



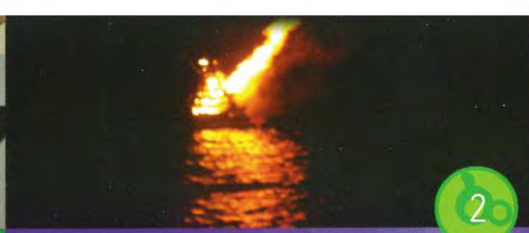
Quidafix





1

Editorial



2

Best du Best



3

Cie en Action



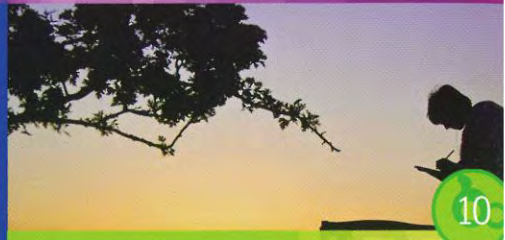
7

Carte d'Exploration



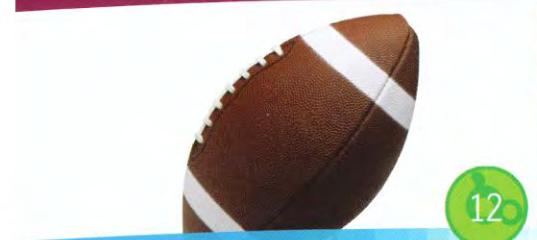
8

Echos des Branches



10

Prier en Equipe



12

Facts about Rugby



14

Rugby Feminin au Liban



16

Poster



18

Chants des Badges



19

Croix Rouge Internationale



20

Preparer un Repas



22

Reserve Naturelle



24

Nadine El Achy



26

Droits de l'Enfant



27

ButterfLEYE



28

Bande Dessinée



30

Must Read...
Must See

Editorial

Chère guide,

Cette année encore, Guidofix est au rendez-vous et vient t'accompagner, toi qui mènes ta barque ! Avec ce numéro de Guidofix tu découvriras de nouvelles rubriques!

☞ Guide ! Avec ton Cœur là où tu portes l'association et ses valeurs... découvre **Tout-o-guide !**

☞ Guide ! Avec l'âme ! L'âme pure du croyant, tu es fière de ta foi, tu es plus ... découvre **Guide-o-prie !**

☞ Guide ! Avec le corps vif ! Tu es joyeuse et active, en bonne santé et tu veilleras à la santé des autres ... découvre **Guide-o-bouge !**

☞ Guide ! Avec les mains habiles ! Tu crées, tu cuisines, tu bricoles avec tes doigts de fée... découvre **Guid'habile !**

☞ Guide ! Avec les pieds sur terre ! Tu respectes l'environnement, tu aimes les plantes et les animaux et tu sais bien te débrouiller en pleine nature ... découvre **Guide-o-vert !**

☞ Guide ! Avec la tête levée ! Tu es fière de ta patrie, tu explores ton pays mais aussi le monde... découvre **Guide-o-monde !**

☞ Guide ! Avec la tête pleine! Tu es au courant de l'actualité, de la technologie, tu enrichis tes connaissances... Découvre **Guide-o-in !**

Tu viens de découvrir les 7 nouvelles rubriques du Guidofix!
En espérant que le message de Guidofix 2012 arrive à bon port.
Bonne lecture!

Pour la Branche Guide

La Tête de Branche

Rita Feghaly



Best du Best

"Vise haut, plus tu vises haut, mieux c'est. Même si tu n'atteins pas chaque fois cet objectif élevé, au moins tu te trouveras étiré à l'extrême de tes limites".



A travers ce chemin, la Compagnie avança. Et après une année plus que formidable, la Compagnie Frères Maristes Jbeil a visé encore plus loin et s'est engagée à faire de cette année une année inoubliable.

Le camp de Noël sous thème "Avec l'amour de Dieu apparaissent les 3 Rois Mages: Unicité, Générosité, Fierté", plusieurs activités étaient au rendez-vous : dîner et veillée de Noël selon 4 différentes traditions, FMJ Guide Land et plein d'autres activités.

"Nous avons eu Dieu, la famille, la patrie et l'éducation. Faisons ainsi des pas concrets afin de progresser". Avec cet esprit durant notre aventure, les guides ont fait croître chaque racine de leur vie : journée spirituelle, journée avec l'armée libanaise... afin de clôturer leur aventure par une soirée à la plage Bahsa – Jbeil: une exposition de chaque racine, des reportages, des sketches, des chants et finalement le renouvellement de la promesse ont été présentés; après avoir allumé le feu placé dans l'eau à 100m de la plage.

Comme évaluation, chaque guide a reçu 2 bâtons représentant les racines de sa vie et évalua chaque partie de l'aventure par une rampe, formant à la fin l'échelle qui lui permettra de s'améliorer et d'aller toujours vers le haut.

Pour promouvoir le guidisme, des bracelets GUIDE & PROUD et SCOUT & PROUD sont toujours en vente.

Installations, cabanes, session "God is online", soirée chants scouts " Ya Leil, Ya Ein" ... ont marqué notre Camp Pâques sous tente à Dlehta.

"Vivre c'est retrouver en soi 5 capacités: Créer, Aimer, Rêver, Croire et S'engager".
Destination : Saki Rechmaya.
Mission : rendre le camp inoubliable. Rire, joie, travail, solidarité et bonne volonté. Toutes ces qualités étaient là pour la réussite de notre camp d'été. Pour clôturer cette année et après avoir progressé tout le long de ce chemin sans limites, vient le temps de "donner de bons fruits, donner de

nous-mêmes, jusqu'au sacrifice". Des sessions adaptées au thème: alerte, pêche aux poissons à Batroun ... ont marqué ce camp, le top de notre année. Malgré la fatigue et les longues heures de travail, nous étions toutes réunies, heureuses, rayonnantes. Enfin, l'ambiance accompagnée par les chants et l'humour a fait de ce camp un séjour inoubliable dans le cœur de chaque Guide.

Pour réussir, il faut d'abord croire à ce qu'on fait et le faire dans l'enthousiasme. Ce mérite revient aux racines de ma Compagnie, à chaque maîtrise, à chaque CE, SE et équipière qui a laissé une trace au sein de cette Compagnie, surtout durant les 2 dernières années.

Pour la compagnie, mon identité
Marianne Chalhoub





SSCC Kfarhabab - Cie 2

En adoptant comme thème: «N'oublie jamais...», les guides de la compagnie II SSCC Kfarhabab ont vécu un camp d'été inoubliable.

Les heures interminables d'installation ont renforcé leur assiduité et leur persévérance. Les 25km qu'elles ont marché de Ras El Matn à Beit Mery leur ont appris que le chemin se construit en marchant. C'est grâce au feu de camp qu'elles ont pu répandre la joie scout et qu'elles n'oublieront jamais qu'une petite flamme peut éclairer la plus grande obscurité.

Saint Vincent Naccache

Ce n'est pas la quantité qui compte mais la qualité. En effet, nous ne sommes pas une compagnie dont le nombre de membres est très élevé. Mais malgré cela, nos actions ne passent pas inaperçues. Cet été, nous avons vécu une aventure pas comme les autres : jeux, sessions, veillées et feux. Notre camp était bien rempli: Amusement, dévouement et animations, tout était au rendez-vous!! Compagnie Saint Vincent est toujours en progrès et vise à renforcer le dévouement des filles tout en les amusant.
CE Rita Moussa

Sagesse Brazilia



NDD Bikfaya

«Le Guidisme, c'est notre Système» Avec cette devise les guides ont commencé leur aventure, le but était de s'introduire à leur village Bikfaya. Les guides ont organisé un concert, plein d'amusement et de surprises, assistées par les parents, les amis, les habitants de Bikfaya et les scouts. Elles ont chanté les chansons scout, accompagnées de la band «BLIMP», et de plus elles ont présenté des sketches, danses (Hip Hop, Dabké, Gymnastique) pour ajouter un goût artistique. N'oublions pas la surprise incroyable du Jour J, l'"UNDERGROUND FIESTA".

SSCC Kfarhabab - Cie 1

En Août 2011, 40 « sœurs » se sont réunies pour clôturer l'année avec un camp rempli de moments de joie et d'amitié.

Ayant « Les 10 commandements de la vie » comme thème, la fraternité comme esprit, Dieu comme chef, la compagnie 1 du groupe SSCC Kfarhabab a célébré son camp d'été à Ras el Matn.

Durant ces 14 jours, les guides ont découvert le moyen d'atteindre le bonheur. Elles ont compris que s'accepter, accepter les autres, oser prendre des risques, suivre notre grand Chef, etc... nous permettait de dépasser toutes les frontières et de ressentir une joie intérieure.



SVP

2010...we will never be able to summarise it all in few words, but we can say that it was the BEST. We went to Christmas camp with the group and then we went back from it very ready to work on the Jour-J. We were spread all over Ashrafieh, interacting with people and sharing our 'Lois et Points'. In April we did the group project with all SVP members and that was the street ball. BP camp.. Journee centenaire..Journee de formation... To end it up with the summer camp in 'cite scout' near Kfifen. And more is yet to come this year...



Ste Louise Ajaltoun

Une nouvelle année qui s'achève avec prospérité pour la cie STE.LOUISE Ajaltoun : on n'oubliera jamais ce qu'on avait fait. Chaque semaine, les réunions étaient pleines de nouvelles informations, plus la journée marine au club Antoura qui était amusante et enfin notre camp inoubliable... notre camp d'été où la majorité des guides a fait sa promesse.



Jesus and Mary

" Prendre Racine et Croître" Our "aventure" of this year was based on the theme of the year. We decided to somehow improve the image of "guidisme" in the eyes of other friends and family members. As a result, they were all invited to spend a whole day as a "guide". They were divided into teams and each team played a "jeu d'étapes" where every étape represented each point in the "tout-utile" from "bonne citoyenne" where they watched a play that was made by us guides Jesus and Mary for Feyrouz as well as a dance to encourage the Lebanese traditions, to "secourisme" where we performed a first aid session after being trained by the red cross, to "animation" where the visitors learned interesting songs through charades... and many other amazing étapes. At the end we gave them cedars as well as flowers to plant as a souvenir symbolizing our roots as the theme suggests.
SE Panda Eliane Sawma.



SSCC Sioufi

I love GDL, un slogan gravé dans les cœurs des guides de la compagnie de Saints-Cœurs Sioufi, leur a donné assez de motivation pour transmettre leur enthousiasme et leur esprit guide à tout leur entourage. Pour célébrer le JOUR J, les guides ont distribué au milieu de la Place Sassine toutes sortes d'astuces sympas (stickers pour la voiture, chocolats) et une brochure introduisant le mouvement des Guides du Liban et invitant les filles à les rejoindre. Le sentiment d'amitié et l'esprit de groupe étaient suffisants pour refléter l'essence du mouvement, leur petite fiesta a même attiré l'attention des medias! Tout au long de l'année, les moments vécus ont fait de la compagnie SSCC Sioufi une grande famille surtout que les guides s'entraident et s'aiment comme des soeurs.



Besancon Baabdat

"Larguons les amarres et..." fut le thème du 50ème camp d'été de la compagnie Besançon-Baabdat. Les guides ont vécu 7 jours inoubliables à Zein-Batroun où chaque jour elles ont exploré par les mots d'ordre les différentes étapes de la vie ! Marche, installation, sessions, veillées et autres ont rempli le programme de notre camp inoubliable où l'esprit guide et l'amour fraternel ont régné.

Saint Francois d'Assise



Saint Joseph - Kornet Chehwan

"Grasp the essence of the past to build the standards for the future". Going back to our roots, learning about our scouting history, holding on to our origin, and spreading our culture and good spirit was Guides Saint Joseph's mission for the year 2011, and a challenging one indeed. For this purpose, the "compagnie" worked hard for several weeks to put together a very successful museum: "Museum Guides St. Joseph 2011". This experience was a great learning opportunity for us as girl guides and simultaneously a chance to transmit the scouting message to non-scout persons. Museum visitors enjoyed a broad display about our founders, our group, and our "méthode". They could also discover new scouting fun facts, listen to Lord Baden Powell's speeches, view an intriguing documentary prepared by ourselves, and of course taste our delicious "Foulard"-shaped cookies! What we have learned and what everyone should always keep in mind: people with no knowledge of their past are like a tree with no roots. So keep your roots intact; they are the reason we are still standing strong until this day.

Val Père Jacques

Les Guides du groupe Val Père Jacques ont effectué beaucoup d'activités tout au long de cette année, en commençant par les bonnes actions accomplies à Noël pendant lesquelles on a offert des cadeaux à une famille très pauvre avec qui on a tissé des liens d'amitié depuis l'année dernière.

Pour la Fête des Mères, nous avons organisé un pique-nique où les filles et leurs mamans se sont entraînées afin de préparer un très bon déjeuner. A Pâques, nous avons visité une région très connue au Chouf du Liban qui se distingue par sa verdure et ses beaux paysages et où nous avons passé des moments inoubliables. Le camp d'été s'est bien déroulé à Bzebdine.

Là-bas, les guides ont fait du climbing, et le camp s'est caractérisé par une très belle journée à la piscine.



Jamhour - Cie 2

Samedi 20 août 2011. La Cie II Jamhour débarque dans la forêt de Bmahray en chantant à tue-tête, pour commencer enfin son camp d'été. 8 jours de fête sous le thème «kel yom 3id». 8 jours de 7ames. 8 jours inoubliables.

Chaque équipe devait s'occuper d'un invité surprise : une tortue! Les nourrir, les loger parmi nos installations, les prendre partout, bref, de vraies petites aspirantes ont intégré la Cie.

Et comme chaque année, une longue marche s'impose, la compagnie a visité la forêt des Cèdres de Dieu au Chouf. Nous avons toutes été éblouies par les paysages et les vues magnifiques qu'abritait cette forêt. Un feu de camp «wél3an» a clôturé en beauté le camp, laissant dans nos mémoires un souvenir marquant. Les filles étaient toutes tristes de quitter leurs sœurs guides après ce camp génial qui a renforcé d'avantage l'esprit de la Cie II. Un esprit qui vise toujours plus haut, plus loin, plus fort ...

Marianne Zoghbi – Gazelles Fidèles



Besancon Baabda

La compagnie Besançon Baabda est une, parmi plusieurs autres compagnies, qui a bien évolué l'année dernière. Grâce au recrutement, 32 filles ont réussi à concentrer toute leurs énergie pour vivre le vrai guidisme. Une année BOOM et nous vous promettons " that the BEST IS YET TO COME...:-)"



Nazareth - Cie 2

Assez dure de vous expliquer en quelques lignes l'ambiance WEL3ANÉÉE de la Cie II Nazareth et pourtant: De la journée Noël au centre Ville qui a poussé les filles à faire connaître le guidisme aux passants ; À la journée « jeux de ville » à Ghazir qui a entraîné les filles à collecter des produits, à les offrir et à créer des liens avec les plus nécessiteux; Au JourJ « la table d'Olave » durant lequel les guides se sont mises en scène et ont montré à leurs parents et amis tous leurs talents cachés, Au camp Pâques au cours duquel les guides ont tissé des liens entre elles, Et enfin au camp d'été qui était fort en émotions et en activités: piscine, découverte de la caserne militaire, marche, visite des caves et du musée du couvent Arménien, témoignage touchant d'un ancien combattant... Nos guides n'ont qu'une chose à vous dire «fi compagnie bel IVem wel3ané add el feu, sa2alouné henne min eltelon Compagnie II »



Sainte Famille Fanar

« Armées de franchise, levons notre devise, Guides toujours prêtes ! » Avec cet esprit, la Cie Ste Famille Fanar a commencé l'année 2010-2011 sous le thème "Prendre racine et croître", en choisissant de réaliser une chanson filmée pour vivre le thème et le parsemer. Malgré son grand nombre, la Compagnie a été capable de vivre pendant les réunions, sorties et camps l'esprit de groupe et d'appliquer le thème du camp de Pâques «United we stand, divided we fall». Elle m'a appris à prendre mes responsabilités, à ne jamais baisser les bras, à faire de mon mieux, et m'a tracé le bon chemin pour poursuivre mon engagement et m'épanouir. Je suis fière de mon appartenance. Amanda Afeich CE Dauphin Fidèle

Sagesse Achrafyeh

La motivation de la compagnie était bien remarquable cette année. Les guides ont pris en charge de grandes tâches durant la parade de Noël : elles ont fait une cuisine de buches et de sajj ; le jeudi saint elles se sont réparties en équipes pour visiter chacune 7 églises ; et n'oublions pas le centenaire célébré au collège où chaque guide a travaillé sur l'animation de la journée ; et puis le temps le plus important le 75ème du groupe où les guides ont contribué à la réussite de l'événement. L'aventure, les camps et les journées n'étaient pas absents au contraire les guides ont vécu des moments de joies et d'apprentissages.



Sagesse Jdeideh

This year, every young lady of the Sagesse-Jdeideh girl-guides has seen what it feels like to be a worldwide celebrity. From recording a song to appearing in their own music video, the girls participated in plenty of fun activities that made them feel like real-life divas. As for the educational part, this year has been full of learning material both nurturing their cultural abilities as well as their ethical spirit. Once again this girl-guides group has been a source of inspiration to its young and talented members; an unforgettable experience like always.



NDD Araya

Les guides NDD Araya ont porté leur foulard et attaché leurs bagages et se sont apprêtées pour une aventure inoubliable cette année, qui s'est présentée pour les parents et amis sous forme d'un festival. Chaque groupe de guides a été responsable d'un stand représentant un point de BP, et a travaillé pour son accroissement. Et, un surprenant camp d'été à Bekfaya, diversifié d'activités tantôt amusantes tantôt salutaires, a mis fin à une réjouissante année et en annonçant un début de chemin plein de nouvelles aventures à vivre.

Manda Bejjani, CE Dauphin Fidèle



Saint Antoine Beit Chabeb

Cette année, la Compagnie de G.S.A. Beit-Chabeb s'est lancée dans un projet de Bonne Action : une salle de jeux pour les handicapés de l'Hôpital de Beit-Chabeb! Babyfoot, table de poker, Hockey miniature, Wii + jeux, 2 télévisions 32", 2 laptops, lecteur DVD + DVDs et plusieurs jeux de sociétés leur ont été offerts ! Le chantier s'est fait durant le camp d'été, les guides ont peint les murs et ont aménagé la salle ! C'était magique ! Depuis, nous avons décidé de faire du « Projet BA » un projet annuel !



Nazareth - Cie 1

"I've got the BP spirit" était le thème de l'aventure de la Cie 1, les guides ont vécu l' « esprit de BP » pleinement du début jusqu'à la fin de l'année, particulièrement avec le camp d'été. Après avoir appris qu' « à cœur vaillant rien d'impossible » (Été 2010) les guides découvrent un nouveau thème « munis-toi des bonnes cartes » (Été 2011). En effet, pour faire face à la vie et à ses imprévus les guides ont découvert les cartes dont elle peuvent se munir pendant leurs 10 jours de camp : la carte d'exploration, la carte géographique, la carte de visite,... De ce camp riche en temps forts, peut-être parfois difficiles, les guides sont sorties plus soudées que jamais, 10 jours de formation, de fous rires, 10 jours dans le pur esprit de BP.



SSCC Hadath

Prendre racine et croître; progression personnelle.

Ces 2 thèmes ont abouti vraiment à une grande différence dans la vie guide de chaque fille et cela grâce au grand nombre de sessions régulières données durant l'année et puis transformées en un bouquin utile à toutes les guides et leurs familles.



Franciscaine Badaro

En 2011 la mission des guides était de promouvoir le guidisme. Notre aventure était basée sur les 10 lois guides. Nous avons décidé de faire un montage de vidéos représentant les 10 lois. Pour cela, durant chacune des réunions, les guides ont fait une Bonne Action en rapport avec une loi. Durant l'année, nous avons vécu plusieurs expériences: nettoyages de forêts, offrir l'aide aux pauvres, donations aux sans abris etc... Le montage a ensuite été visionné lors du Jour J.



DSJ

La session cocktails du camp d'été nous a appris à associer différents goûts et différentes couleurs pour aboutir à un Cocktail aux saveurs variées. Savoir associer quoi et comment n'était pas si facile. Finalement, nous avons obtenu un cocktail très spécial, qui ressemblait à un « Jamaïca » non alcoolisé. En fait, il s'agissait d'un appel à notre créativité. On a aussi appris qu'importent les différences et variétés, avec la bonne combinaison, nous sommes capables de créer quelque chose de formidable. Tout comme dans notre vie guide, qu'importent nos différences, il faut apprendre à s'unir pour connaître la joie de travailler en esprit d'équipe. Camp d'été Baatouta, 2011.

Apôtre Jounieh

L'application des dix lois d'une guide était notre projet pour cette année. En appliquant durant chaque réunion une loi et en s'y approfondissant, au fur et à mesure, nous sentîmes les valeurs et les concepts d'une vraie guide jaillir dans notre esprit. Par conséquent, cela nous a guidées sur le bon chemin du guidisme.

Melkart

Promouvoir le guidisme. C'est sous ce thème que la compagnie Melkart a débuté son chemin pour l'année 2010-2011. L'année a commencé avec un enthousiasme phénoménal et l'ouverture d'une nouvelle équipe. Ce progrès a été reflété tout au long de l'année dans toutes les activités de la compagnie : camp Noël, la Sainte Barbe, le vélo paper dans les rues de Beyrouth, camps d'équipes, journée Hiking à Wadi Quanoubin et enfin le camp d'été qui a clôturé l'année et où les filles ont prouvé leur développement sous le thème : "toutes les guides doivent s'entraider comme les passagers d'un même bateau."



Mont La Salle

En guise d'aventure, nous avons choisi de faire une parade, descendre du collège Mont La Salle à Jdeideh. Durant la préparation nous avons choisi des chants scouts sur lesquels quelques filles ont préparé des danses, d'autres ont appris à jouer de nouveaux instruments tel que le tambour ; nous avons confectionné des maracas, des chapeaux, des costumes... Tout au long du trajet du Jour-J, nous avons chanté, dansé, tout le monde nous regardait avec admiration. Pour toutes les guides de Mont La Salle, c'était une aventure extraordinaire, grâce à l'ambiance chaleureuse qui nous enveloppait !



Carte d'Exploration

GSRDC

Sous le thème de l'AGDL "Prendre Racine et Croître", les guides ont vécu l'aventure en revivant leurs valeurs, célébrant leurs idées et portant haut leurs foulards. Au camp de Noël intitulé « Qui puis-je être sans mes ancêtres ? », les guides ont visité le musée national et appris à dresser leur arbre généalogique. A Jbeil, chaque guide a accompli son rêve à l'exemple de Peter Pan. Pour couronner leur année, elles ont participé, durant le camp d'été, à la «Guide Academy» perfectionnant ainsi leur connaissance de la méthode. De même, elles ont inventé une chanson «Etre Guide» y intégrant les trois principes du guidisme.



Mont Carmel

Cette année était spéciale, chargée de programmes divers. A Noël, nous avons fait la plus longue barbe et nous avons essayé de l'inscrire dans Guinness book. Aussi, le camp de Pâques, camp d'été....notre kermesse au moins d'août a bouleversé le Liban nord; beaucoup des compétitions tel que Miss Disney qui était un vrai défi, une soirée avec plus de 300 invitées qui étaient les femmes du village a été organisée pour ajouter plus de réussite! Egalement, la BA n'est point négligée mais constitue un axe perpétuel dans notre vie guide. Finalement, il est évident qu'on vive pleinement la vie guide et 'on en est fières... et toujours prêtes.



La Carte d'Exploration en 5 petites Questions



Quoi ?

Il s'agit d'une toute petite carte qui t'est remise, une fois que tu as fait ta promesse guide. En l'explorant tu approfondis tes connaissances et compétences en secourisme, animation, créativité, campisme, spirituel, ...

Pourquoi ?

Parce qu'être guide implique le fait d'être distinguée... Par exemple en bonne citoyenne, tu connais l'hymne national, en bonne campeuse, tu maîtrises les règles de sécurité, en bonne secouriste, tu connais les premiers soins ... C'est fou ce qu'on est poussées à apprendre avec cette carte !

Quand ?

Dès le lendemain de ta promesse! Pourquoi attendre ? Quotidiennement, tu es amenée à relever les défis de la carte. Tu en feras preuve à ta cheftaine durant les réunions et les camps.



Comment ?

Tu commences par suivre l'itinéraire tracé dans ta carte pour parcourir 1000 Km, en passant par 11 ponts, 7 fontaines, 4 phares et 1 sommet. A chacune de ces étapes, une épreuve ! Tu devras montrer que tu maîtrises l'étape, soit en répondant à ses questions, soit en présentant un jeu, une maquette,... Selon que l'épreuve soit pont, fontaine, phare ou sommet, elle te fera acquérir un nombre différent de kilomètres. Une fois les 1000 Km atteints, tu pourras obtenir ton badge « ma vie guide » au cours de la cérémonie de la remise des badges. Dorénavant, tu feras partie de l'équipe de relais, tu auras des responsabilités avec l'équipe, tu participeras surtout à l'encouragement des autres guides à parcourir les domaines de la carte.

Et après ?

Après, tu es prête à te spécialiser ! Que tu aies envie de faire tes preuves en « nature », « créativité », « jeu », « technologie » ou n'importe lequel des 10 domaines que la carte te propose, il est grand temps que tu fonces vers l'avant, pour mériter tes badges de spécialisation et devenir vraiment une jeune fille sur qui l'on peut compter. Après tout, on est surtout repérées dans la société grâce à nos compétences multiples, et parce que «on peut compter sur une guide»!



Bonne exploration!

Tout·o·Guide

Echos des Branches



Farandole

Sous le thème de l'année :
« Prendre racine et croître », les farandoles ont travaillé sur deux axes, l'environnement et le spirituel. En ce qui concerne l'environnement,

certaines bandes ont pris des sessions de jardinage et visité des serres pour ensuite planter elles-mêmes des arbres et des plantes dans leurs écoles. Certaines d'entre elles ont même pris des plantes chez elles pour en prendre

soin durant toute l'année. Des photos de ces activités ont été prises et exposées le jour de la fête de l'Enfant le, 22 mars, devant leurs parents et amis.

Carol Maroun



Jeannette

Durant l'année 2010-2011, la branche jeannette a foncé dans le monde de la créativité des jeux et a cherché à promouvoir le guidisme à travers ce que les jeannettes connaissent le mieux, « le jeu ».

La balade des Rondes a eu lieu comme chaque année en Mars,

où les jeannettes ont invité leurs amies et ont préparé elles-mêmes un grand jeu, en utilisant toutes les techniques apprises, pour introduire le guidisme à leurs invitées. La branche a regroupé les Rondes en catégories en fonction de leur effectifs, et a choisi la meilleure balade de chaque catégorie,

et a remis à la Ronde gagnante la « Coupe de la Ronde ». Voici les noms des Rondes gagnantes : Besançon- Hazmieh & SSCC Sioufi Ste Famille – Jounieh Ste Louise- Ajaltoun Ecole Allemande, Ste Famille Sahel Alma & N.D Louaizé

Karene Conchon





Caravelle

Si on pouvait seulement vous voir
On a tant de choses à vous raconter
De toutes nos rencontres achevées
Et toutes ces femmes à qui on a
transmis notre espoir.
Vers les femmes qui ont mal

Vers les mamans qui sont nos étoiles
Vers celles qui guident cette société
Nos noyaux ont été inspirés
Leur créer une lueur d'espoir
Leur annoncer leur reconnaissance
Ces femmes à qui on peut faire
confiance. On a dessiné un sourire sur

pleins de visages.
Caravelle d'aujourd'hui, femme de
demain.
Responsabilité reçue et acte affirmé
Expériences vécues ont fait leur fierté
Main dans la main ont ramené
beaucoup de soutien



JEM

Afin de célébrer la Journée internationale de la femme, promouvoir l'égalité des sexes et l'autonomisation des femmes, en ligne avec le troisième objectif de développement du Millénaire de l'ONU, les JEM ont mené une campagne de sensibilisation pour le public en Mars 2011. Les JEM ont défilé dans les quartiers de Beyrouth pour distribuer des

rubans violets portant le logo de l'Association afin d'affirmer leur engagement concernant l'égalité des sexes et encourager la population à célébrer la Journée internationale de la femme qui a lieu chaque année le 8 Mars.

Le trajet débuta dans un bus couvert de ballons et de grands panneaux soulignant le rôle des femmes dans la société. Puis, les JEM ont continué

à vélo et à pieds une fois arrivées au centre ville de Beyrouth. Notre objectif était de tenter de mobiliser l'opinion publique et d'encourager le public à réfléchir sur les progrès accomplis à ce jour, à chercher de nouveaux changements et à célébrer les actes de courage et de détermination des femmes ordinaires qui ont joué un rôle extraordinaire dans la société.

Zeina Menhem





Le but de toute prière est d'entrer en dialogue avec Dieu, d'entrer dans ce temps de cœur à cœur, de relation avec Lui. Tout le reste (mon imagination, mes sens intérieurs, mes représentations...) n'a d'autre fin que de me conduire à ce cœur à cœur avec mon Seigneur. Dès que je suis en relation avec lui, je peux m'arrêter et « savourer » sa Présence; "écoute, Dieu nous parle"

Le but de la prière en groupe:

Permettre à des personnes d'âges, d'expériences et de cultures assez différentes de se retrouver pour un temps de prière structuré et souple à la fois pour goûter et proclamer la présence de Dieu dans leur vie.

Quelques précisions pratiques

Lieu le plus adéquat : Le lieu habituel du culte ; sinon : une salle paroissiale ou chez un particulier.

Durée : 45 à 60 minutes.

Intérêt de la manifestation ou témoignage: ressourcement personnel et communautaire; enracinement spirituel.

Beaucoup de personnes connaissent seulement le culte comme lieu de célébration religieuse. Se retrouver dans un climat de silence, d'écoute et de prière commune permet de découvrir et de se nourrir d'autres formes de spiritualité.

Quels sont les écueils à éviter ? Ne pas confondre silence et lenteur, recueillement et tristesse. Veiller à un déroulement dynamique et une expression musicale joyeuse.

“écoute, Dieu nous parle”





Une méthode de prière en groupe : le dialogue contemplatif

Avant de commencer, on détermine un tour de parole, qui sera toujours le même au cours de la prière. On fait passer un petit lumignon de main en main. L'animateur lit le texte sur lequel portera la prière.

1er tour :

Après un temps de prière silencieuse (5 minutes) pour regarder la scène de l'évangile et s'en imprégner, chacun(e) dit brièvement un aspect de la scène qu'il (elle) remarque plus particulièrement au niveau des perceptions des sens : ce qu'on voit, ou entend, ou sent (odeur), ou touche. Pas de commentaire, pas de relation à la vie d'aujourd'hui, pas de discours ni d'explication de texte : on reste attentif au récit lui-même.

2ème tour :

Relecture du texte, 7 minutes de silence. Chacun(e) reprend la parole pour exprimer comment cette scène le(la) touche compte tenu de ce qu'il(elle) a entendu de la prière des autres. Ici des éléments de nos vies peuvent intervenir.

3ème tour

Après un nouveau temps de prière silencieuse, chacun(e) exprime la prière qui est née de cette contemplation : louange, action de grâce, repentir, intercession, supplication pour soi-même... Un seul tour suffit généralement en raison de l'intensité de ce qui est apporté; cependant on peut procéder, comme au premier temps de partage à un tour supplémentaire s'enrichissant de ce que chacun aura reçu de la prière des autres. Conclusion : l'animateur rassemble la prière du groupe dans une oraison qui « collecte » l'essentiel de ce qui a été exprimé, puis on récite le Notre Père ou on chante un cantique approprié.



Facts about Rugby



« Basketball, Football, Baseball, Tennis, Tennis de table, Natation, Equitation... » Ensemble de jeux sportifs que l'on connaît, que l'on pratique et aux tournois nationaux et mondiaux desquels on assiste.

Que pensez-vous d'un nouveau jeu partant d'un même esprit de groupe, d'une coopération, d'une discipline et d'un engagement ?



Tag Rugby

Le Tag Rugby fut inventé en Australie; ce n'est qu'une forme simplifiée, sans contact ni danger créée pour introduire le rugby à un public plus large. C'est en Irlande et en Australie que se compte le plus grand nombre de pratiquants.

En 2007, plus de 28 000 joueurs ont participé aux deux principales compétitions de Tag Rugby en Irlande avec plus de 1 700 équipes. Et c'est au 30 mai 2009 que le plus grand tournoi de Tag Rugby adulte fut organisé au Royaume-Uni : des équipes d'Irlande, d'Écosse et du pays de Galles ont collaboré à ce festival international au côté d'une équipe regroupant les fidjiens et les asiatiques de Rochdale.

De plus, plusieurs compétitions nationales et internationales sont organisées régulièrement sur le continent américain et en Europe; la France étant actuellement la championne.

En octobre 1995, un navire de guerre de la « Royal Navy » fut amarré à Beyrouth.

Et sous la demande de l'ambassade britannique, une équipe de rugby fut formée sous le nom de « Beirut Phoenician Rugby Club ». Aujourd'hui, cette équipe est formée de 15 joueurs sous la direction du Président Alex Jammal.



En quoi consiste ce jeu ?

C'est aussi simple, un ballon de rugby et deux « tags » (rubans) placés de part et d'autre du bassin des joueurs. Le but du jeu est de poser le ballon de rugby au-delà de la ligne du but adverse et de marquer le plus grand nombre de points.

Les scouts utilisaient leur foulard à la place des deux tags et leur jeu fut nommé « Rugby Scout ».

A présent, ce jeu est répandu dans le monde entier et est connu sous «le jeu traditionnel des jeunes scouts». Pour fêter le jour du Saint Patron, le « St George's Day Game » a été organisé à Twickenham le 24 avril 2010. Pour la première fois, un important contingent de scouts, de tout âge et de différents pays, se sont réunis pour la parade de leurs couleurs et ont renouvelé leur promesse pendant cette journée. £ 1 de chaque billet vendu a été donné à Help For Heroes, l'organisme de bienfaisance officiel de « St George's Day Game ».

Commentant le partenariat avec les Scouts, l'ancien capitaine et le vainqueur de la Coupe du Monde Lawrence Dallaglio dit : « la part de Rugby et du Scoutisme possède beaucoup de valeurs similaires; voir le regard sur le visage d'un scout ou guide quand il/elle réalise leur promesse, rappelle la fierté que vous obtenez lorsque que vous chantez l'hymne national qui représente votre pays. Il sera grand de voir ces deux exemples emblématiques de la passion nationale unir leurs forces dans une célébration de la Journée de Saint George ».

Robert Baden-Powell, le fondateur du mouvement scout, a choisi Saint George comme le Saint Patron parce qu'il sentait qu'il incarnait tous les traits des valeurs du scoutisme telles que la persévérance, le courage, le désir de soutenir et d'aider les autres. Le jour de la Saint George tombe le 23 avril de chaque année et la plupart des districts scouts tiennent une certaine forme de cérémonie de renouvellement de la promesse: « d'aider les autres et de faire de leur mieux dans toutes les situations ». Finalement, le «St. George Day Game» a été confirmé pour les trois prochaines années à venir.



Rugby Feminin au Liban



Interview Rugby avec Youmna Berbery:

Questions générales:

1. Depuis quand a-t-on au Liban une fédération de rugby? Est-elle officielle? Quel est le nom exact de la fédération?

Le Rugby Union se joue au Liban depuis octobre 1995, suite à une demande de l'ambassade britannique pour une équipe libanaise de jouer contre une équipe de la Royal Navy. Ce n'est qu'au cours de ces dernières années que le rugby est devenu plus professionnel et que la stratégie vise à l'introduire au sein de la communauté internationale du Rugby Union. La mission de la fédération est de sensibiliser le public en faisant améliorer ce jeu dans les écoles et universités dans le but de mener le Liban vers les jeux olympiques 2016. La fédération a été très heureuse d'avoir été officiellement enregistrée auprès du Ministère Libanais de la Jeunesse et du Sport en novembre 2009. Son nom exact est Lebanese Rugby Union Federation.

2. Le rugby est plutôt un sport masculin. En tant que filles comment vous traitent-ils dans la Fédération?

On s'occupe très bien de l'équipe féminine tout comme de l'équipe masculine, nous avons notre propre comité, notre coach, nos entraînements ...

3. Est ce qu'il y a plusieurs équipes féminines au Liban? Vous participez à des tournois ?

Contrairement à d'autres sports au Liban, jusqu'à présent nous sommes la seule équipe féminine libanaise de rugby. Suite à cela, nous jouons dans des tournois organisés principalement aux équipes masculines en divisant l'équipe en deux ou en créant des équipes mixtes. Tout cela nous permet d'acquérir une certaine expérience.



4. L'équipe... Combien de filles l'équipe compte-t-elle ?

L'équipe compte 22 filles, leur âge varie entre 16 et 22 ans.

5. Vous êtes donc en quelque sorte l'équipe nationale.

Avez-vous déjà joué contre une autre équipe nationale ?

Oui, notre équipe peut, en quelque sorte, être considérée comme étant l'équipe nationale! Mais ça ne fait pas un an que nous nous entraînons pour avoir un niveau de jeu international. Cependant, nous voyageons en avril, pour un match contre l'équipe chypriote! En espérant que ce ne soit que le commencement!

6. Quel est l'avenir du jeu ?

D'abord, notre but principal est d'intégrer l'IRB (International Rugby Board). Ensuite, nous espérons que plusieurs équipes de filles se formeront au Liban, à ce moment-là nous pourrions organiser des matchs et tournois pour ensuite sélectionner les meilleures joueuses pour l'équipe nationale féminine qui participera donc à des matchs internationaux.









Questions personnelles:

1. Depuis quand joues-tu au rugby et quelle est ta position ?

Cela fait 1 an et quelques que je m'entraîne au rugby. Cependant nous n'avons pas encore, chacune, une position fixe!

2. Comment est ce que tu as décidé de jouer au rugby?

A la base je n'étais pas assez sportive mais quand j'ai commencé le rugby et j'ai appris à connaître le jeu, cela m'a poussée très rapidement à changer d'avis! En fait, c'est en regardant les matchs de rugby au cours desquels mes amis participaient que j'ai aimé le jeu. Cela m'a encouragée à m'entraîner, et après avoir discuté avec la fédération, nous avons formé l'équipe.

3. Un dernier mot ?

Le rugby est tout d'abord un jeu qui fait appel à des qualités de force, d'adresse, de courage, de solidarité et d'intelligence.

J'encourage personnellement chaque fille à jouer au rugby. Avec toute l'absurdité de mixer "féminité" et "rugby" !! Les filles de l'équipe et moi, en sommes l'exemple !

Les filles ne doivent pas se décourager en voyant une équipe masculine jouer au rugby.

C'est un jeu qui initie chacune de nous à avoir un esprit d'équipe. J'encourage chacune à vivre cette expérience, sans oublier que cela nous apprend la discipline. De plus, un nouveau mode de vie intéressant commence, tout en créant de nouvelles amitiés et en renforçant d'autres.

C'est donc une sorte de "challenge" à nous les filles afin de prouver aux hommes "the real power of women"!

Chants des Badges



A chaque cérémonie de remise des badges, toute la Compagnie célèbre en chantant le fameux chant des badges. Guidofix vous en donne les accords pour accompagner vos chants en musique !

M= majeure
m= mineure



Refrain:

DoM Lam
Si tu veux des badges,
SolM
C'n'est pas pour t'en chamarrer.
DoM Lam
Si tu veux des badges,
SolM
Faut les préparer.

DoM Lam
1- Le badge est un insigne
Mim SolM
qui montre à tout venant,
DoM Lam
Que la guide en est digne
Mim SolM
Qu'elle y va de l'avant,
FaM Rém
Et qu'elle est du Relais
SolM Lam
Un membre à honorer.



2- Pour le badge d'Campisme
Faut d'abord monter au camp,
Et pour le Secourisme
On y perd de son sang,
Avec l'Installation
La tête tourne en rond.

3- Avec la Découverte
On remplit bien son temps,
Et toutes les idées vertes
Pour l'badge Environnement,
Enfin l'boulot fatal
Pour l'International !!



4- Le badge de Cuisine
Pour la femme de demain,
Tu garderas ta ligne
La guide y veillera bien,
Tes calories en feu
Pour son badge de feu.

5- Le badge Animation
en toute joie fêté,
Et pour toute occasion
la Créativité,
Dans les batailles qu'elle mène
la guide Bonne Citoyenne.

*Le badge est un insigne qui montre à tout venant
Que la guide en est digne Qu'elle y va de l'avant,*



Croix Rouge Internationale + + +

Le CICR : Comité International de la Croix-Rouge: C'est quoi ?

Le CICR, créé en 1863, œuvre dans le monde entier pour fournir une assistance humanitaire aux personnes frappées par un conflit ou une situation de violence armée et faire connaître les règles qui protègent les victimes de la guerre. Le mandat du CICR découle essentiellement des Conventions de Genève de 1949. Dans son travail, le CICR respecte les principes fondamentaux du Mouvement, notamment la neutralité, l'impartialité et l'indépendance.



Le CICR au Liban

Présent au Liban depuis 1967, le CICR continue de répondre aux problèmes humanitaires résultant des conflits internes et internationaux de ces quarante dernières années. L'une des priorités du CICR au Liban est de visiter les détenus afin d'évaluer leurs conditions de vie et le traitement qui leur est réservé. Les délégués du CICR permettent aux détenus de maintenir le contact avec leur famille par des messages Croix-Rouge et l'échange de salutations par téléphone. Leurs constatations, observations et recommandations sont transmises aux autorités afin d'obtenir des améliorations, si nécessaire. Le CICR a réalisé une étude approfondie sur les soins de santé dans les lieux de détention au Liban, il rénove le système d'approvisionnement en eau de la plus grande prison du pays, à Roumieh. D'autres établissements pénitentiaires reçoivent aussi une aide pour améliorer les conditions matérielles, notamment par l'installation de lits ou de panneaux solaires pour la production d'eau chaude.

D'autre part le système de distribution d'eau de bon nombre de villes et villages reculés a été négligé pendant les années de guerre et de tensions; le CICR met donc en œuvre un programme pour rétablir l'approvisionnement en eau potable de plus de 250 000 personnes dans tout le pays.

En outre, le CICR continue d'apporter un soutien technique et financier ainsi qu'une aide à la formation aux services d'urgence de la Croix-Rouge Libanaise et à la section



libanaise de la Société du Croissant-Rouge palestinien qui joue un rôle vital dans la fourniture de soins de santé à quelques 300 000 réfugiés palestiniens vivant dans des camps.

Travailler au CICR

Plus de 1 400 personnes, sont actuellement déployées à travers le monde, en mission sur le terrain pour le CICR. Elles travaillent avec quelques 11 000 employés locaux, et leurs activités sont soutenues et coordonnées par 800 collaborateurs basés au siège, à Genève. Les dix plus grandes opérations concernent les pays suivants : le Pakistan, l'Afghanistan, l'Irak, la Somalie, le Soudan, la République démocratique du Congo, la Colombie, le Yémen, et le Mali/Niger.

Le CICR recherche fréquemment, en fonction des urgences et de l'évolution de ses activités sur le terrain, des personnes motivées et disponibles à court terme pour assumer des fonctions. Toutes les candidatures, quel que soient les nationalités, sont prises en considération. Pour son siège à Genève et pour le terrain, le CICR cherche par exemple des délégués qui parlent l'arabe, le russe, ou qui sont bilingues, il cherche aussi des interprètes, des ingénieurs, des anesthésistes, des infirmières, des médecins, ...

Source, et pour plus d'infos, visiter : www.cicr.org

Préparer un Repas



Préparation de la guacamole!

D'abord prépare ton plan de travail et ensuite tes ingrédients.

Tes ingrédients (pour 8 personnes):

- 2 avocats mûrs
- 1 oignon nouveau
- 1/2 citron (vert de préférence)
- 1 gousse d'ail
- 1 tomate
- des épices: chili, tabasco, piment, sel...

Ouvre l'avocat en deux, retire le noyau. Hache finement l'ail et l'oignon. Pèle la tomate, enlève ses pépins et coupe-la en petits dés. Ecrase l'avocat avec ta fourchette, ajoute le jus de citron, l'ail, l'oignon, la tomate et les épices.

Dépose le noyau au centre du guacamole, couvre le avec un film alimentaire, mets-le au frigo et prépare-toi à l'étape suivante !

*Le devoir d'une guide commence à la maison ! Et si tu faisais plaisir à ta famille en lui préparant un bon déjeuner ?
Dimanche, 9h du matin : ton réveil sonne. J'espère que la soirée de la veille n'était pas trop longue parce qu'il est temps que tu sortes de ton lit ! Prépare-toi, vas rapidement au supermarché du coin pour acheter tous les ingrédients que tu ne pourras pas trouver à la maison et reviens vite enfile ton tablier de cuisinière!*



Préparation des Fajitas!

Prépare à nouveau ton plan de travail avec les ingrédients suivant:

- 8 tortillas à garnir
- 250 g de bœuf haché
- 400 g de pulpe de tomates pelées
- 1 oignon
- 1 poivron
- 1 c à soupe d'huile d'olive
- 1/2 c à café de piment doux
- 1/2 c à café de cumin en poudre
- 1/2 c à café de coriandre en poudre
- Sel, Poivre

Emince l'oignon, coupe le poivron en morceaux.

Mets l'oignon dans de l'huile d'olive sur le feu. Ajoute le poivron et laisse quelques minutes.

Puis ajoute la pulpe de tomate et assaisonne. Enfin ajoute le bœuf et laisse-le cuire en remuant. Essaie de ne pas brûler le bœuf, goûte pour savoir s'il est prêt, ne mange pas tout quand même!





Et maintenant, le dessert!

Choisis tes fruits préférés, épéluque-les s'il le faut. Coupe-les en morceaux ni trop grands ni trop petits. Prends des bâtons en bois et pique les fruits, essaie de varier les formes et les couleurs!

Prends une tablette au chocolat casse-la en morceaux. Fais fondre le chocolat en bain-marie. Ta famille se réglera en trempant les fruits dans le chocolat fondu.



Il est temps de dresser la table!

D'abord n'oublie pas les chips à servir avec la guacamole et prépare un plat avec de la laitue, des tomates, des avocats, de la gruyère; mets aussi de la crème fraîche dans un bol pour que chacun prépare son tortilla comme il l'aime!

Ensuite applique-toi pour dresser ta table.

Commençons par les couverts: la fourchette doit toujours être placée à gauche de l'assiette, les pointes des dents sur la table. Le couteau doit être placé à droite, le côté tranchant tourné vers l'assiette. Concernant les verres, on les place par ordre d'utilité de la droite vers la gauche. C'est-à-dire qu'il faudra d'abord mettre le verre à vin et puis le verre à eau. Les couverts à desserts pourront être disposés au moment du dessert.

A d'autres occasions tu pourrais avoir besoin d'autres couverts :

- Concernant les couteaux, celui à viande vient en premier puis celui à poisson.
- La cuillère à soupe se place à droite du couteau.
- La fourchette à poisson se met en premier puis vient la fourchette à viande.
- La flûte à champagne vient après le verre à eau.

Tu peux ajouter ta touche spéciale avec des pliages de serviettes par exemple.



Reserve Naturelle



Les réserves naturelles au Liban:

Le Liban compte 8 réserves naturelles: 6 forêts et 2 sites marins qui conjuguent une grande beauté et une remarquable biodiversité mais qui, pour la plupart, ne bénéficient pas encore d'un vrai programme de gestion faute de financement adapté.



Les voici, du Nord au Sud :

Karm Chbat (Akkar, Liban-Nord) :

Dernière née des réserves naturelles au Liban, Karm Chbat vient d'être créée par décision ministérielle.

Les Iles des Palmiers (Tripoli, Liban-Nord):

Ce groupe de petites îles au large de Tripoli ne sont plus habitées, mais des restes de poterie, un puits d'eau fraîche, d'anciennes salines et une église construite au temps des Croisades sont les preuves de la colonisation humaine passée. On y accède en bateau (30') à partir de la Mina (du port).

Le site est formé de 3 îles : Sanani (4 ha), Ramkine (1,6 ha) et l'île des Palmiers (20 ha). La réserve a été proclamée "zone méditerranéenne spécialement protégée" dans le cadre de la Convention de Barcelone, et "zone importante pour les oiseaux" par "Birdlife". Les belles plages des îles sont un lieu de ponte pour les tortues de mer. Les phoques-moines, espèce très menacée, recommencent à visiter le site et pourraient peut-être s'y établir un jour. Certaines parties de la réserve sont ouvertes au public durant l'été. Mais le reste de l'année, elle redevient un sanctuaire pour les

merveilles de la nature.

Ensuite, nous approchons de l'île Nakheel, l'île aux Palmiers, appelée aussi l'île Araneb, l'île aux Lapins (20 ha). Son nom vient du très grand nombre de lapins introduits sur l'île par les français afin de satisfaire leur passion de la chasse pendant le mandat français. Le rivage de l'île se compose de deux parties, sablonneuse au nord-est et rocheuse ailleurs.

Puis nous approchons de l'île Ramkine, l'île au phare (1,6 ha). Cette île est, en effet, équipée depuis les années 60 d'un phare permettant aux navires de repérer les îles ainsi que l'entrée du port de Tripoli. Ce dernier est aujourd'hui automatisé et alimenté par des panneaux solaires. Dans le passé, cette île était utilisée à des fins militaires, comme en témoignent les plates-formes en béton installées au début du 20ème

siècle et visibles depuis la mer.

Ces trois îles, aujourd'hui inhabitées, sont considérées comme des réserves naturelles maritimes et protégées par l'UNESCO depuis 1992. Située à 6 km au large de Tripoli, cette réserve s'étend sur 5 km² environ et constitue une ressource scientifique naturelle et culturelle. La grande diversité écologique des îles et les conditions climatiques favorables à la vie en font un lieu de séjour et de nidification des oiseaux résidents et migrateurs ainsi qu'un lieu de ponte pour les tortues marines (caouannes et tortues vertes). La faune et la flore marines y sont également bien représentées. Certaines espèces végétales en voie de disparition se sont adaptées et se sont installées sur ces îles. Par souci de protection des espèces animales, la réserve n'est ouverte au public que quatre mois par an, de juin à septembre.



Horch Ehden (Liban-Nord) :

Cette typique forêt méditerranéenne à plus de 1500m d'altitude détient la palme de la biodiversité. Les cèdres y côtoient les sapins de Cilicie, les genévriers et les chênes de toutes sortes... Ce site de plus de 1000 ha, dont quelque 450 boises, comporte 1030 espèces végétales (40% de toutes les espèces trouvées au Liban) dont 10 endémiques du site, 100 dont le nom porte l'adjectif "libanais", 75 plantes médicinales et 39 espèces d'arbres (dont les derniers pommiers sauvages au Liban).

Il compte aussi 26 espèces de mammifères, 157 espèces d'oiseaux, 300 de champignons, 200 de reptiles.

Forêt de cèdres de Tannourine (Liban-Nord) :

Tannourine est de loin la plus grande forêt de cèdres qui reste au Liban (1205 ha). Réserve naturelle depuis 1999, la forêt de Tannourine bénéficiera bientôt d'une aide du PNUE qui permettra d'y instaurer un système de gestion et de contrôle ainsi qu'une infrastructure adéquate pour l'accueil des visiteurs. Ce site a longtemps souffert des attaques répétées d'un insecte inconnu jusqu'alors, et qui a représenté une menace très sérieuse pour la vie des arbres. Les campagnes de pulvérisation menées par le ministère de l'Agriculture en collaboration avec la FAO ont porté leurs fruits, mais le phénomène reste largement inexplicable et la crainte de voir ressurgir l'insecte ravageur n'a pas disparu.

Le jurd de Yammoune (Baalbeck, Bekaa) :

La région de Yammoune est principalement formée d'une zone aride, parsemée de genévriers très anciens qui constituent sa particularité. Une autre caractéristique de cette réserve de 2100 ha environ, est la présence des poissons endémiques du Liban que l'on trouve dans les cours d'eau, les "Phoxinellus libani" et qui sont extrêmement rares de nos jours.

Pinede de Bentael (Byblos, Mont-Liban) :

Sur les hauteurs de Byblos, à quelques coudées de la mer, la Pinede méditerranéenne typique de Bentael occupe 228 hectares d'un versant très incliné. Si elle n'a été classée réserve naturelle qu'en 1999, elle n'en constitue pas moins la région protégée la plus ancienne du Liban, car depuis 1981 les habitants de la région procèdent à la protection de leur belle forêt ; un bel exemple de sensibilisation écologique collective. Faut de programme de gestion et de financement, cette réserve ne bénéficie d'aucune infrastructure pour l'accueil des visiteurs.

Cèdres du Chouf (Mont-Liban) :

De toutes les réserves du Liban, celle des cèdres du Chouf (plus de 15 000 ha) est la plus vaste. C'est également celle qui bénéficie de la meilleure infrastructure pour l'accueil des visiteurs : sentiers de différents niveaux de difficulté, bureau d'information, panneaux explicatifs, petit musée, centre culturel pour les jeunes, vente de produits du terroir... La réserve des cèdres du Chouf constitue la limite sud de la présence du "Cedrus Libani" dans le monde. Elle comporte six forêts principales dont trois particulièrement remarquables: Barouk (400 ha), Maasser Echouf (6 ha) et Ain Zhalta (100 ha). On y a recensé 200 espèces d'oiseaux dont 19 en danger, 26 espèces de mammifères dont 6 menacées, 524 espèces végétales dont 32 portent l'adjectif "libanais", 160 espèces d'arbres dont 6 en voie de disparition, 30 endémiques du Liban et plus de 60 caractéristiques des pays de la région.

Plage de sable de Tyr (Liban-Sud) :

Le classement de la plage de sable de Tyr comme réserve naturelle en 1998 a sauvé de l'urbanisation massive l'une des dernières belles parties du littoral libanais. Mais si le danger du béton a été écarté, cafés, parkings et divers types de déchets prolifèrent le long de la plage.

La réserve de Tyr est un sanctuaire pour les oiseaux migrateurs. Elle compte plusieurs espèces endémiques et elle abrite un grand nombre d'animaux en danger comme les tortues de mer qui, heureusement, commencent à retourner sur ce site. Dans le prolongement de la plage se trouve la fameuse source de Ras al-Ain, utilisée pour l'irrigation depuis l'époque des Phéniciens. On y trouve encore des piscines romaines. A l'endroit où l'eau douce rejoint l'eau de mer, une zone très riche en espèces marines s'est développée.

Un autre site, les marécages de Ammick :

Son classement en tant que réserve naturelle est questionné depuis longtemps, mais il attend la proclamation d'une nouvelle loi qui permettra la protection des propriétés privées. Ce site est d'une importance internationalement reconnue (notamment par la Convention Ramsar pour les zones humides, par "Wetlands International" et par "Birdlife"), non seulement pour sa grande beauté ou pour le fait qu'il contienne les seuls marécages restants du Liban et du Proche-Orient, mais parce qu'il constitue un passage obligé pour un grand nombre d'oiseaux migrateurs.



Nadine El Achy



Nadine El Achy
Chairman, World Board



Pouvez-vous nous raconter votre parcours dans le guidisme ?

En 1982, quand j'avais 7 ans je me suis engagée comme jeannette avec le groupe des Apôtres, dans l'Association des Guides du Liban. Quand je suis devenue caravelle, je me suis engagée avec l'Association des Eclaireuses du Liban. Ensuite, je suis devenue commissaire à la formation, tête de branche puis commissaire générale des éclaireuses du Liban.

En 2003, j'ai fait partie du comité des quatre centres mondiaux. Depuis 2004, je suis formatrice au niveau arabe et mondial.

En 2008, il y a eu une conférence mondiale à South Africa, et j'ai été élue dans le World Board de la WAGGGS* en tant que responsable du « leadership development ».

En 2011, une autre conférence mondiale s'est déroulée à Scotland, où 500 personnes de 145 pays ont voté. C'est là où je suis devenue Chairman of the World Board jusqu'à 2014.

C'était un objectif pour vous, d'arriver à cette fonction ?

Pas du tout. En effet, je me concentrais le plus sur les formations que je donnais presque partout dans le monde. C'est comme ça que je suis devenue connue au niveau mondial. Mais l'important pour moi a toujours été le côté humain et relationnel. Les postes ne m'ont jamais intéressée !

C'est pour cela que vous êtes arrivée ici ! C'est la première fois qu'une personne libanaise arrive à cette fonction ?

Oui, c'est la première fois qu'une personne arabe arrive aussi à cette fonction. Je pense que le monde est prêt maintenant à ce genre de changement. De tout temps, les personnes qui arrivaient à cette fonction venaient d'un pays qui a un background fort, et politiquement soutenu. De plus, j'ai 36 ans et je suis la plus jeune chairman de l'histoire de l'AMGE! Tous les membres sont plus âgés que moi et même plus expérimentés.

Donc je trouve que n'importe quelle personne peut arriver !

Quelles sont vos responsabilités maintenant ?

Je suis responsable de la gestion de WAGGGS. Mon objectif c'est de renforcer la structure interne de WAGGGS au niveau qualité et quantité. De plus, j'ai à gérer tout problème et conflit au niveau mondial. Nous sommes actuellement environ 10 millions de filles. Ceci veut dire 1% des femmes au niveau mondial sont des guides. C'est très peu ! Mais quand même, nous sommes la plus grande association féminine au monde !

Donc mon objectif est le « membership development », le fait de travailler plus sur le potentiel des filles et sur le recrutement.

Est-ce que vous êtes rémunérée ?

Non. C'est un travail volontaire, mais professionnel.



Comment décrivez-vous le travail avec les guides étrangères? Y a-t-il une différence entre l'expérience des guides du Liban et celle d'autres guides ?

Il y a beaucoup de valeurs en commun ! Déjà elles croient en les mêmes lois, les mêmes principes ! Même si chaque pays a une approche différente de l'autre, c'est dû à sa culture et son éducation.

Mais nous les libanais, on a un atout : grâce aux guerres, on a appris comment toujours affronter les problèmes et ne jamais baisser les bras !

De plus, on croit toujours en la famille et l'amitié ! On s'entraide tout le temps ! Alors que les autres sont plus « self-centered ». Je trouve que la famille et les amis ont une grande influence sur l'aspect leadership parce qu'ils nous donnent un support moral.

Si ma famille, mes amis et mes collègues de travail ne m'avaient pas donné le support moral, je n'aurais pas accepté le statut de chairman ! C'est grâce à leur encouragement que je suis devenue la personne que je suis !

Est-ce qu'il y a des problèmes en commun vécus par les guides du monde entier ?

L'invasion de la technologie.

Récemment, il y a eu des statistiques au Liban, signalant que chaque personne consulte le site facebook pour 2 à 3 heures par jour.

C'est presque la même durée qu'une réunion guide !

Mais en utilisant positivement la technologie, on travaille sur la flexibilité et sur l'évolution de la vie guide. Quand même, nous ne voulons pas être démodées ! Nous devons être toujours prêtes au changement et à l'ouverture aux autres !

Aimeriez-vous transmettre un message aux guides du Liban ?

La guide ne se met jamais pour but d'arriver à un poste. Le vrai voyage c'est lorsque tu ne te mets pas un « target » centré vers toi-même, mais vers les autres. Ca c'est le leadership ! Tu es la personne que tu es, parce que tu es guide ! Tu es un être en devenir, qui évolue chaque jour ! Le guidisme et le leadership sont toujours en évolution ! Ne te mets pas de limites. Et surtout, ne baisse jamais les bras ! Et sois toujours entourée par de vrais amis qui croient en toi et qui te motivent tout le temps !

**WAGGGS (World Association of Girl Guides and Girl Scouts) : c'est l'Association Mondiale des Guides et Eclaireuses. Rassemblant dix millions de guides et d'éclaireuses dans 145 pays du monde entier, l'AMGE est le plus vaste mouvement bénévole dédié aux filles et aux jeunes femmes dans le monde.*



Droits de l'Enfant



« Nous avons tous le droit à l'éducation »

« Paradis d'Enfants » primaire semi-gratuit à support communautaire a été fondé par l'association « les amis de l'école publique » en 1997 en scolarisant 33 élèves de familles défavorisées. Aujourd'hui, il a à son compte 1660 élèves dans trois centres différents : Jounieh, Haret Sakher et Ghosta.



« Paradis d'Enfants » est né pour servir la cause de l'enfance.

Faire des enfants démunis des bâtisseurs de demain.

Servir surtout les parents en détresse ne pouvant subvenir à l'éducation de leurs enfants. Les années d'actions éducatives menées sur le terrain, par le « Paradis d'Enfants », nous amènent à une constatation sur le trait de caractère dominant de cette association: au-delà de l'éducation apportée aux jeunes générations, au-delà du soutien moral et financier qu'elle pourvoit aux familles de ses élèves, c'est la sensibilisation de la

société civile et l'implication de la population locale actrice, qui est la vraie résultante de son travail. Un travail unique en son genre au Liban. Les élèves suivent une scolarité de qualité où la jeunesse est formée à un enseignement académique scientifique en trois langues : arabe, français et anglais, un enseignement civique ou règne au quotidien la culture du respect de l'autre, de l'appartenance et de la citoyenneté.

En privilégiant l'éducation le « Paradis d'Enfants » veut sortir les plus déshérités de la misère, la faim, l'ignorance, l'école de la rue. Il entend inscrire son action dans la durée et faire de ces enfants des hommes capables d'exercer demain un métier.





Hind Hobeika : Une jeune libanaise qui a conquis Stars of Science

Elle est sportive, elle fait des économies pour pouvoir voyager un peu partout dans le monde (Los Angeles, Vietnam, Amsterdam, ...), elle vit pleinement son âge ... Elle a fait la SG au Collège Notre Dame de Jamhour, pour ensuite faire des études d'ingénierie mécanique à l'AUB. Puis, elle a travaillé pendant un an à Dar Al Handasah (Shair and Partners) avant de décider de se lancer dans une aventure déterminante pour sa carrière: participer à une émission télévisée où elle présente un nouveau produit « ButterfLEYE »... A 23 ans, Hind Hobeika fonde sa propre compagnie. Nous lui avons posé quelques questions ...



1- Ton invention « ButterfLEYE », c'est quoi ?

ButterfLEYE sont des lunettes de natation qui mesurent le rythme cardiaque de l'athlète de façon continue et instantanée. ButterfLEYE se démarque des compétiteurs en étant un produit intégré dans un outil que les nageurs portent déjà au cours de l'entraînement, sans ajouter de poids ou de résistance.

2- Comment l'idée de ButterfLEYE t'est venue ?

A l'école comme à l'université, le coach de natation donnait une très grande importance à notre rythme cardiaque au cours des entraînements. Il fallait le mesurer fréquemment, et une partie de l'entraînement était entièrement basée sur l'intensité de ce paramètre. Les nageurs le comptaient manuellement, et je trouvais illogique qu'il n'y ait pas d'outils pour le mesurer de façon plus efficace. Lorsque j'ai vu l'annonce pour Stars of Science, je me suis dit que c'était l'opportunité de tester et réaliser mon idée.

3- Donc tu as participé à l'émission Stars of Science. Raconte-nous ton expérience.

Stars of Science était une expérience unique et inoubliable. Le simple fait d'y participer et d'être sélectionnée parmi 7000 applications était un succès! Les 3 mois de la compétition sont très durs et intenses, où il faut prouver son nouveau concept, construire un prototype fonctionnel, développer un business plan et une stratégie de marketing. C'était une course continue contre le temps, contre les 16 autres participants, et le plus important contre soi-même. A chaque étape il y avait un jury spécialisé devant lequel il fallait se défendre, et le tout était filmé en format de documentaire/télé réalité.

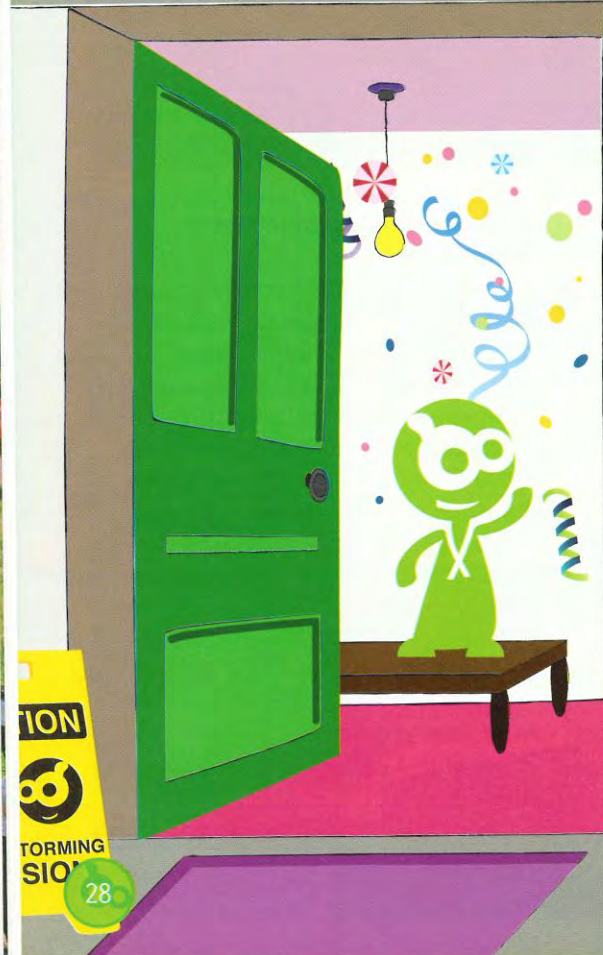
4- Quels sont tes projets pour ButterfLEYE ?

J'ai fondé ma propre compagnie qui développe le prototype de ButterfLEYE dans le but de le commercialiser. En effet, ButterfLEYE fait partie d'une compagnie officielle, ButterfLEYE SAL avec pour partenaire Berytech. Avec l'aide d'un ingénieur, d'un designer industriel et d'un business consultant, je travaille afin de développer le prototype pour l'amener au marché, et attirer les compagnies qui, potentiellement, aimeraient acheter la License de brevet.

Hind nous prouve que rien n'est impossible à celle qui poursuit ses rêves...

Et le tien, tu le réalises quand ?

Guidofix... In The Making



Rugby
Tournament!



February 2012...

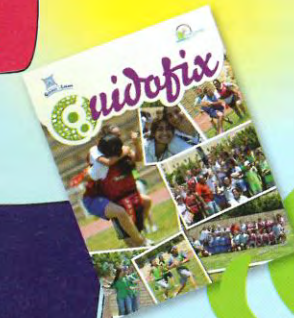


Tour - J

March 2012...



and
Finally ...
Guidofix



Must Read...Must See



MUST READ

La Ferme des Animaux



Titre original: Animal Farm – A Fairy Story
Auteur: George Orwell
Genre: Allégorie

Un jour les animaux de la ferme de Mr Jones, animés par les idéaux d'un vieux cochon, décident de se révolter contre leur maître dans l'espoir de mener une vie autonome dans l'égalité, l'entraide et la paix entre tous. La ferme tombée entre leurs mains est gérée dans le respect des sept commandements qui prônent le pacifisme tout en définissant les spécificités des animaux, présentées comme une richesse. Mais un jour un dictateur émerge, les idéaux sont très vite dénaturés et plus rien ne semble distinguer les animaux de leurs anciens maîtres...

Citation:
« Tous les animaux sont égaux, mais certains le sont plus que d'autres »

Entre Chiens et Loups



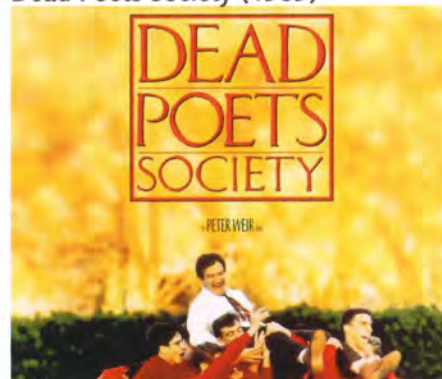
Titre original: Noughts & Crosses
Auteur: Malorie Blackman
Genre: Roman

Callum et Sephy ont grandi ensemble mais ils appartiennent à deux mondes différents : Sephy est noire, c'est une Prima, la classe qui détient le pouvoir. Callum est un Nihil, un blanc, et lui et ses semblables n'ont aucun droit dans cette société-là. Ces préoccupations n'ont pas de sens aux yeux des deux enfants qui ne se côtoient que parce que la famille de l'un est au service de celle de l'autre. Mais en grandissant, et depuis que la maman de Callum a été renvoyée, il est hors de question de se fréquenter entre « races » différentes...

Citation:
« Alors pourquoi est-ce que je me sens si vide ? Je sais que je vivais dans un monde imaginaire, mais au moins, j'étais quelque part. Aujourd'hui je ne suis nulle part »

MUST SEE

Dead Poets Society (1989)



Stars: Robin Williams, Robert Sean Leonard & Ethan Hawke
Genre: Drama

This movie is about what happens when students, at a very conservative school, decide to pursue their own desires and to live with the passion that Mr. Keating encouraged. Ultimately, it is about what happens when a few idealistic students find themselves confronted against conservative forces that resist all change, including the drive for personal self determination.

Quote:
Mr. Keating: "This is a battle, a war, and the casualties could be your hearts and souls"

Forrest Gump (1994)

Forrest Gump



Stars: Tom Hanks, Robin Wright & Gray Sinise
Genre: Comedy, Drama, Romance

This is the story of Forrest Gump, an incredibly kind and gentle person, who's also "mildly retarded". He manages to become involved in most of the critical events that take place in American History from the late 1950s until the early 1980s: he joins the army for service in Vietnam, inspires people to jog, creates the smiley, meets presidents... However Forrest can only think of his childhood sweetheart Jenny who has messed up her life.

Quote:
Forrest Gump: "My momma always said, "Life is like a box of chocolates. You never know what you're gonna get""

The Prestige (2006)



Stars: Christian Bale, Hugh Jackman & Scarlett Johansson
Genre: Drama, Mystery, Thriller

The rivalry between two magicians is exacerbated when one of them performs the ultimate illusion and the other tries to disclose the secret of his competitor with tragic consequences.

Quote:
Alfred Brodon : "Never show anyone. They'll beg you and they'll flatter you for the secret, but as soon as you give it up... you'll be nothing to them"

1. Devenir plus courageuse
2. Avoir des amies de tous les âges
3. Put smile on people's faces
4. Joie de vivre
5. Etre responsable
6. Aider mon prochain

7. Be a better person
8. C'est le choix de ma conscience
9. C'est un mouvement indispensable dans la vie
10. J'ai le sentiment d'y trouver ma place
11. Apprendre le sens de la ponctualité

12. Changer mes défauts en qualités
13. See my friends and make new ones
14. Help others with my acts
15. Le guidisme nous apprend à avoir confiance en soi
16. Etre le bon exemple

17. Aider les autres
18. Have fun
19. Etre serviable
20. Because we can make a difference
21. I want to change the world
22. Le développement des capacités et de la personnalité

23. Pour gagner de l'expérience

24. Apprendre de nouvelles choses

25. Devenir amie de tous

26. Pour se débrouiller malgré toutes les difficultés

27. To be guide of every person lost somewhere

28. Chanter le soir autour d'un feu
29. Make the world a better place
30. Devenir débrouillard
31. Se sensibiliser à la protection de l'environnement

32. Voir la vie d'une façon différente

33. Etre toujours active

34. Etre indépendante

35. Se rapprocher de la nature

38. Meilleure intégration dans la société

39. Avoir l'esprit d'équipe
40. Devenir créative
41. Avoir l'esprit d'équipe
42. Dévouement
43. L'enthousiasme
44. Apprendre à être juste
45. Devenir une personne sur qui on peut vraiment compter

46. Pour développer ma personnalité
47. For faith
48. Vivre des fou rires avec mes amies
49. Pour être toujours prête

36. Vivre des moments inoubliables

37. Changer de mode de vie

53. Pour donner sans compter

54. Pour savoir franchir toutes les difficultés de la vie

55. Exprimer une énergie et une force cachée

56. Pour devenir plus ouverte
57. Voir la vie d'une autre façon

58. Pour laisser la terre un peu meilleure que je ne l'ai trouvée

59. Faire chaque jour un plaisir à quelqu'un
60. Devenir aimable

50. Servir les autres

51. S'entendre avec les autres

52. To be exposed to change in activity

61. J'aime le mouvement
62. Pour être plus sûre de moi-même
63. Atteindre mes buts

64. Pour faire partie d'une famille
65. C'est une partie indispensable de ma vie
66. Le contact avec de nouvelles personnes

67. Pour me surpasser
68. De profiter de ce que la vie nous propose comme merveille
69. Respecter la hiérarchie
70. Savoir choisir entre bon et mauvais
71. Etre plus tolérant

72. Etre de bonnes citoyennes

73. Travailler et donner jusqu'au bout

74. La gestion du temps

75. Apprendre à cuisiner