

# Guidement vôtre



**NOTRE  
ASSOCIATION P.1**

**ÉDITORIAL P.2**

**NOTRE  
APPARTENANCE P.3**

GIRL GUIDING & GIRL  
SCOUTING ONLINE

**A LA LOUPE P.4**  
A LA DÉCOUVERTE DE  
L'UNIVERS DES FARANDOLES

**AVEC DIEU P.5**  
CINQ CHOSES À FAIRE POUR  
GARDER ESPOIR

**MOI, PARENT  
DE GUIDE P.6**  
DES CONSEILS POUR MIEUX  
VIVRE LES CRISES ACTUELLES

**NOS ASTUCES P.7**  
DES GRAINES ET DU BALADÉ!

**PAROLE GUIDE P.8**  
"30 ANS PLUS TARD LE GUIDISME  
M'APPREND TOUJOURS"

**NOS TEMPS FORTS P.9**  
NOTRE "APRÈS 4 AOÛT"



## Comité Directeur

LE COMITÉ DIRECTEUR EXÉCUTE LES DÉCISIONS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET ASSURE LE RESPECT DES STATUTS, RÈGLEMENTS, PROGRAMMES PÉDAGOGIQUES, DES PRINCIPES DU MOUVEMENT ET DES ORIENTATIONS DE L'ASSOCIATION MONDIALE DES GUIDES ET ÉCLAIREUSES. **IL EST COMPOSÉ DE:**

- Commissaire Nationale (Présidente)
- Secrétaire Générale
- Commissaire Internationale
- Représentante des anciennes
- Evêque protecteur de l'Association
- Commissaire Nationale adjointe
- Trésorière Générale
- Commissaire responsable des relations publiques
- Intendante Générale
- Coordnatrice des relations avec la Fédération et les Associations

## Commissariat Général



## Bureau Central

LE BUREAU CENTRAL EST LE COMITÉ TECHNIQUE ET FORMATEUR DE L'ASSOCIATION EN CHARGE D'ÉLABORER, DE METTRE EN PLACE ET D'EFFECTUER LE SUIVI DES PROGRAMMES ET DES ACTIVITÉS. **IL EST COMPOSÉ DE:**

- Commissaire Générale
- Têtes de Branches et leurs adjointes
- Intendante Générale adjointe
- Responsable de l'équipe Tournesol
- Aumônier Général de l'Association
- Deux Commissaires Générales adjointes
- Secrétaire
- Formatrice Générale et son adjointe
- Commissaires Régionales

18 commissaires	<b>Branche Farandole</b>	43 bandes
23 commissaires	<b>Branche Jeannette</b>	55 rondes
22 commissaires	<b>Branche Guide</b>	57 compagnies
26 commissaires	<b>Branche Caravelle</b>	43 noyaux
11 commissaires	<b>Branche JEM</b>	23 équipes
Equipe Tournesol	<b>Equipe Tournesol</b>	équipe Sesobel



**Commissaire Nationale**  
Maya Baalbaky El Khoury



**Commissaire Générale**  
Joëlle Nehmé

**“Même la nuit la plus sombre prendra fin et le soleil se lèvera”**

Victor Hugo

Chers parents,  
Depuis plusieurs années déjà nous communiquons avec vous à travers cette newsletter. **Cette fois, “Guidement vôtre” revient avec une nouvelle mise en page et de nouvelles rubriques à travers lesquelles nous essayons de vous faire découvrir davantage le guidisme qui fait partie du quotidien de vos enfants.** Cette dernière année ayant été chargée de défis pour nous tous, nous espérons que ces pages seront porteuses d’un message d’espérance et vous donneront une bouffée d’optimisme.

Dans la rubrique **“notre appartenance”**, notre association faisant partie de l’Association mondiale des Guides et des Eclaireuses (AMGE), nous vous racontons comment les Guides du monde ont vécu le guidisme en ligne, en temps de pandémie. Cette année de confinement, de travail à domicile, et d’école à domicile, a fait de vous des super-héros aux multiples pouvoirs et vous a aussi peut-être épuisé, la situation étant pénible et pesante ; eu égard à la crise économique et à la pandémie du Coronavirus. C’est pourquoi, dans la rubrique **“avec Dieu”**, nous partageons avec vous cinq choses à faire pour garder l’espérance dans les moments difficiles. Et dans la rubrique **“Moi, parent de guide”**, nous vous donnons des conseils pour mieux vivre la situation actuelle. Et dans **“astuces”**, nous partageons quelques bonnes idées pour enrichir votre temps libre avec vos enfants.

Cette newsletter ayant pour objectif principal de vous faire découvrir notre mouvement, nous vous invitons à explorer **“à la loupe”** l’univers rose des Farandoles, nos plus jeunes membres âgées de 6 et 7 ans.

Nous laissons aussi la parole à une ancienne membre de l’association qui vous raconte comment des années plus tard le guidisme fait toujours partie de sa vie. C’est **“parole guide”**. Des paroles, mais aussi des actes. C’est avec la rubrique **“temps forts”** que nous clôturons notre édition. Là, nous vous racontons comment après l’explosion du 4 août au port de Beyrouth les Guides sont venues à la rescousse de leur capitale et ses habitants.

Munies de pelles et de râteaux, elles ont contribué à lever les décombres sous lesquelles la capitale en ruines gémissait. Malgré leurs mains fragiles et leurs outils modestes, **elles ont pu être source de lumière et leur d’espérance** dans un environnement complètement ravagé. Mais où ont-elles puisé leur force ? La réponse est sine qua non : dans leurs valeurs guides, leur sens de la responsabilité, de l’engagement et du service.

Aujourd’hui et toujours, les Guides sont prêtes. Elles ne baissent jamais les bras et continuent leur marche vers autrui, quoique rude et longue est leur route. Elles persévèrent à dessiner des sourires sur les visages et gardent leur foi en Dieu. Elles ne cessent de développer leurs compétences, leurs capacités et leur personnalité pour bâtir un meilleur lendemain, à la taille de leurs rêves. Elles chérissent la vie et restent fortes. En vraies Guides, **elles sont témoins d’espérance** et agissent en écho au dernier message de Baden Powell: “Regardez toujours le côté ensoleillé des choses plutôt que le côté sombre”.

**En fait, notre meilleur message d’espérance pour vous, ce sont nos Guides, vos enfants.**

## GIRL GUIDING & GIRL SCOUTING ONLINE

**Online conferences, virtual campfires, digital badges and connecting with friends through a screen. These were huge adjustments for most of the world as we all worked together to move our lives to a safe setting as we responded to the pandemic. For the WAGGGS global team this was also an adjustment as our buildings temporarily closed. However, as a global movement we are familiar with connecting remotely! This was one of the innovations of the 2019 JLS pilot project, and a method Girl Guides and Girl Scouts have always used to keep in touch with our guiding family.**

*We were able to keep the flame alive and keep the digital flame on screen, despite not meeting face to face. Here is an outline of five ways we kept momentum and felt more connected than ever whilst staying apart.*

### 1- For Her Digital World & Positivity Patrol

This project provided ideas to stay connected, online safety guidance and tips for virtual meetings. Ideas from around the world showcased a selection of challenges, online festivals projects, apps and adaptations that Associations had created to keep girl guiding and girl scouting going.

The ten-week challenge 'Positivity Patrol' was all about positivity and helping Girl Guides and Girl Scouts to develop their leadership practice whilst doing a 'good turn'. This challenge is available online and you can still grab your badges from the WAGGGS shop.

### 2- Share the Light & WAGGGS virtual celebration

Our online campfire was a moment of solidarity. For those who participated it was a symbolic reminder that we are not alone. Being one in 10 million is truly special and the diversity of our Movement is one of our greatest assets.

Thanks and recognition is important because not only does it show people that we appreciate them but it shows people that we recognise the amazing

work they do. Our virtual celebration also acted as an opportunity - in place of the rescheduled 2020 World Conference - to welcome new countries to the WAGGGS family. Through a YouTube live stream, we gave key strategic updates and thanked volunteers who contributed so much to supporting Girl Guides and Girl Scouts choose their own path and be active citizens.

### 3- Social media challenges

The WAGGGS global programmes and World Centres created social media challenges around: nutrition, international adventures, body positivity and knot tying. U-report polls were launched to listen to girls and find out how they were affected by the pandemic. These topical challenges enabled members to focus on their wellbeing from home and helped WAGGGS to better understand the context that girls were living through.

### 4- International Women's Day 2021

A panel discussion on 7 March created a space to listen to girls. Anyone was able to register to attend this event and it was also live streamed on Facebook and then later uploaded to YouTube. The panel was formed of 10 speakers from a nine-year-old Brownie in Mexico to female parliamentarians and the UN Secretary-General's Envoy on Youth.

This moment was used to launch an online game to amplify girls' voices



and share the results of our previous U-report polls. We also shared new guidance about how adults can listen to girls - especially during this challenging time - to keep what we do relevant, exciting, accessible and learner-led. Join in the fun here [www.ListenToGirls.waggggs.org](http://www.ListenToGirls.waggggs.org).

### 5- Online training events

All of this was supported by online training events. Girl Guide and Girl Scout leaders, commissioners and volunteers are regularly invited through our digital newsletters, social media platforms and volunteer resource pool to find out how to put all of the events, resources and challenges mentioned above into practice. It is great to provide opportunities, but it is even better to share the tools and knowledge so that people can create opportunities within their local groups.

These examples are a snapshot of the incredible things that took place to keep girl guiding and girl scouting online and thriving. The original Guide law states that 'A Guide smiles and sings under all difficulties'. In today's climate we can understand this law as being resilient and looking for opportunities and ways to make the most of situations including those that are incredibly challenging.

**Ayowunmi Nuga**  
Girl Experience Manager • WAGGGS  
World Association of Girl Guides  
and Girl Scouts

# A LA DÉCOUVERTE DE L'UNIVERS DES FARANDOLES



*Avez-vous remarqué les animaux et insectes autour de vous qui ont plus que deux pattes? Avez-vous jamais pensé si vous avez besoin de plus de mains? Faites-vous toujours bon usage de vos mains?*

Laissez-moi vous raconter l'histoire de Lila, petite fille de 6 ans, qui, suite à sa visite au musée biologique, se met à réfléchir à toutes ces questions-là et fait un rêve surprenant qui l'emmène au village des Farandoles. Là-bas, elle rencontre une bande de filles souriantes qui lui racontent comment elles font bon usage de leurs mains.

A travers ce conte et en utilisant des expressions de la main, la nouvelle méthode farandole a introduit cinq valeurs que les filles vont découvrir tout au long de l'année. Le vécu de ces valeurs est à la base de la progression de chaque Farandole tant au niveau collectif qu'au niveau individuel. A cet âge, les Farandoles sont prêtes à apprendre les valeurs dans leur sens abstrait et à développer leur conscience morale. C'est donc le moment opportun pour leur en expliquer le sens et les conséquences de leurs actes et ceux des autres :

L'expression "le cœur sur la main" apprend aux Farandoles la valeur du partage;

L'expression "donner la main" apprend aux Farandoles la valeur du pardon;

L'expression "main dans la main" apprend aux Farandoles la valeur du respect;

L'expression "avoir en main" apprend aux Farandoles la valeur de l'estime de soi;

L'expression "lever les mains" apprend aux Farandoles la valeur de la reconnaissance.

Une autre nouveauté a été introduite à la méthode, un outil destiné aux Farandoles, c'est "Mon Cahier Rose". Construit comme une grande histoire, le cahier comprend :

- L'histoire illustrée de la Farandole Lila
- L'histoire de Sainte Clara d'Assise : la sainte patronne de la Farandole
- Plusieurs éléments de la méthode tels que : la prière, la devise, le texte de la promesse, le chant de la promesse, le chant du rassemblement, la tenue, ...
- Les valeurs représentées avec des expressions de la main ainsi que les objectifs relatifs à chaque valeur. Pour chaque valeur vécue en bande, la Farandole a un espace pour marquer son expérience, apportant son plus à l'histoire du "Cahier Rose".

Après avoir découvert les valeurs en bande, chaque Farandole se prépare pour faire preuve de son engagement dans le mouvement et choisit une valeur préférée pour sa cérémonie de promesse.

L'histoire ne se termine pas là... La progression de chaque Farandole continue, suite à la promesse, à travers la réalisation des actions individuelles qui lui permettent d'approfondir son vécu des valeurs. Ces actions, mentionnées dans le cahier rose, offrent à la Farandole l'opportunité de gagner des badges par valeur qu'elle pourra porter fièrement sur sa chemise.

Finalement, la nouvelle méthode a enrichi le parcours de la Farandole à la bande et a donné à la Cheftaine une structure claire qu'elle pourra développer durant les réunions à travers des activités qui répondent à l'objectif de chaque valeur et favorisent la créativité de la Farandole.

Rachel Mitri Hachem  
Comité Méthodes Pédagogiques

**C'est en 2003 que la Branche Farandole a vu le jour. La Branche "rose" de l'AGDL est la plus jeune de ses sœurs aînées: les Branches Jeannette, Guide, Caravelle et JEM. La Farandole est une fille âgée entre 6 et 7 ans. A cet âge, l'enfant passe de l'égoïsme au travail d'équipe, il découvre les lois et les règles, il apprend à communiquer et à avoir confiance en soi. Comme pour toutes les autres Branches, la Branche Farandole a sa propre méthode, adaptée à l'âge des filles. Cette méthode a été revue et mise à jour l'année dernière. Nous vous en parlons ici.**



# CINQ CHOSES À FAIRE POUR GARDER ESPOIR



## Comment être des témoins d'espérance? Comment surmonter les obstacles sur notre chemin? Comment garder confiance et rendre grâce à Dieu?

Dans son message pour le Carême 2021, le pape François a invité les catholiques à être témoins d'espérance. *L'espérance, dit-il, est "comme l'eau vive qui nous permet de continuer notre chemin". Un mois plus tôt, dans un autre message, le pape François, disait : "Nous sommes tous appelés à être témoins de la vérité: à aller, voir et partager". Le thème de notre association pour cette année étant "témoins d'espérance", les mots du pape François nous interpellent plus que jamais. Mais aujourd'hui, avec les crises qui nous entourent, il n'est pas facile de garder espoir, d'avoir foi en nous-mêmes. Comment, malgré tout, être des témoins d'espérance ?*

### 1. Rendez grâce à Dieu "en toutes circonstances"

Même au milieu de votre souffrance, ayez recours aux commandements de Dieu.

*"Rendez grâce en toutes choses, car c'est à votre égard la volonté de Dieu en Jésus Christ." 1 Thessaloniens 5:18*

### 2. Dites à Dieu que vous êtes prêts à progresser

La souffrance est l'occasion de se rapprocher de Dieu, de se confier à lui, de ne s'en remettre qu'à lui puisqu'il est notre seul espoir, et de vivre pleinement dépendant du Christ.

*"Vous me cherchez, et vous me trouverez, si vous me cherchez de tout votre cœur." Jérémie 29:13*

### 3. Gardez confiance en Dieu

Dieu fait concourir toutes choses ensemble au bien de ceux qui l'aiment. C'est aussi une promesse dans sa Parole. *"Nous savons, du reste, que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qui sont appelés selon son dessein." Romains 8:28*

### 4. Soyez témoins de Dieu

Être témoins de l'espérance, c'est être porteurs de cette confiance que Dieu met en l'homme.

Notre monde, nos proches, notre famille ont besoin de cette espérance. Vous êtes appelés à offrir une dose d'espoir par vos actes et vos paroles, à chaque personne en besoin.

*"Soyez toujours prêts à justifier votre espérance devant ceux qui vous en demandent compte." 1 P 3, 15.*

### 5. Réservez une place à la prière dans votre vie

Quand les événements nous dépassent, le recours à la prière est important. Passer du temps avec le Seigneur, dans une rencontre avec lui, l'écouter et lui parler donne réconfort, paix et force. Le Seigneur n'est pas là pour aplanir et supprimer toutes les difficultés sur notre route, et il ne le fera pas. Cependant, il est à nos côtés pour nous fournir la force nécessaire afin de surmonter cette épreuve.

*"Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra." Matthieu 6,6*

**Souvenez-vous, Jésus-Christ a souffert plus que nous tous en mourant sur la croix.**

Il a connu le rejet, l'humiliation, la souffrance physique et la mort, pour notre rédemption.

*"Car mes pensées ne sont pas vos pensées, et vos voies ne sont pas mes voies, dit l'Eternel. Autant les ciels sont élevés au-dessus de la terre, autant mes voies sont élevées au-dessus de vos voies, et mes pensées au-dessus de vos pensées." Esaïe 55:8-9*

**Raghida Milan**  
Coordinatrice des fédérations et des associations-des relations ecclésiastiques

# DES CONSEILS POUR MIEUX VIVRE LES CRISES ACTUELLES

**Cette dernière année, avec le déclenchement de la pandémie dans le monde et le renforcement des multiples crises au Liban, a été certainement déstabilisatrice pour nous tous. Nous sommes passés par des hauts et des bas, nous avons perdu certains repères spatio-temporels et notre vie a été chamboulée à plusieurs niveaux.**

**Ci-dessous quelques points pour vous aider à porter un regard en profondeur sur cette période et comprendre comment rééquilibrer la balance :**

• **Oui, c'est une période difficile**, voire très difficile, pour les grands et les petits. Nous le disons parce que le premier pas vers une acceptation de la situation est le fait de regarder la réalité en face et d'accepter ses émotions et son anxiété. L'être humain a en lui beaucoup de ressources pour dépasser toutes sortes d'épreuves. Vous pouvez donc aider vos enfants à "digérer" ce qu'ils vivent en les aidant à extérioriser leurs émotions: parler, discuter, dessiner pour les plus jeunes. N'oubliez pas que les enfants vivent les situations difficiles à travers l'anxiété des adultes, il est donc important d'accepter les ressentis de tous et d'expliquer que le fait de rester à la maison garantit la sécurité, et que toute situation n'est pas éternelle.

• **Passez-vous le relais**, en tant que parents, essayez de vous entraider non seulement dans les tâches à effectuer auprès des enfants, mais aussi dans le fait de tenir les rênes. Permettre à l'autre adulte de relâcher lui permettra de souffler et de tenir le coup.

• **Non, vous n'êtes pas obligés de TOUT gérer**, surtout le travail scolaire. Oui vous avez la lourde tâche de vous assurer que vos enfants travaillent mais ne pensez pas que vous êtes subitement devenus enseignants. Les écoles vous le disent : l'objectif du travail en ligne est de garder le contact avec les apprentissages.

• **Oui la routine aide beaucoup**. Elle rassure et vous permet d'organiser cette période "momentanée". Elle vous aide à vous fixer certains petits objectifs quotidiens. Cependant, ne vous sentez pas coupables si la routine que vous vous êtes fixée ne marche pas. On a souvent besoin de la changer pour ne pas tomber dans la monotonie et l'ennui. Prenez des décisions en famille, ça aidera les enfants à se sentir impliqués.

• **Concentrez-vous sur vos projets futurs** en vivant le présent, et parlez-en en famille: Que ferons-nous après le confinement? Où irons-nous? Qui visiterons-nous en premier? Pourquoi ne pas en faire le thème d'une soirée...

• **Sortez vos anciens albums** et parlez à vos enfants de l'histoire de leurs naissances. Ceci est très susceptible de renforcer vos liens avec eux. Pourquoi ne pas créer un album "spécial confinement" (photos et vidéos). Ceci vous aidera ainsi que vos enfants à vous projeter dans l'avenir et imaginer comment vous regarderez ces photos plus tard "quand tout ceci sera fini".

• **Le besoin de bouger est le même**. La première recommandation des médecins: bouger! A la maison, au balcon, dans la chambre, dans le parking, en dansant, en sautant, ...

• **Le besoin de socialisation est le même**. Essayez d'organiser de temps en temps des réunions (visites virtuelles, jeux...) en ligne avec les amis, les cousins, les voisins... (Skype, Zoom...) Mais n'oubliez surtout pas les règles



de sécurité sur Internet et les limites d'utilisation quotidiennes!

Vos filles ont une chance formidable, celle d'appartenir à l'Association des Guides du Liban, et il en est de même pour tous les membres des associations guides et scoutes. Etre Guide ne se limite pas à des réunions le samedi et des camps, c'est une vraie école de la vie, mais en dehors des murs d'une classe. Il est extrêmement important que la Guide puisse garder des liens avec ses amies, sa cheftaine et ses assistantes, d'abord pour sa progression personnelle (pour faire sa promesse plus tard, passer certaines étapes,..) et parce que ces liens renforcent le sentiment de sécurité et de continuité. C'est un besoin tant psychologique que social.

• **Attention au niveau de stress à la maison**. Certes, le stress est inévitable, mais un certain degré de gestion de stress est crucial pour ne pas augmenter les soucis. Apprenez à vous centrer sur une recherche de solutions avec vos enfants au lieu d'une rumination sur le problème. Tout le monde en profitera!

• **Prenez soin de vous et de votre santé mentale**, ainsi que celle de chaque membre de la famille! Il est très normal de se retrouver dans un état de fatigue mentale et d'anxiété, voire de dépression. Il est important de traiter cela comme pour toute maladie physique et si besoin est, de consulter des spécialistes. Un problème traité tôt risque moins de resurgir plus tard!

**Christiane Rouhana**  
Commissaire Internationale  
Psychologue clinicienne

## DES GRAINES ET DU BALADÉ !

### L'alimentation et l'hygiène de votre fille au camp sont sources d'inquiétude pour vous ? Nous partageons avec vous quelques astuces !

Lorsque les parents inscrivent leurs enfants pour la première fois à un mouvement guide ou scout, certains pensent souvent que ce sera une activité supplémentaire qui occupera leurs tout petits. Ils se rendent vite compte qu'ils se sont en fait engagés, avec leurs enfants, à vivre toute une pédagogie basée sur l'éducation non formelle qui complète l'éducation que les enfants ont à l'école et à la maison.

Face aux enfants et aux jeunes qui sont amenés à vivre de nouvelles expériences grâce au guidisme et au scoutisme, certains parents se sentent parfois désemparés. "Ma fille doit ramasser 10 feuilles différentes dans la forêt pour signer une épreuve", "elle doit cuisiner un goûter toute seule pour ses amis", "ma fille doit marcher 10 km pour mériter un badge", "je suis inquiète, ma fille monte au camp 10 jours, je ne sais pas ce qu'elle va manger, elle sait à peine faire une tartine". Et voilà que les parents se retrouvent aussi pris par le mouvement car les épreuves et les aventures se préparent souvent à la maison!

Pour vous aider à mieux accompagner vos enfants dans cette aventure, vous trouverez à chaque fois dans cette rubrique des idées pratiques et utiles. Pour ce numéro, vous trouverez des idées pour la cuisine et l'hygiène au camp.

L'alimentation de vos filles aux camps a toujours été un sujet stressant pour les parents. Ce n'est pas pour rien que vous venez chargés de nourriture le soir du feu de camp! Notre conseil est de prendre les devants et d'organiser des ateliers cuisines à la maison pour apprendre à votre fille quelques recettes à faire au camp (surtout si votre fille est l'intendante de son équipe!).

#### Voilà ce que vous devez savoir:

- Privilégier les recettes avec des ingrédients qui peuvent être conservés à l'air libre et qui ont un coût peu élevé car au camp, on fait bien avec peu de choses.
- Opter en majorité pour des recettes végétariennes, la viande ayant besoin de réfrigération, elle ne sera pas disponible chaque jour au camp. Ou envisager l'option de viande en conserve (thon, sardine, hot dog).
- Apprenez à votre fille aussi comment utiliser les épices pour relever le goût des aliments.

A court d'idées de recettes?

#### Pour les entrées, vous pouvez réaliser:

- une bonne salade de légumes (avec du thon par exemple si le plat principal est végétarien),
- une casserole de "bourghoul bi banådoura",
- des patates en robe des champs, chauffées au feu de bois dans du papier alu et fourrées au fromage à tartiner et agrémentées de petits pois carottes.

Pour le plat principal, rien de mieux pour avoir son apport en vitamines, fibres et protéines que :

- une bonne moudardara,
- une salade de pâte colorée avec des œufs durs,
- une soupe de légumes.

En plus de vous rassurer sur l'alimentation de votre fille au camp, cet atelier sera un moment de partage sympa !

L'hygiène est, après l'alimentation, la deuxième source d'inquiétude pour les parents. Assurez-vous que votre fille pourra se débrouiller en pleine nature:

- Sa serviette s'est salie ? Elle n'a plus de chaussettes propres ? Apprenez-lui à les nettoyer avec du savon de Marseille ("baladé").
- Son pantalon s'est troué ? Assurez-vous qu'elle saura se servir d'un fil et d'une aiguille.
- Apprendre à laver les légumes crus au vinaigre blanc est aussi une bonne habitude pour éviter les intoxications alimentaires et autres problèmes gastriques.

Vous voilà parés avec quelques idées pour vivre au mieux votre statut de "parent de guide". Essayez-les et vous mériterez peut-être un badge!

**Nathalie Sabbagh**  
Coordinatrice du Comité Planification et Stratégie des Objectifs du CAT



# "30 ANS PLUS TARD LE GUIDISME M'APPREND TOUJOURS"



**Rose-Marie Ghobril, ancienne Commissaire générale, s'est lancée dans le guidisme il y a 30 ans en devenant Caravelle au sein d'un noyau qu'elle fonde avec sa cousine. Elle raconte ici comment aujourd'hui le guidisme fait toujours partie de sa vie.**

*C'était un après-midi d'été.*

Assises sur une balançoire, ma cousine et moi décidâmes de fonder le premier noyau caravelles du groupe Besançon Baabdash.

Elle devint donc la première cheftaine et du coup, j'officialai comme première Caravelle. Je rentrais donc dans l'univers magique du guidisme et j'allais découvrir une école de vie!

J'allais expérimenter l'amour, la tolérance, l'acceptation de l'autre, la solidarité envers toute épreuve et la simplicité d'une vie saine, vraie, authentique et sans artifices ou l'amitié constitue un lien indéfectible.

J'allais vivre la foi en Dieu. Le Dieu de la charité, du pardon et de l'Amour!

J'allais apprendre à créer des opportunités, à mener des entreprises, à réaliser des actions, à promouvoir la justice et à œuvrer pour la paix dans un monde en perpétuel conflit.

J'allais choisir un chemin et le suivre. J'allais sauter, glisser, cheminer puis poser mon sac et m'asseoir pour écouter, regarder, apprécier tout ce qui m'entoure puis aller jusqu'au bout sans hésitation, sans peur et sans retour en arrière!

J'allais, sur un coup de tête, accepter donc de reprendre en main la branche caravelle puis devenir commissaire générale sans vraiment réaliser, la nature et la quantité phénoménale du travail qui m'attendait.

Aujourd'hui, 30 ans plus tard, mes deux filles ont intégré le guidisme et l'ont adopté comme mode de vie. Elles sont toutes les deux cheftaines et je me réjouis de les voir prendre en main la responsabilité du groupe. Je me réjouis de leur avoir inculqué cet amour du guidisme qui les forge à devenir de vraies citoyennes du monde!

Aujourd'hui, 30 ans plus tard, le temps est loin de mes 20 ans mais les souvenirs restent ardents et les amitiés

demeurent puissantes.

Aujourd'hui trente ans plus tard, après un seul coup de fil et par pure amitié j'ai décidé de seconder mon amie pour sa candidature au poste de présidente de la CICG mondiale et je suis devenue secrétaire de cette organisation! Comme quoi la solidarité guide demeure inébranlable malgré le temps qui passe et l'amitié reste une grande source de bonheur!

Aujourd'hui, 30 ans plus tard, je viens de traverser l'une des périodes les plus difficiles de ma vie et je me rends compte combien l'amitié guide a été indispensable pour surmonter mon épreuve maladie. Mes amies guides ont en effet tissé une toile de chaleur, de lumière, d'espoir, de joie, de solidarité et d'amour autour de moi et pour moi!

Elles m'ont soutenue et soulevée. Elles m'ont insufflé l'espérance dans mes moments de doutes et de souffrances. Et pour cela je leur serai à jamais reconnaissante!

Aujourd'hui, 30 ans plus tard, le guidisme continue à m'apprendre. Il m'apprend à être vraie, transparente comme l'eau du lac. Il m'apprend à être forte comme la roche. Il m'apprend à être droite comme le peuplier. Il m'apprend à être simple comme l'alouette. Il m'apprend à être généreuse comme l'arbre. Il m'apprend à me tenir debout parmi les hommes! Comme l'Eglise!

**Rose-Marie Ghobril**  
Membre de l'équipe CIGG (Conférence Internationale Catholique Du Guidisme)



## NOTRE "APRÈS 4 AOÛT"



**Dès le lendemain de l'explosion au port de Beyrouth, nos Cheftaines se sont rendues dans les quartiers dévastés de la capitale pour aider comme elles peuvent.**

**L'Association des Guides du Liban (AGDL), notamment par le biais de son Groupement National des Anciennes (GNA), est elle aussi intervenue pour aider des dizaines de familles touchées par le drame.**



Pour tous les Libanais, il y aura un avant et un après 4 août 2020. Nous avons tous ressenti l'explosion. Dans notre maison, dans notre voiture, dans notre âme, dans nos cœurs. Ce soir-là, chacun s'est attelé à s'assurer que les membres de sa famille étaient en sécurité. Chez les Guides, cela voulait dire s'assurer que les quelque 6800 membres de notre grande famille ont survécu à cette tragédie. Commissaires et Cheftaines de groupe ont passé la nuit au téléphone pour avoir des nouvelles de nos membres.

Dès le lendemain, nos Cheftaines se sont directement rendues sur les lieux du drame afin d'apporter leur aide. Elles n'ont pas attendu qu'on le leur demande. Parce qu'être Guide c'est répondre à l'appel du service là où il existe, de manière instinctive. Les premiers jours, nous les avons passés à apporter une **aide d'urgence** (ramassage de débris, distribution de nourritures, de médicaments, etc.). Les groupes se sont aussi organisés dans leurs écoles en mettant en place des banques alimentaires ou en cuisinant des repas chauds. Mais il a ensuite fallu organiser notre action au niveau national.

C'est là que l'AGDL et le GNA ont lancé leur projet d'aide sociale sous le thème "**Toujours prête pour mon pays**".

Avec ce projet, les anciennes guides et amis (es) de l'association ont versé des donations au compte bancaire de l'association grâce auxquelles le GNA a pu venir en aide à des familles touchées par la catastrophe. L'AGDL a ainsi repéré des familles en détresse et relevé leurs besoins matériels en prenant notamment

en considération leurs électroménagers endommagés par l'explosion. Nous avons donc pu, dans un premier temps, aider une trentaine de familles.

Les donations continuant d'augmenter grâce à la générosité de nos membres et nos anciennes, le GNA a décidé, lors des fêtes de Noël de venir en aide à d'autres familles vivant dans la région de Nabaa en leur faisant don de tapis, couvertures et réchauds. Cette action a pu voir le jour grâce à la collaboration de la responsable de la paroisse Saint Doumit, Sœur Rémy. Malgré la pandémie, l'équipe a pu distribuer ses dons à 45 familles dans le besoin.

En parallèle à l'aide matérielle apportée par nos anciennes et nos cheftaines, l'association a organisé **un atelier de soutien** afin de permettre à celles qui le souhaitent d'exprimer leurs ressentis. Nous nous sommes rapidement rendu compte que les blessures les plus importantes étaient celles que nous ne voyions pas. Cet atelier a permis aux Cheftaines, qui ont vécu un traumatisme ou qui aident des personnes dans le besoin, de partager leurs expériences pour mieux continuer leur route. L'association travaille aussi à organiser des ateliers à destination des membres. **Parce que, pour tous les Libanais, il y aura un avant et un après 4 août 2020.**

**Pierrette Haddad Hage Moussa**  
Responsable du GNA (Groupement National Des Anciennes)

**Nathalie Sabbagh**  
Coordinatrice du Comité Planification et Stratégie des Objectifs du CAT

