plus de 11 000 jeunes et adultes à travers des ateliers de sensibilisation, des formations et des rencontres, dans le but de promouvoir la paix, l'égalité entre filles et garçons, et la préservation de l'environnement. À terme, le projet touchera indirectement plus de 240 000 personnes dans les communautés des pays participants.

Le projet offre aux jeunes un cadre pour devenir des acteurs du changement. Au-delà de la sensibilisation, le projet PLANETE accompagne ses bénéficiaires dans la défense de leurs idées et convictions via des actions de plaidoyer citoyen. Les jeunes seront ainsi formés pour être des ambassadeurs de l'égalité, de la paix et de la protection de l'environnement, et joueront un rôle essentiel dans la mobilisation citoyenne.

Un projet multi-pays

Les activités de PLANETE sont menées simultanément dans les cinq pays partenaires, créant ainsi une dynamique d'échanges et de collaboration entre les jeunes de différentes cultures. Le lancement officiel du projet a eu lieu à Arcueil, en France, en mai 2023, où les partenaires se sont réunis pour échanger sur les premières étapes de la mise en œuvre.

Le projet PLANETE est un exemple fort de coopération internationale entre associations scouts et guides, démontrant que l'éducation à la paix, l'égalité et la protection de l'environnement sont des priorités partagées.

Grâce à ce projet, les jeunes Guides deviendront des leaders dans leurs communautés, capables de promouvoir des valeurs de tolérance, de respect et de responsabilité environnementale, tout en construisant un avenir plus équitable et durable pour tous.

Ambassadrices de changement

Cette année, la Branche Caravelle s'est engagée dans le projet PLANETE, en mettant l'accent sur le leadership féminin. Un plan d'action a été déployé avec un kit d'activités comprenant des ateliers de sensibilisation, distribué à chaque Noyau. De plus, une journée dédiée au leadership féminin a rassemblé 140 cheftaines et assistantes, qui ont pu découvrir puis transmettre à 363 Caravelles des ateliers variés et enrichissants.

Dans le cadre du thème de l'éducation à l'environnement, la Branche JEM s'est elle concentrée sur la sensibilisation aux enjeux de biodiversité, tant locaux que nationaux, ainsi qu'à la protection de la vie marine et terrestre. La Branche jaune s'est focalisée sur les écosystèmes de notre pays et les défis auxquels ils font face. Au total, 169 animatrices, aide-animatrices et JEM ont participé à une demi-journée d'ateliers consacrés à la biodiversité.

Par ailleurs, 36 participantes de la Branche JEM ont pris part à un camp entièrement écologique, sans production de déchets. Elles ont recyclé leur matériel, utilisé des ressources exclusivement recyclables et évité tout plastique.

Enfin, six commissaires ont eu l'opportunité de participer à un camp international au Rwanda. Portant sur l'éducation à la paix, ce camp a été organisé par les Scouts du Rwanda et les Guides du Rwanda. Sous le thème *"Scoutisme et Guidisme, vecteurs de paix et de tolérance"*, ce camp visait à sensibiliser les jeunes à l'importance de bâtir une société pacifique et tolérante.

Le travail va se poursuivre les deux prochaines années avec les deux Branches, pour encourager les membres à devenir des ambassadrices efficaces dans la promotion de la paix, de l'environnement et de l'égalité des sexes.



UN NOUVEAU SENTIER ET DE NOUVEAUX HORIZONS POUR LES JEANNETTES

Il est essentiel pour l'Association des Guides du Liban de se renouveler en permanence afin de répondre aux besoins de vos filles et de les accompagner au mieux dans leur développement.

Cela passe par la mise à jour régulière des outils et documents qui soutiennent leur progression. Dans cette optique, la Branche Jeannette a récemment actualisé son Sentier "**Sur les Sentiers de la Forêt**", enrichissant les contenus pour mieux répondre aux attentes des jeunes filles d'aujourd'hui. Après une relecture minutieuse et un travail assidu, le Sentier a été revisité avec un nouveau design et des rubriques repensées. Ces ressources renouvelées visent à favoriser l'épanouissement de nos membres, tout en restant fidèles aux valeurs du guidisme et en phase avec les évolutions de la société.

Les rubriques ont été renommées et sont désormais au nombre de huit, appelées "étapes". Chaque étape a été enrichie de nouvelles épreuves, abordant des thématiques contemporaines telles que l'utilisation positive des réseaux sociaux, la gestion d'un budget et l'économie d'énergie. Ces ajouts visent à préparer les jeunes filles aux défis actuels et à les encourager à adopter des comportements responsables dans leur vie quotidienne. En intégrant des sujets



d'actualité, nous souhaitons favoriser leur épanouissement personnel et les aider à devenir des citoyennes engagées et conscientes de leur impact sur la société.

Les nouveaux intitulés des étapes sont : Nature, Expression, Spirituel, Engagement, Autonomie, Habilité, Patrie et Appartenance. Chaque étape est conçue pour offrir aux Jeannettes des opportunités d'apprentissage enrichissantes et diversifiées.

Par exemple : j'organise un système de triage des déchets; j'apprends les six émotions primaires et je dessine celles que j'ai ressenties durant un camp; je prépare une salade de fruits en respectant un budget donné.

Une histoire détaillée, intégrée tout au long du Sentier, permet aux Jeannettes de vivre chaque étape tout en comprenant l'importance de leur travail. Cette histoire les guide en leur fournissant des instructions techniques pour des moments clés, tels que la cérémonie de la promesse avec la fleur bleue, ainsi que pour les cérémonies de remise des fleurs blanche et or.

De plus, cette approche facilite leur prise d'initiative et encourage leur autonomie dans la réalisation des épreuves, les aidant ainsi à s'épanouir tout en développant des compétences essentielles.

Nous sommes certaines que ces nouvelles initiatives permettront non seulement de renforcer le développement personnel des jeunes filles, mais aussi

de forger des liens solides au sein de notre communauté.

Ensemble, continuons à soutenir nos Jeannettes sur le chemin de leur épanouissement et de leur engagement.



POURQUOI PRIE-T-ON AVANT DE DORMIR ?

Dans le tourbillon de la vie quotidienne, entre responsabilités, distractions et défis, la prière du soir revêt une importance particulière.

Pour nous, Guides du Liban, elle est bien plus qu'une simple routine : elle fait partie intégrante de notre foi chrétienne et de nos valeurs. Elle est un moment de connexion profonde avec Dieu, de recueillement et de gratitude.

Mais pourquoi prie-t-on avant de dormir ? Parce que c'est une rencontre intime avec le Seigneur, un moment privilégié pour lui confier notre journée, remercier pour ses bienfaits et retrouver la paix intérieure avant le repos de la nuit.

Rendre grâce pour la journée écoulée

La prière du soir est avant tout une prière de gratitude. Chaque soir, avant de fermer les yeux, nous prenons un moment pour remercier le Seigneur : pour les moments de joie, les épreuves qui nous ont fait grandir, la santé, les sourires partagés, et même pour les difficultés rencontrées.

En tant que Guides, nous apprenons à voir chaque jour comme un don précieux, à reconnaître les bénédictions, grandes ou petites, que Dieu place sur notre chemin.

Comme Saint Paul l'a écrit dans sa lettre aux Thessaloniciens : **"Soyez toujours dans la joie, priez sans cesse, rendez grâce en toutes circonstances"** (1 Thessaloniciens 5:16-18). La prière du soir nous invite à reconnaître la main de Dieu dans chaque instant de notre vie et à le remercier pour sa bienveillance constante.

Confier ses peurs et ses soucis

La prière est aussi un moment où nous déposons nos soucis entre les mains de Dieu. Prier avant de dormir, c'est se rappeler que Dieu veille sur nous. Jésus lui-même nous a dit : **"Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos"** (Matthieu 11:28).

En tant que Guides, nous apprenons à nous appuyer sur Dieu, à lui confier nos craintes et à lui demander la paix pour affronter les défis du lendemain.

Pour les parents, prier avec son enfant avant de dormir est une manière de lui apprendre cette confiance. En lui montrant comment offrir ses soucis à Dieu, vous l'aidez à grandir dans la foi et à comprendre que, même dans les moments d'incertitude, Dieu est présent. Une prière simple comme Notre Père ou un court dialogue avec Dieu peut suffire pour apaiser le cœur avant le sommeil.

Réfléchir à nos actions

La prière du soir nous invite aussi à faire un examen de conscience. À la fin de chaque journée, nous nous tournons vers Dieu pour réfléchir à nos actions et à nos paroles. C'est l'occasion de reconnaître nos erreurs et de demander pardon. Ce moment d'introspection est essentiel pour grandir dans notre foi.

Nos membres sont encouragées à se poser les bonnes questions au quotidien : "Ai-je aidé mon prochain aujourd'hui ? Ai-je été fidèle à mes valeurs ? Ai-je pardonné et fait preuve de bienveillance ?" Cet instant de vérité avec soi-même permet de renforcer notre engagement à être meilleures demain.

Comment prier avec son enfant

Prier avec son enfant est une manière magnifique de lui transmettre la foi. Pour les plus petits, il peut être utile de commencer par des prières simples et



familiales, comme le "Je vous salue Marie" ou une prière spontanée pour remercier Dieu de la journée.

Vous pouvez aussi encourager votre enfant à exprimer ses propres intentions : "Qu'est-ce que tu aimerais demander à Jésus ce soir ?" ou "Pour qui veux-tu prier aujourd'hui ?"

Vous pouvez aussi poser la main sur la tête de votre enfant et lui dire : "Que le Seigneur te garde et te protège, qu'il veille sur toi cette nuit et te donne la paix." Cette bénédiction renforce le sentiment de sécurité et de confiance dans l'amour de Dieu, tout en créant un lien de prière en famille.

Vivre la Promesse

En tant que Guides, nous sommes appelées à donner le meilleur de nous-mêmes, à servir avec enthousiasme et à être prêtes à tout moment. Mais nous apprenons aussi à laisser Dieu agir, à ne pas tout contrôler, et à nous reposer en Lui. C'est un acte de confiance, de foi et de paix.

Pour les Guides, prier avant de dormir est une manière de vivre pleinement leur promesse. À travers la prière, elles apprennent à rendre grâce pour les bienfaits reçus, à confier leurs soucis, à grandir spirituellement et à s'abandonner entre les mains de Dieu.

En tant que parents, vous avez l'opportunité d'accompagner vos filles dans cette habitude spirituelle, en leur montrant comment être reconnaissantes, confiantes et attentives à leurs actions, tout en vivant chaque jour avec l'amour de Dieu et du prochain.



COMMENT GÉRER L'ANXIÉTÉ DE SÉPARATION LORS DES CAMPS

L'arrivée des camps est souvent un moment de grande excitation pour vos filles, mais il peut aussi susciter de l'inquiétude, notamment en ce qui concerne l'anxiété de séparation.

Que ce soit la première ou la cinquième fois que votre fille participe à un camp, il est normal qu'elle ressente une certaine appréhension à l'idée d'être éloignée de la maison et de vous. Voici quelques conseils pour aider vos filles à surmonter cette anxiété, afin qu'elles puissent vivre pleinement l'expérience du camp.

1. Parlez du camp à l'avance

Anticiper l'expérience du camp peut aider à réduire l'anxiété. Discutez-en de manière positive, en mettant l'accent sur les activités amusantes, les amitiés et les nouvelles aventures.

Expliquez que c'est normal d'avoir un peu peur ou d'être triste au début, mais que ces émotions disparaissent souvent une fois sur place.

Encouragez vos filles à poser des questions sur le camp et répondez-y avec bienveillance. La cheftaine et les assistantes sont là pour vous aider.

2. Renforcez leur confiance en elles

Montrez à vos filles que vous croyez en leur capacité à gérer cette expérience.

Rappelez-leur qu'elles sont capables de relever des défis, comme ceux qu'elles ont déjà surmontés à l'école ou dans d'autres activités.

Encouragez leur autonomie en leur confiant de petites responsabilités à la maison peut aussi renforcer leur sentiment de compétence avant le camp.

3. Créez des rituels rassurants

Un petit rituel peut grandement aider votre fille à se sentir connectée à vous, même en votre absence.

Cela peut être un objet symbolique qu'elle emporte avec elle, une prière à réciter ou une lettre à lire chaque jour.

Ces rituels apportent un ancrage émotionnel rassurant pendant les moments de doute.

4. Ne minimisez pas leurs émotions

Lorsque votre fille exprime sa peur ou son inquiétude, **évit**ez de répondre par des phrases telles que "Ce n'est rien" ou "Tu n'as pas à t'inquiéter".

Validez plutôt ses émotions en les écoutant et en lui expliquant que c'est normal de ressentir cela.

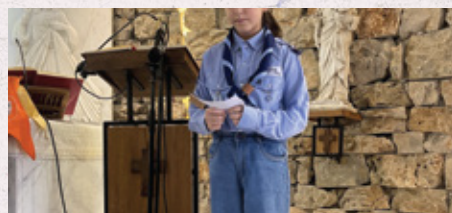
Ensuite, **orient**ez la discussion vers des solutions pratiques, comme ce qu'elle peut faire si elle se sent triste ou anxieuse une fois au camp (*parler à une amie ou à sa cheftaine, écrire dans un carnet, etc.*).

5. Préparez-vous à gérer vos propres émotions

Il est naturel que vous aussi ressentiez une certaine appréhension à l'idée de laisser partir votre fille. Cependant, votre attitude influence directement la manière dont elle vit la séparation.

Montrez-lui que vous êtes confiant et enthousiaste à l'idée qu'elle vive cette expérience.

Évitez de lui transmettre vos propres angoisses en lui répétant trop souvent qu'elle vous manquera ou qu'elle peut vous appeler à tout moment.



6. Faites confiance aux responsables du camp

Rappelez-vous que les cheftaines sont formées pour accompagner les Guides, notamment en cas de moments difficiles comme l'anxiété de séparation.

Elles savent reconnaître ces situations et apporter le soutien nécessaire pour que votre fille se sente en sécurité et bien entourée.

Avoir confiance dans l'équipe encadrante vous aidera à rester sereins, ce qui se reflétera sur votre fille.

En conclusion ...

L'anxiété de séparation est un phénomène naturel, mais avec une préparation adéquate et un bon soutien, votre fille peut surmonter cette épreuve et en sortir grandie. Les camps offrent des opportunités uniques pour développer l'autonomie, la confiance en soi et des amitiés durables. Soyez rassurés, ces expériences sont souvent marquantes et précieuses dans leur parcours de guide.



COMMENT AIDER VOTRE FILLE À BIEN RANGER SON SAC À DOS POUR LE CAMP

Préparer le sac à dos pour le camp est une étape cruciale pour assurer que votre fille passe un séjour agréable et organisé.

En l'aidant à bien organiser son sac, vous lui offrez non seulement les outils pour un séjour agréable, mais aussi l'occasion de développer son autonomie et sa confiance en elle. Voici quelques conseils pratiques pour l'accompagner dans cette préparation et lui assurer un départ serein vers le camp.

1. Impliquer votre fille dans la préparation

L'une des meilleures façons d'encourager l'autonomie est de permettre à votre fille de participer activement au rangement de son sac. Elle se sentira plus responsable de ses affaires et saura où tout est rangé.

2. Préparez une checklist ensemble

Avant de commencer à ranger, élaborer ensemble une liste de tout ce dont elle aura besoin. Vous pouvez vous baser sur les recommandations de la maîtrise.

En général, nous suivons la méthode des "sept sacs". En utilisant des petits sacs pour regrouper les affaires par catégorie, votre fille pourra trouver rapidement ce qu'elle cherche sans devoir tout sortir du sac. Voici les sept sacs :

- Sac de linge propre
- Sac de linge sale
- Sac de chaussures
- Sac de nuit
- Sac de toilette
- Sac de cuisine
- Sac de bricolage

Un huitième sac à considérer, selon les besoins de votre fille, est le sac de médicaments, indispensable si elle doit prendre un traitement spécifique.

Ce sac doit être remis à la cheftaine pour les jeunes membres, afin d'assurer une gestion appropriée et sécurisée des médicaments.

3. Optimiser le rangement dans le sac

Une fois la checklist prête, passez au rangement stratégique :

- **Utilisez** des sacs étanches pour les affaires sensibles : les vêtements de rechange peuvent être placés dans des sacs en plastique ou des sacs étanches pour les protéger de l'humidité ou des éventuelles pluies.

- **Placez** les objets lourds près du dos : expliquez à votre fille que les objets les plus lourds, comme les chaussures, doivent être placés près de son dos, au fond du sac. Cela permet un meilleur équilibre et prévient les douleurs dorsales.

- **Roulez** les vêtements : rouler les vêtements prend généralement moins de place que de les plier et aide à réduire les plis. Cela permet également d'optimiser l'espace dans le sac.

- **Rangez** les objets fréquemment utilisés au-dessus : mettez les affaires dont elle aura besoin régulièrement (gourde, veste, lampe de poche) dans les poches du dessus ou sur les côtés du sac pour un accès facile.

4. Étiqueter les affaires

Pour éviter les pertes, assurez-vous que toutes les affaires de votre fille soient bien étiquetées avec son nom. Cela vaut surtout pour les vêtements, la gourde et les objets personnels.

5. Les choses à éviter et les règles à respecter :

Pour se déplacer facilement, notamment en pleine nature, il est essentiel que les membres optent pour un sac à dos plutôt qu'une valise.

En tant que Guides, nous apprenons à voyager léger et à apprécier l'essentiel. Par exemple, plutôt que d'emporter un oreiller encombrant, une campeuse astucieuse peut utiliser un pull plié comme coussin. De plus, pour maximiser leur immersion dans la nature et réduire les distractions, nous recommandons de laisser à la maison toute sorte de jeux, les bijoux, l'argent (autre que celui destiné à la cotisation), les lunettes de soleil et le téléphone.

Avec votre soutien et ces petites astuces, votre fille partira au camp en toute sérénité, prête à vivre des moments inoubliables. En l'impliquant dans la préparation de son sac, non seulement elle apprendra à être plus organisée et autonome, mais elle développera aussi une confiance en elle précieuse pour son expérience de guide. Le camp est une occasion unique de grandir, de tisser des liens et de relever de nouveaux défis. En étant bien préparée, elle pourra en profiter pleinement.

Une liste pour vous aider :

Sac à linge propre :

- T-shirts (blanc, bleu marine, couleurs de la Branche) • Sweatshirt bleu marine de l'AGDL • Jeans bleu foncé (simple, sans motifs) • Short bleu marine (surtout pour les camps d'été) • Foulard guide • Tenue officielle de l'AGDL : jupe ou jupe culotte, chemise (avec les pins et badges), ceinture • Sous-vêtements et chaussettes • Maillot de bain • Casquette • Sac à linge sale • Sac de chaussures • Bottes de marche (ou de neige, selon le camp) • Ballerines bleu marine (pour la tenue officielle) • Tongs (surtout pour les camps d'été, pour la piscine et la douche)

Sac de nuit

- Pyjama ou des vêtements confortables
- Sac de couchage + 1 ou 2 couvertures (selon le camp)

Sac de toilette

- Savon • Petite et grande serviette • Dentifrice • Brosse à dents • Shampoing • Gel douche • Gant de toilette • Serviettes hygiéniques • Brosse à cheveux • Élastique à cheveux • Déodorant • Petite boîte de mouchoirs • Crème solaire et produit anti-moustiques (surtout pour les camps d'été)

Sac de cuisine

- Ustensiles de cuisine réutilisables (couverts, assiette, gobelet) • Gourde

Sac de bricolage

- Tout document / cahier / dossier utile (Toututile, carnet de chant ...) • Crayons • Evangile • Petit kit de couture

La quantité de vêtements à emporter dépend de la durée du camp. Il est également important de prendre en compte les conditions météorologiques.

LE FOULARD DES ANCIENNES VOYAGE JUSQU'À MONTRÉAL



Cette année, le Groupement National des Anciennes (GNA) a lancé une initiative marquante en remettant des foulards à chacune des représentantes des anciennes dans les différents groupes au Liban.

Ces foulards, symboles d'unité et de solidarité, ont également entamé un parcours international, voyageant vers les pays où vivent des anciennes Guides du Liban.

Ainsi, peu importe où nous sommes dans le monde, ce foulard nous rappelle que nous restons unies par nos valeurs guides, notre engagement, et notre désir commun de servir et de faire une différence.

Le Canada a été le premier pays à accueillir officiellement ce foulard.

Pour célébrer cet événement, les anciennes Guides du Liban à Montréal se sont réunies pour la première fois le 27 juillet 2024.

Une quinzaine d'anciennes, accompagnées de leurs familles, ont répondu à l'appel, marquant ainsi un moment de rencontres, de retrouvailles et de célébration.

La matinée a été animée par un jeu de piste thématique sur le Liban et la communauté libanaise de Montréal, permettant aux participantes de renforcer leurs liens tout en redécouvrant leur culture et leur histoire. La journée s'est conclue en beauté avec la remise officielle du foulard du GNA, symbole de l'unité et de la solidarité qui lie les anciennes Guides du Liban, peu importe où elles se trouvent.

Cet événement a également rappelé l'importance de s'entourer de personnes partageant des valeurs communes et un parcours similaire au nôtre. En ces temps difficiles pour le Liban, il est réconfortant, l'un de notre pays d'origine, de voir ce réseau de soutien grandir à Montréal.

Les anciennes Guides à Montréal espèrent désormais pouvoir se retrouver chaque année pour renforcer leurs liens, raviver leur esprit guide, retrouver un peu de notre Liban et de nos souvenirs de Guides, et créer de nouveaux moments avec des personnes qui leur ressemblent.

Les mots de Maria Noun, responsable des relations internationales du GNA et organisatrice du rassemblement des anciennes GDL à Montréal : *"J'ai adoré rencontrer d'anciennes Guides, participer au jeu de piste avec elles, les voir chanter, et résoudre des énigmes. L'esprit guide régnait véritablement ce jour-là, et c'était extraordinaire. C'était comme si nous nous connaissions toutes depuis des années".*

Vous êtes hors du Liban et souhaitez retrouver des anciennes Guides ? Écrivez à Maria via WhatsApp au + 1 514 553-0362 ou envoyez un courriel à cette adresse: maria.noun@gmail.com. Nous vous mettrons en contact avec la représentante de votre nouveau pays.



Au cours de l'eau : la célébration des Guides

La Branche Guide a organisé une journée nationale le 30 juin 2024 au Collège Notre Dame de Louaize à Zouk Mosbeh

Un événement mémorable qui a rassemblé 1 623 Guides et 137 cheftaines et assistantes autour du thème "Au cours de l'eau." Cette journée a marqué le retour des rencontres entre Compagnies après huit ans d'absence et a été une belle célébration de l'identité guide.

La journée a débuté par une messe célébrée par Mgr Jules Boutros, évêque protecteur de l'association, un moment de recueillement qui a uni les participants dans un esprit de partage et de fraternité.

Puis, place à l'action ! Les Guides ont été réparties en équipes pour participer à un grand jeu. Le but : voyager d'un monde à un autre, découvrir ses particularités, son ambiance et ce qui lui manque. Dans chaque monde, les Guides ont joué et partagé une de leurs compétences, qui servait de source d'énergie pour redonner vie au lieu : des jeux de planification stratégique, de sensibilisation à l'environnement, de gestion du temps, de communication et de travail d'équipe, de résolution de problèmes, de créativité, de solidarité et d'appartenance. Ces activités ont permis de nouer de nouvelles amitiés et ont renforcé le sentiment d'appartenance à la grande famille des Guides du Liban. Chacune a pu tester ses compétences tout en renforçant les liens avec ses coéquipières.

Les 56 Compagnies présentes, ainsi qu'une Compagnie en expansion et l'équipe Guide Tournesol, ont fait preuve d'un bel esprit de compétition. Mais au-delà des épreuves, c'est l'unité et la solidarité qui ont réellement brillé tout au long de la journée.



La journée s'est achevée sur une note festive avec un concert animé par l'équipe d'animation, offrant un dernier moment de convivialité.

Ce fut également l'occasion d'annoncer l'équipe gagnante du grand jeu ainsi que les portfolios gagnants. Félicitations à Elsa Nassar, Jesus and Mary I ; Leila Chelouhi, Saint Antoine de Padoue ; Rhea Elias, Mont la Salle II ; Chloe Diab, Équipe Guide Tournesol ; Anna Keyrouz, Saint Coeur Kfarehbab III ; Gaya Abass, Sagesse Jdeideh ; Pamela Hajj, Besançon Baabdath ; Serena Saliba, Notre Dame Habchieh ; Lea Ghaoui, Sainte Famille Fanar I et Sirine Haddad, Saint Joseph I Qornet Chehwan.

Cette rencontre a permis de célébrer bien plus que l'identité guide. Elle a ouvert la voie à de nouvelles amitiés et

renforcé les liens qui tissent cette grande famille qu'est celle des Guides du Liban. Tout au long de la journée, le thème de l'eau a rappelé à chacune que, tout comme chaque goutte est unique, chaque Guide joue un rôle essentiel au sein de notre mouvement. Cette rencontre n'aurait pas pu avoir lieu sans les 21 commissaires de la Branche Guide, les 54 commissaires venues d'autres Branches en soutien, et les 41 JEM en service.

Dans un cadre où chacune est habituée à travailler en équipe ou en Compagnie, voir tant de Guides réunies en un seul lieu a renforcé le sentiment d'appartenance à un mouvement plus vaste, permettant aux cœurs de s'ouvrir et à l'esprit d'équipe de prendre une nouvelle dimension. À la prochaine !

