

Guidement vôtre



NOTRE ASSOCIATION P.1

ÉDITORIAL P.2

NOTRE APPARTENANCE P.3
L'AGDL ET LA FLEG : PLUS DE
20 ANS DE COLLABORATION

À LA LOUPE P.4
NAVIGUONS AVEC LES CARAVELLES !

AVEC DIEU P.5
العائلة ودورها في نقل
الايمان في قلب الازمة

MOI, PARENT DE GUIDE P.6
REPAS FROIDS POUR
AVENTURIÈRES EN SAC À DOS

NOS ASTUCES P.7
JE NOUE, TU NOUES, ...

PAROLE GUIDE P.8
NICOLE BAKHACHE :
"JE DOIS TOUT AU GUIDISME"

NOS TEMPS FORTS P.9
85 ANS, QUELQUES KILOMÈTRES ET
425 KITS SCOLAIRES



Comité Directeur

LE COMITÉ DIRECTEUR EXÉCUTE LES DÉCISIONS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET ASSURE LE RESPECT DES STATUTS, RÈGLEMENTS, PROGRAMMES PÉDAGOGIQUES, DES PRINCIPES DU MOUVEMENT ET DES ORIENTATIONS DE L'ASSOCIATION MONDIALE DES GUIDES ET ÉCLAIREUSES. **IL EST COMPOSÉ DE:**

- Commissaire Nationale (Présidente)
- Secrétaire Générale
- Commissaire Internationale
- Représentante des anciennes
- Évêque protecteur de l'association
- Commissaire Nationale adjointe
- Trésorière Générale
- Commissaire responsable des relations publiques
- Intendante Générale
- Coordnatrice des relations avec la Fédération et les associations

Commissariat Général



Bureau Central

LE BUREAU CENTRAL EST LE COMITÉ TECHNIQUE ET FORMATEUR DE L'ASSOCIATION EN CHARGE D'ÉLABORER, DE METTRE EN PLACE ET D'EFFECTUER LE SUIVI DES PROGRAMMES ET DES ACTIVITÉS. **IL EST COMPOSÉ DE:**

- Commissaire Générale
- Têtes de Branches et leurs adjointes
- Intendante Générale adjointe
- Responsable de l'équipe Tournesol
- Aumônier Général de l'association
- Deux Commissaires Générales adjointes
- Secrétaire
- Formatrice Générale et son adjointe
- Commissaires Régionales

| | | |
|------------------|--------------------------|----------------|
| 11 commissaires | Branche Farandole | 39 bandes |
| 18 commissaires | Branche Jeannette | 54 rondes |
| 18 commissaires | Branche Guide | 56 compagnies |
| 19 commissaires | Branche Caravelle | 44 noyaux |
| 11 commissaires | Branche JEM | 22 équipes |
| Equipe Tournesol | Equipe Tournesol | équipe Sesobel |



Commissaire Nationale
Raghida Milan



Commissaire Générale
Christelle Maroun

"C'est la nuit qu'il est bon de croire en la lumière."

Edmond Rostand

Chers parents,

Nous profitons de ces lignes pour exprimer notre profonde gratitude envers vous. En cette période critique que traverse notre Liban, **votre soutien et votre engagement nous ont été précieux**, un rayon de soleil sur notre chemin.

Une Guide sait que lorsque les temps sont difficiles, **il ne s'agit pas de fuir mais de s'engager avec détermination et de se donner davantage**. C'est dans ces moments que notre mission prend tout son sens.

En cette période chargée d'angoisses et d'incertitudes, **il est important de souligner, de célébrer et de remercier ce qui est beau, bon, gratuit et qui souvent passe inaperçu**.

Nous vous remercions d'abord pour votre confiance envers notre association et votre volonté de nous confier vos enfants malgré les circonstances exceptionnelles que nous vivons tous. Nous apprécions énormément tout ce que vous faites pour que notre association puisse poursuivre ses activités et réaliser ses projets.

Nous vous remercions également pour **votre précieuse collaboration** avec les cheftaines et assistantes de l'unité au sein de laquelle votre fille est engagée. Cela renforce nos liens et garantit le bien-être de chaque Guide. Ensemble, nous formons une équipe complémentaire.

Votre présence auprès de vos enfants et **votre confiance en nous nous inspirent et nous motivent à poursuivre notre mission**. Il s'agit d'une source de réconfort indéfectible pour nous.

Cette année, notre thème était **"Viens à la lumière"**. Et vous, chers parents, êtes cette lumière qui guide vos enfants, les piliers qui les aident à grandir et à s'épanouir. Votre amour, votre soutien et vos enseignements illuminent leur chemin.

Ensemble, nous surmonterons les difficultés et continuerons à offrir à vos enfants des expériences mémorables et formatrices, portées par la lumière que vous apportez dans leur vie.

Avec toute notre gratitude,
Bonne lecture, et *"guidement vôtre."*

L'AGDL ET LA FLEG : PLUS DE 20 ANS DE COLLABORATION



La fédération a pour mission de promouvoir l'esprit de fraternité entre ses différentes associations membres.

La Fédération des Guides et des Éclaireuses (FLEG) a vu le jour en 1963 et l'Association des Guides du Liban (AGDL) l'a rejointe le 15 novembre 2002. Aujourd'hui, la FLEG compte 10 associations* qui ont choisi de se rassembler autour d'une vision commune. Elle tire ses règlements et ses enseignements des principes de l'Association Mondiale des Guides et des Éclaireuses (AMGE). La mission de la fédération est de renforcer la coopération et de promouvoir l'esprit de fraternité entre les associations.

La FLEG participe activement aux formations et conférences au niveau régional au sein de la région arabe de laquelle elle fait partie, ainsi qu'au niveau mondial, afin de toujours se former davantage pour pouvoir former ses membres à son tour.

Le dimanche 29 janvier 2023, la FLEG a organisé une demi-journée de formation intitulée "Modèles de leadership" au centre AGBU à Sin el-Fil. Quarante cheftaines et commissaires y ont participé, et la formation s'est concentrée sur le nouveau modèle de leadership de l'AMGE. Elle fut clôturée par une réflexion prospective et une

discussion concernant les besoins et aspirations des cheftaines pour les formations à venir.

La FLEG a aussi formé une délégation libanaise pour représenter la fédération à la Conférence mondiale de l'AMGE qui a eu lieu à Chypre du 26 au 31 juillet 2023.

Ont participé de la part de l'AGDL les commissaires Maria Constantine et Romy Louis. Étaient aussi présentes les commissaires Christiane Rouhana en sa qualité de membre du Comité mondial de l'AMGE et Marie-Joe Kahale en sa qualité de représentante de la Conférence Internationale Catholique du Guidisme.

Durant la conférence, les associations membres venant de 152 pays dans le monde et représentant plus de 10 millions de filles et jeunes femmes se sont réunies pour célébrer le mouvement, partager leurs expériences et défis et décider ensemble des projets à venir et de la direction à suivre par l'AMGE. Les associations membres ont aussi élu les membres du Comité mondial et c'est avec beaucoup de joie et de fierté que l'AGDL a vu la commissaire Christiane Rouhana élue vice-présidente du Comité mondial.

Les dix associations membres de la FLEG sont :

- 01- Association des Guides du Liban
- 02- Association des Éclaireuses du Liban
- 03- Association des Éclaireuses du Scout Musulman du Liban
- 04- Association des Guides Nationales Orthodoxes
- 05- Association des Éclaireuses al-Jarrah
- 06- Association des Éclaireuses du Masharikh
- 07- Association des Éclaireuses du Tanshea National
- 08- Association des Guides al-Mahdi
- 09- Association des Éclaireuses Resala
- 10- Association des Éclaireuses de l'Éducation Nationale

NAVIGUONS AVEC LES CARAVELLES !

Au courant du mois de décembre 2022, la Branche Caravelle a lancé son Carnet de navigation, un nouvel outil à destination des Caravelles afin qu'elles puissent garder une trace et suivre leur progression personnelle et leur travail sur les Appels, les Visas, la promesse et le Contrat de compétence. C'est l'occasion pour nous de vous faire découvrir les principaux éléments qui composent la méthode Caravelle.



1. Les Appels :

Les Appels Caravelle sont la loi de la Branche. Ils permettent aux membres de prendre part à la construction d'un monde plus juste, plus vrai, plus fraternel. Ils révèlent les valeurs auxquelles aspirent les Caravelles : la maîtrise de soi, le sens de l'engagement, la responsabilité, l'action collective, la solidarité et le respect du vivant.

Les Appels doivent être présents dans l'esprit des membres pendant tout leur parcours dans le Noyau. Ils accompagnent la cérémonie d'Adhésion, l'Entreprise et la promesse.

Dans le Carnet de navigation, la Caravelle marque l'Appel qu'elle a choisi pour l'accompagner durant ses deux années vécues au Noyau.

2. Les Visas :

Les 8 Visas permettent à la Caravelle d'acquérir un savoir et un savoir-faire. Ils servent à déterminer les capacités que la Caravelle maîtrise ou qu'elle veut développer.

Les 8 Visas sont une sorte de badge de spécialisation et ont pour thème : *témoin de la foi, créativité, santé, environnement, animation, vie à bord, vie de camp et international.*

Chaque Visa comporte des étapes obligatoires à réaliser par la Caravelle, des étapes au choix et un acte de responsabilité, grand projet à construire pour achever la réalisation de son Visa.

Dans le Carnet de navigation, la Caravelle choisit le Visa de son choix et coche les épreuves réalisées.

3. La promesse :

La promesse est un moment très important pour la Caravelle, elle enrichit le sens de son engagement en lui fournissant un ensemble de valeurs comme l'honnêteté, la responsabilité, l'intégrité, la loyauté, le respect, la tolérance et la conscience de soi.

Pour faire sa promesse, la Caravelle doit vivre l'Appel qu'elle a choisi lors

de l'Adhésion. Quand elle se sent prête, elle fait sa demande de promesse auprès de sa cheftaine, et prépare une veillée de prière durant laquelle elle présente un texte, un symbole et l'Appel qu'elle a choisi ; elle peut aussi écrire ces informations dans son Carnet de navigation.

4. Le Contrat de compétence :

Le Contrat de compétence donne à la Caravelle l'opportunité de réaliser ce qu'elle ne peut faire ailleurs. Il lui permet de rencontrer des personnes spécialisées dans un domaine qui l'intéresse et qui est en relation avec le Visa qu'elle a choisi. Il lui permet aussi de partager ses découvertes avec son Noyau. C'est un projet que la Caravelle construit afin d'acquérir ou d'approfondir une compétence grâce à une série d'activités, d'actions et de formations qu'elle choisira. Elle devient acteur de sa propre formation.

Dans le Carnet, la Caravelle écrit tous les détails, les objectifs et la progression lors du travail sur le Contrat de compétence. Les efforts de la Caravelle sont récompensés par un Certificat de compétence.

Grâce à la méthode de la Branche, la Caravelle est invitée à toujours aller plus loin, toujours plus haut, vers de nouveaux horizons colorés de rêves, vers de nouveaux ciels ensoleillés d'espoir. Entre ses amitiés, ses loisirs et ses rêves, elle tente de se retrouver, de se construire et de se développer.

Le Carnet de navigation englobe tout ce que la Caravelle réalise durant son parcours au sein du Noyau où elle peut écrire toutes ses idées dans un seul carnet qui restera avec elle durant son parcours de guide.

Rachelle Tannous
Coordinatrice du comité méthodes pédagogiques

العائلة ودورها في نقل الايمان في قلب الازمة

جميعنا يدرك أن العائلة هي أساس التربية والتنشئة، فالآباء والأمهات هم أول المرين لأبنائهم، والأقوى تأثيراً على إيمانهم وهم الأساس لحياة روحية ودينية.



النشر والالم تماما كما هو فعل.

٥- الاصغاء لكلمة الله وقراءتها في العائلة وليس فقط في الكنيسة، فالعائلة التي تُصغي إلى كلمة الله وتعيشها تصبح كالخمر الجيدة في عرس قانا.

اليوم وبعد كل الأزمات التي مررنا بها وما زلنا نمرّ هناك دعوة من المسيح يسوع لتسلم إدارة العالم مجدداً إلى عهد الرجل والمرأة مع الله. لنعود عهد العائلة مع الله الذي يناقض التصحر الجماعي للمدينة الحديثة. إن مُدنا قد تصحّرت بسبب نقص الحبّ والإبتسامات. هناك العديد من الأمور المسلية... والعديد من الأمور لإضاعة الوقت والضحك ولكن ينقص الحبّ والاحترام، العائلة المؤلفة من الأب والأمّ اللذين يعملان ومن الأبناء، قادرة على التغلب على تصحّر مُدنا، وهذا هو انتصار المحبة العائلية.

فمخطّط بابل يبني ناطحات سحاب بلا حياة لكنّ روح الله يجعل "البريّة جنة".
(راجع أشعيا ٣٢، ٣٥)

وبالتالي ينبغي علينا أن نخرج من أبراج النخبة وغرفهم المصفحة لنزور مجدداً البيوت والفسحات المفتوحة للجميع، وعلى محبة العائلة.

الفريق الروحي

قناع نلبسهُ متى نشاء. تربية الإيمان هي تربية الإنسان على القيم الحقيقية وهذه التربية اليمانية تصبح السلاح الأقوى في يد المؤمن لمواجهة الأزمات والصعوبات...

على ماذا تقوم هذه التربية؟

١- الشهادة بأن الله هو أساس بيتنا. ونلمس هذه الحقيقة في الصلاة في قلب العائلة، الصلاة اليومية، التي تعبر على أنّ العائلة تضع كل يوم همها ومشاكلها أمام إله حيّ يسمع لنا، **تعالوا إليّ يا جميع المتعبين والثقيلي الأحمال، وأنا أريحكم، متى ١١/٢٨**

٢- إحضار جميع أفراد العائلة إلى الكنيسة كل يوم أحد، بالإضافة إلى كونه مناسبة لسماع كلمة الإنجيل وتناول خبز السماء، ينقل رسالة للأطفال أن الحياة أكثر من مجرد دراسة أو لعب، مع أن كلا النشاطين مهمين، إلا أن المشاركة في قداس الأحد تمنحنا القوة كمسيحيين طوال الأسبوع في طريقنا إلى الحياة الأبدية. يقول البابا فرنسيس "إن لقاء الأحد يمدنا بقوة العيش بثقة وشجاعة، وبالسير في الرجاء نحو الأحد التالي بدون نسيان الحياة الأبدية بما أننا نعيش للأبد مع الرب".

٣- التكلم مع الأولاد عن إله لا يريد هلاك الإنسان والقضاء عليه بل إله محب يريد خلاص الإنسان وخاصة الإنسان الخاطئ، فالله يحزن من خطيئتنا ولكنه لا ينتقم منا ويسعى لهلاكنا إنما يسعى لكي يرجعنا إليه، وبذلك يشهد الأهل عن صورة الله المحب وليس العنيف والقاتل والمدمّر...

٤- التكلم عن إله لا يفرح لألم الإنسان ولا دوره الغاء الألم لأنه هو إله تألم مع الإنسان فالله يسوع المسيح لا يلغي البشر والالم ولكنه حاضر ليقوينا على التغلب على

الإيمان الآباء والأمهات، فالقضية إذا ليست إيمانهم بل إيمانكم، لذلك إذا أردنا أن نربي جيلاً ليكون شاهداً للمسيح، علينا أن نبدأ في البيت، هذا هو المكان الذي يبدأ فيه التعليم الحقيقي، حيث يُعد إشراك الآباء والأمهات في التعليم المستمر وتهيئة بذور الإيمان أمراً ضرورياً.

ومع ظهور الأزمات والصعوبات في الآونة الأخيرة، وباء، حروب، عنف، أزمات مالية واقتصادية، عاش الأولاد أزمة إيمانية كبيرة دفعتهم لليأس والإحباط، إلى اللامبالاة والابتعاد عن الله والكنيسة بحيث يقولون هذا لا معنى له، إن ما وصلنا إليه هو ليس بسبب أولادنا إنما بسبب الأهل الذين نفوا أنفسهم عن تربية الأولاد تربية مسيحية، فيقول البابا فرنسيس "لقد أن الأوان كي يعود الآباء والأمهات من مفاهيم - أنهم نفوا أنفسهم من تربية الأبناء - فيعودوا من مفاهيم ويقوموا بدورهم التربوي على أكمل وجه".

فعملية تشكيل الإيمان لدى الأطفال تبدأ من قبل الوالدين في السنوات الأولى، يحدث هذا عندما يساعد أفراد الأسرة بعضهم البعض على النمو الروحي من خلال شهادة الحياة المسيحية كل يوم، حيث تقع على عاتق الآباء والأمهات مهمة تعليم أطفالهم الصلاة واكتشاف دعوتهم كأبناء الله، لأنّ العائلة هي "الكنيسة الأولى" كما يقول قداسة البابا ولأنّ دعوتها الأساسية هي الاشتراك في عمل الله الخلاق.

"ذلك أنّ الوالدين، بإيادهم في الحبّ ومن الحبّ إنساناً جديداً يحمل في ذاته دعوة إلى النمو والتطور كي يحيا حياة إنسانية كاملة! فمن واجب الأهل خلق الجو العائلي الذي تسوده المحبة والاحترام والأمانة والصدق تجاه الله والناس، فالعائلة هي المدرسة الأولى للفضائل الاجتماعية والإنسانية والمسيحية. لا تأتي تربية الإيمان بشكلٍ طلاء خارجي ولا



REPAS FROIDS POUR AVENTURIÈRES EN SAC À DOS

Les membres sont souvent appelées à glisser un repas froid dans leur sac à dos avant une journée d'aventures. Voici quelques idées nourrissantes et équilibrées à considérer.

Savoir préparer un repas froid est une compétence essentielle pour une Guide. Mais qu'est-ce qu'un repas froid exactement?

C'est un repas qui peut être consommé sans avoir besoin d'être chauffé. Il peut aussi résister à la température ambiante pendant plusieurs heures sans avoir besoin d'être réfrigéré. Un repas froid est très utile pour une journée guide, une marche, une randonnée, ou un premier jour de camp lorsqu'on n'a pas encore ce qu'il faut pour cuisiner.

Les parents peuvent jouer un grand rôle dans la préparation de ce repas pour s'assurer qu'il contient les nutriments nécessaires pour que leur Guide gagne en énergie, santé et vitalité.

Le repas froid peut être adapté en fonction du programme de la journée de la Guide : est-ce une randonnée, un temps spirituel ou une journée de formation ? Dans le premier cas, l'apport énergétique nécessaire sera plus important.

Le repas froid le plus facile à préparer est le sandwich. Mais il faut



faire attention à ce qu'il contient les ingrédients d'un repas complet. Vous trouverez ci-dessous des idées pour composer un sandwich-repas :

• Viandes ou poissons

• Jambon blanc • Dinde ou blanc de poulet • Pâté • Saucisse • Thon •

• Produits laitiers

• Fromage jaune • Beurre • Fromage en crème •

• Légumes

• Tomates Salades (*roquette, épinards, laitue*) • Concombre • Avocat • Carottes • Radis •

• Compléments

• Sauces (*moutarde, miel, pesto, éviter la mayonnaise qui ne supporte pas la chaleur*) • Houmous • Guacamole •

La salade vient en 2^e position des repas-froids les plus pratiques, encore faut-il qu'elle contienne les bons ingrédients.

Nous vous proposons ci-dessous quelques idées de salades-repas :

• La salade de riz :

2 tomates, 1 poivron, quelques brins de ciboulette, 125 g de riz long grain,

1 petite boîte de miettes de thon, vinaigrette.

La salade niçoise :

1 petite boîte de miettes de thon, 3 tomates, 1/2 concombre, 1 poivron vert, 2 petits oignons nouveaux, 2 œufs, quelques olives noires, vinaigrette.

• La salade de pâtes :

Des pâtes type fusilli, 4 tomates, 1 concombre, 1 boîte de maïs, 1 boîte de thon, de l'huile d'olive, 1 citron, un peu de sel.

• La salade estivale :

1/4 de concombre, 1 boîte de maïs petit format, 2 avocats, 3 tomates, 5 bâtonnets de surimi (crabe), 2 cuillerées d'huile, 1 cuillerée de vinaigre, sel, poivre, 3 gousses d'ail, 1 pointe de moutarde.

Enfin, vous pouvez aussi composer un repas-froid avec des plats normalement cuisinés à la maison, comme :

• Une moudardara (lentilles vertes et riz) accompagnée de tomates et de concombres.

• Des feuilles de vignes farcies végétariennes.

• Un sandwich de houmous accompagné d'une salade de légumes.

• Une salade de loubieh bi zeit accompagnée de pain.

• Du boulgour à la tomate accompagné d'une salade verte.



Nathalie Sabbagh
Commissaire Nationale adjointe

JE NOUE, TU NOUES, ...

Nous partageons avec vous quelques nœuds de base qui font partie de la vie guide de votre fille.

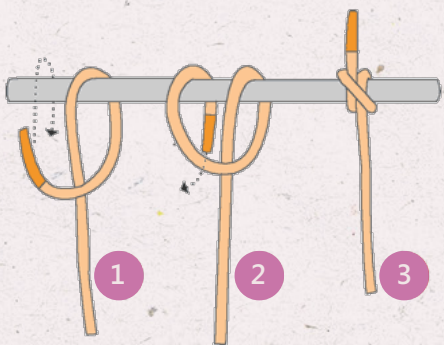
Très vite dans son parcours, votre fille apprend à faire différents nœuds qui lui seront utiles lors de camps, d'activités mais aussi dans de nombreuses situations de la vie quotidienne. Ils sont souvent utilisés pour attacher des cordes ou des bâtons ensemble, pour construire des tables ou monter une tente, et sont donc essentiels pour la survie en pleine nature.

En apprenant à faire des nœuds, les Guides acquièrent des compétences de leadership et de collaboration en travaillant en équipe. Voici quelques nœuds qui vous permettront de mieux comprendre cet univers :

1. Nœud Cabestan

Le nœud de cabestan est le nœud de base de la construction en bois. On l'utilise pour démarrer les brelages et les installations. Rapide à faire et à défaire, il ne risque pas de s'ouvrir sous la tension. Les deux brins se serrent indépendamment sous la traction, mais si la tension se relâche, ce nœud peut se desserrer.

Il se défait facilement même après avoir été mis sous tension. Ce nœud est largement utilisé notamment en matelotage, alpinisme et secourisme.



2. Nœud plat

Le nœud plat est l'un des nœuds les plus simples et les plus utiles pour les Guides. Ce nœud est très utile pour joindre deux cordes ensemble ou pour fixer une corde à un piquet ou un arbre. Il est également très facile à réaliser. Il suffit de faire une boucle avec l'une des cordes, puis de passer l'autre corde par-dessus la première

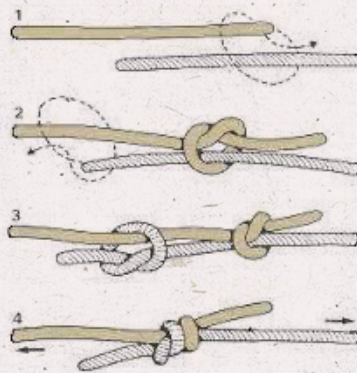
et sous la boucle, puis de passer à nouveau cette même corde par-dessus elle-même et sous la boucle. Ensuite, il faut répéter cette opération plusieurs fois en passant alternativement chaque corde par-dessus et par-dessous la boucle jusqu'à ce que le nœud soit suffisamment serré.

Le nœud plat est très fiable et peut supporter une grande quantité de poids sans se desserrer, ce qui le rend très utile pour de nombreuses activités en plein air.

3. Nœud pêcheur

Le nœud pêcheur est un nœud de jonction souvent utilisé pour attacher deux cordes ensemble. Il est très utile pour les Guides lorsqu'elles doivent rallonger une corde ou réparer une ligne cassée lors d'une activité de plein air. Pour le réaliser, il faut faire une boucle avec chaque corde, puis faire passer une boucle dans l'autre et tirer sur les extrémités pour serrer le tout.

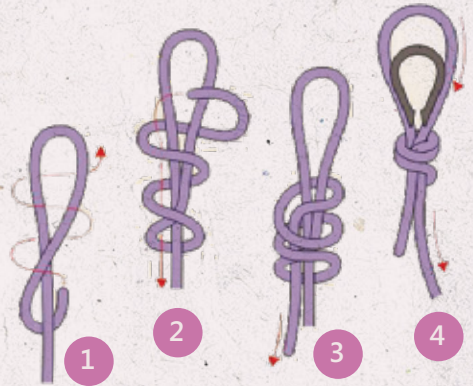
Le nœud pêcheur est également facile à défaire, même après avoir été soumis à une forte tension. Il est donc idéal pour les situations où les cordes doivent être détachées rapidement et facilement.



4. Nœud de Scaffold

Le nœud de Scaffold est un nœud d'arrêt qui est souvent utilisé pour empêcher une corde de passer à travers un trou ou une poulie. Les Guides peuvent également utiliser ce nœud pour sécuriser les extrémités des cordes ou pour créer des boucles de corde. Pour réaliser ce nœud, il faut d'abord faire une boucle dans la corde, puis enrouler l'extrémité de la corde autour de la boucle plusieurs fois avant de passer l'extrémité de la corde à travers la boucle. Une fois le nœud serré, il est très fiable et ne se défait pas facilement.

Les Guides peuvent utiliser le nœud de Scaffold pour attacher des cordes aux piquets de tente ou aux arbres, ou pour fixer des charges en toute sécurité. Ce nœud est également utilisé en escalade ou en rappel, où il peut être utilisé pour attacher une corde à un point d'ancrage.



5. Nœud de Baderne

Si vous cherchez une idée de cadeau originale ou une activité pour faire passer le temps, nous vous présentons le nœud de Baderne. La Baderne était un nouage plat utilisé dans la marine pour protéger les poulies et amortir les chocs qu'elles pouvaient subir. Mais vous pouvez aussi en faire des sous-plats, des décorations ou encore des paillasons. Vous avez besoin de ficelle et de patience !

Vous pouvez apprendre la technique du nœud de Baderne en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.youtube.com/watch?v=oDjtTt4JINE>



Apprendre et pratiquer ces nœuds de base avec votre fille peut être une expérience amusante et éducative. Vous aiderez non seulement votre fille à acquérir des compétences importantes, mais favoriserez également l'autonomie, la responsabilité et le travail d'équipe.

Romy Louis
Tête de Branche Guide

NICOLE BAKHACHE : "JE DOIS TOUT AU GUIDISME"



Nicole Abboud Bakhache a été cheftaine puis commissaire à l'Association des Guides du Liban durant 16 ans. Elle a notamment été Commissaire générale de l'AGDL et a servi pendant 3 ans au comité de l'Association Mondiale des Guides et des Éclaireuses (AMGE). Psychologue du travail, elle est depuis 25 ans consultante en ressources humaines et accompagnatrice de groupes et de managers. Voici son témoignage.

Grande adepte du storytelling, j'ai souvent dit aux participants à mes cours et formations que je devais Tout au guidisme.

Tout est un peu rapide, car cela exclut la dette que j'ai envers mes parents, mes partenaires et mes enfants qui ont chacun à sa manière beaucoup investi en moi. Je dois aussi me reconnaître à moi-même,

humblement, du courage et de la persévérance.

Mais le fait est que je dois quand même beaucoup au guidisme :

- **La vie en groupe :**

Peut-être l'aspect le plus fort. Pour diverses raisons, mon "groupe familial" était tout petit : pas d'oncles, de tantes ni de cousins dans mon environnement immédiat.

Mon appartenance à une Compagnie de Guides, puis à l'association, ensuite au mouvement mondial, m'a donc servi de grande famille. C'est là que j'ai appris le fonctionnement d'un groupe : le mélange d'amitié, d'intérêts contradictoires, d'alliances et de retournements. J'y ai appris combien on est fort quand le groupe nous porte, et combien on est vulnérable lorsque personne ne soutient nos projets. J'y ai aussi compris que partager des valeurs communes (en la nature, la personne humaine...) aide à transgresser beaucoup de différences, moins importantes ; que des personnes "comme nous" existent partout dans notre pays morcelé pour les mauvaises raisons ; et qu'ensemble nous représentons une belle image de l'humanité.

Cet apprentissage de la vie de groupe, je l'ai mis à profit dans ma profession de Gestionnaire des Ressources Humaines et dans ma carrière de coach de groupes.

- **La débrouille :**

J'appelle débrouille le fait de savoir accomplir de belles choses avec peu de ressources.

Chez les Guides, nous n'avions jamais de gros budgets pour fabriquer un beau campement ou un local, de belles activités pour les membres, de belles stratégies qui inspireraient les membres et leurs communautés. Pourtant, avec notre entrain, nous savions motiver, avec nos mains nous transformions des objets, avec nos idées nous mettions en place des thèmes et des rassemblements qui changeaient la vie de nos Guides et cheftaines en les inspirant pour le

sens de leurs vies (on peut compter chez les anciennes Guides beaucoup de religieuses, de politiciennes et de responsables d'associations caritatives, entre autres trajectoires).

- **La prise de décision :**

D'avoir été mise en situation de responsabilité très jeune (à 15 ans, qui plus est pendant les années de guerre au Liban), m'a appris à écouter les différents avis, à faire confiance à mon intuition, à prendre des décisions et en accepter les conséquences.

Et si aujourd'hui je crois assez en moi pour conseiller des patrons, c'est que je connais le chemin qu'il faut prendre pour voir de plus en plus clair dans des situations difficiles.

Je pourrais encore vous dire beaucoup de choses que je dois au guidisme !

Nicole Bakhache
Ancienne Commissaire générale



85 ans, quelques kilomètres et 425 kits scolaires



En 2022, l'Association des Guides du Liban a choisi de fêter ses 85 ans en venant en aide à des écoliers dans le besoin.

Le Liban traversant une crise sans précédent et le service étant au cœur de notre mission de Guides, **l'Association des Guides du Liban (AGDL) a choisi en 2022 de fêter ses 85 ans** en utilisant toutes ses capacités pour aider et tenir sa promesse : **"rendre les autres heureux et être utiles à notre pays"**.

Si face aux besoins croissants autour de nous, nous avons eu l'embarras du choix, nous avons décidé d'aider des écoles en difficulté en assurant des kits scolaires à leurs écoliers.

Pour pouvoir acheter ces fournitures, un appel aux dons a été lancé en ligne et une course a eu lieu le dimanche 3 juillet 2022 afin de lever des fonds supplémentaires.

Plus de 400 commissaires, cheftaines et assistantes ont parcouru plusieurs kilomètres, au Collège Saint Joseph à Qornet Chehwan, et dans ses environs. Ce jour-là, nous avons couru **"au-delà de nos limites"**, thème de notre course et de notre célébration.

Plusieurs personnalités étaient présentes parmi nous, comme **Aziza Sbaity**, la femme la plus rapide au Liban, ou **Nadim Salloum**, le premier boxeur professionnel libanais.

Ce projet entre dans le cadre de la **Mobilisation mondiale de la jeunesse (Global Youth Mobilization)** qui s'appuie sur un réseau de six grandes organisations de jeunes (Big 6), dont l'Association Mondiale des Guides et des Éclaireuses (AMGE) et d'autres partenaires.

Il s'agit d'un mouvement de jeunes qui prennent des initiatives pour améliorer leur vie aujourd'hui et dans un monde de l'après Covid-19.

Résultat :

425 kits scolaires ont été distribués à des élèves à la rentrée scolaire 2022 (cartable, trousse, cahiers, crayons...).

Nos commissaires et maîtrises ont participé à la distribution de ces kits dans 10 écoles dans différentes régions au Liban.

Il est important pour nous que les enfants puissent démarrer leur année à pied d'égalité en ayant accès aux outils qui facilitent leur apprentissage.

L'AGDL a reçu un certificat du Global Youth Mobilization pour avoir contribué à l'éducation suite à l'impact négatif de la pandémie.

Joëlle Nehmé
Ancienne commissaire générale

Christelle Marouñ
Commissaire générale

