



Quidofix

EXPANSION
BOOMS
PROMESSE
SPRITUEL
AVENTURE
COMPAGNIE
INVENTION
RECONCILE
SA PATRIE
DE SA FOI
GENEREUX
SAINT & VOLONTE
ORGANISATEUR

PRENDRE

RACINE

ET

CROITRE



SOMMAIRE

EDITORIAL	P.3
BANDE DESSINEE	P.4
DOSSIER DE FOND : LE MARKETING ET VOUS !.....	P.6
ACTUALITE : LE WEB SOCIAL.....	P.8
BEST DU BEST.....	P.10
FICHE TECHNIQUE : ORIENTATION.....	P.11
METHODE : LE TOUTUTILE.....	P.12
SPIRITUEL : LA VEILLEE DE PRIERE.....	P.14
DOCTEUR GUIDE.....	P.16
ACTION DE BRANCHE.....	P.18
INTERNATIONAL : PAX LODGE.....	P.21
QUI SONT-T-ELLES ? LES COMMISSAIRES DE LA BRANCHE.....	P.22
CIES EN ACTIONS.....	P.24
ECHOS DES BRANCHES.....	P.28
ECOLOGIE : L'ECOLOGIE AU QUOTIDIEN.....	P.30
CONSEIL JEUNESSE : LE SPORT AU QUOTIDIEN.....	P.31
TEST.....	P.32
LE SAVAIS - TU ?.....	P.33

EQUIPE DE REDACTION : LES COMMISSAIRES DE LA BRANCHE GUIDE
COORDINATION : NORMA AKOURY - TALA KHLAT - GUITTA ABI NASR - RITA FEGHALY
DIRECTION GRAPHIQUE ET MISE EN PAGE : JOELLE NEHME
IMPRESSION : RO & JO - 03 347 304

EDITORIAL



Je suis par excellence, très joyeux, très vert et très créatif,
Je suis devenu encore plus beau, plus animé et plus attractif.

Je chante mon nom très haut et très fort devant mon public,
Et je laisse derrière moi des échos de souvenirs et d'idées féériques.

Ma devise est de prendre racine et de croître, car d'aventures je suis avide
Et c'est au nom de toutes les commissaires, cheftaines et membres de la branche guide,

QUE JE SUIS TRÈS TRÈS GUIDE !

Alors voilà je me présente parce que vous avez hâte de me connaître,

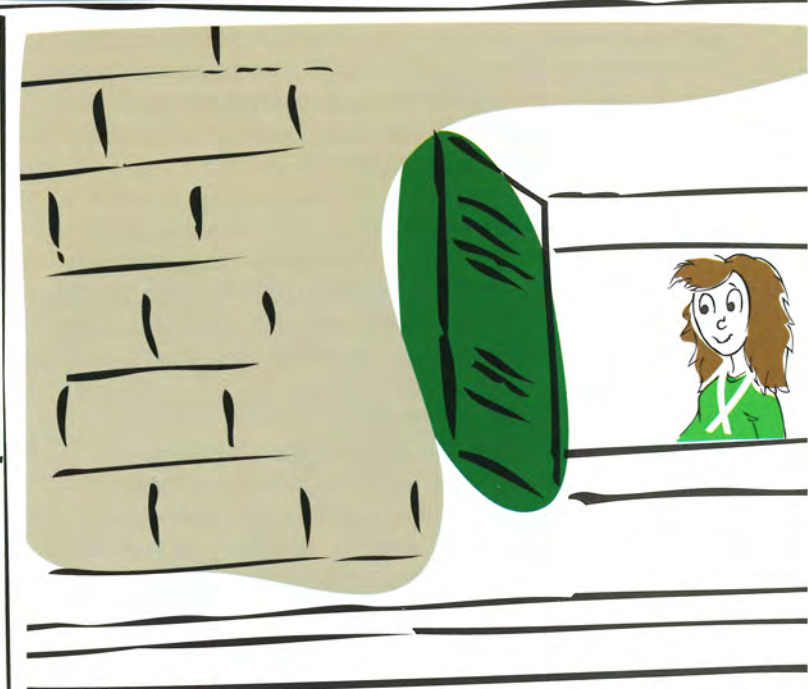
Je m'appelle **GUIDOFIX**
2011 et je suis très fier de l'être.

Guidement votre, Guidofix 2011 .
La Commissaire TÊTE de Branche,
Guitta ABI NASR



local de la branche guide





LE MARKETING ET VOUS

Juste comme tout le reste de la population du monde, vous êtes soumises quotidiennement aux actions marketing. Mais en tant qu'adolescents, vous intéressez, de plus en plus, les marques et les départements marketing de la majorité des entreprises. Cela signifie qu'elles feront tout pour vous intéresser et vous donner envie de les acheter, même si, en tant normal, vous ne seriez pas tentés de le faire.

La question qu'on va se poser ensemble aujourd'hui est la suivante : pourquoi et comment les marques s'intéressent-elles, de près, à VOUS?



Pourquoi les ados ?

Depuis quelques années, vous êtes considérés comme un marché d'influence ; cela s'explique notamment par le fait que les marques essaient de se rajeunir et de paraître plus " COOL " à vos yeux! Dorénavant, porter des marques n'est plus exclusif aux grands. Tout d'abord, on considère que vous avez un pouvoir d'achat très important! Qu'est ce que cela veut dire? Et bien, pour les marketeurs, votre argent de poche est une mine d'or en pleine exploitation. Ils essaient, en fait, de tout faire pour vous vendre leurs propres produits et non ceux de la concurrence! Nintendo veut que l'argent que vous économisez, vous l'utilisiez pour acheter une Nintendo DS et pas une PS3 Sony, par exemple. Ensuite, vous savez très bien combien vous êtes capables d'influencer les achats de vos parents! En effet, les marketeurs en sont parfaitement conscient et essaient d'en profiter jusqu'au bout pour vendre, à travers vous, des produits qui concernent vos parents. Enfin, et le plus important, c'est que vous êtes les consommateurs de demain! Les marques essaient alors de vous séduire dès votre plus jeune âge pour vous gagner le plus tôt possible et ainsi, vous fidéliser ! En effet, de nombreuses études ont montré qu'une fois devenus adultes, ces derniers conservaient une grande partie des marques qu'ils consommaient, étant jeunes. Et ainsi, les marques espèrent vous habituer à dépenser pour que plus tard vous deveniez également de bons consommateurs.

Mais comment est-ce que les marques s'adressent-elles à vous ? Tendances « IN »

Tout d'abord, les marques essaient, sans cesse, de comprendre les centres d'intérêt des ados pour rester tout le temps « IN » et ainsi véhiculer une image à la fois cool et hyper tendance/hyper mode ! De plus, les adolescents sont très réceptifs en ce qui concerne les extensions de marques, comme par exemple les chanteurs qui signent des marques de vêtements ou des gadgets. Ainsi, les marques qui font fureur auprès des ados sont des marques qui mêlent habilement les valeurs du sport, de la mode et de la musique.

Personnaliser pour rester unique

Les marques ont aussi compris votre désir de différenciation et tendent à mettre à votre disposition des produits personnalisables.

Avez-vous jamais consulté le site web de Nike iD ? La marque de sport Nike a permis aux internautes de « customiser » leurs vêtements de sport (choix de la chaussure, de la couleur de la chaussure, de la couleur du logo, etc.).

Donc les ados peuvent profiter de porter du Nike tout en restant unique !

D'autant plus que vous êtes des personnes tellement curieuses et avides de nouveautés (nouveau programme de télévision, nouveau produit, nouvelle tendance, etc.) que les marques essaient sans cesse de vous offrir des produits nouveaux, spécialisés, des séries limitées et des produits innovants !

Street Marketing

Pour s'adresser à vous, les marketeurs utilisent aussi ce qu'on appelle le « Street Marketing ».

Cette méthode s'appuie sur l'affichage, sur la distribution d'échantillons par des jeunes, près des lieux que vous fréquentez et qui joue ainsi sur la proximité et la connivence avec l'ado. Vous verrez, par exemple, des personnes qui vous ressemblent, sur les entrées des centres commerciaux ou du ciné, en train de vous distribuer des brochures ou exemplaires gratuits de produits que vous serez tentés d'acheter, par la suite.



Images de marques

Les marketeurs utilisent aussi vos stars préférées dans les opérations de communication, parce que les études montrent que vous vous identifiez aux célébrités ! Mais aussi ça permet d'apporter également une part de rêve à la marque ! On a d'autant plus envie d'avoir des espadrilles Adidas quand c'est David Beckham qui en fait la pub...

« Events »

De plus, la création d'événements et d'opérations spéciales est un phénomène qui prend de l'ampleur au cours de ces dernières années. Vous êtes alors en contact direct avec la marque et elle peut ainsi vous communiquer des messages encore plus forts ! Mais attention, ils sont parfaitement conscients de même que vous n'êtes pas sensibles aux discours commerciaux qui idéalisent la marque. C'est pour cette raison que les marques n'adoptent pas de discours commercial trop allusif, trop direct avec les adolescents.

Buzz Marketing

Le « Buzz Marketing » est une technique que vous adorez aussi ! Cette méthode est l'une des plus intéressantes pour cibler les adolescents. En effet, elle utilise... la rumeur ! Les marques, et grâce aux personnes « COOL » font circuler parmi les jeunes des rumeurs positives à propos de leurs nouveaux produits et favorisent ainsi une propagation idéale ! Quand ces personnes-là utilisent une marque ou en parlent, vous serez tentés de l'essayer à votre tour...

Internet

Enfin, nous n'allons surtout pas oublier l'internet ! Ce média en pleine évolution et que vous consultez chaque jour ! Les marques savent combien vous aimez l'interactivité et utilisent alors cette notion dans toutes leurs campagnes de communication ! Vous êtes ce que l'on appelle la "e-generation". Comme vous passez une grande partie de votre temps sur Internet, il est devenu un média majeur si l'on veut réussir à capter votre attention ! Vous l'utilisez pour tout faire : recherches, études, communications, jeux, amis... en d'autres termes il comble parfaitement votre soif de savoir et de découverte et particulièrement permet de créer une interactivité que vous recherchez sans cesse ! L'internet fait partie de votre culture et vous en êtes des experts ! Voilà pourquoi vous trouvez des publicités sur la colonne de droite, par exemple, sur Facebook, ils savent que vous êtes là et veulent vous influencer !

Pour conclure...

les marketeurs avouent que vous êtes des personnes qui se connaissent en termes de marketing et de publicité et vous considèrent, par conséquent, un public très exigeant, aussi bien sur la forme des campagnes que sur le fond ! Ils recherchent toujours des techniques créatives pour capter votre attention, et vous donner de plus en plus, l'envie de consommer.

Maintenant vous êtes avisés, finis les pièges des marketeurs :

ATTENTION !!!



MARKETING

WEB SOCIAL : DES CONSEILS UTILES



Que tu sois fan de Facebook, Twitter, MySpace, MSN... Voici quelques conseils pour naviguer sur le Web en toute sécurité.



Garde la main sur ta cyber-réputation

Maîtrise ton profil numérique et montre-toi en ligne sous ton meilleur jour. L'internet est un lieu public: ne partage que des photos ou des informations personnelles que tu pourrais partager avec des professeurs, ou des employeurs. Tu dois pouvoir être fière de ce qui est publié en ligne et de ce que le monde entier verra.

Sois toi-même

Ne laisse personne te mettre la pression pour paraître ce que tu n'es pas. Connais tes propres limites. Tu es peut-être à l'aise en ligne mais les gens et les relations changent et l'imprévu peut arriver sur Internet.

Sois sympa en ligne

Traite les gens de la façon dont tu aimerais qu'ils te traitent. Face à la méchanceté, essaie de ne pas réagir, de ne pas riposter et parles-en à un adulte de confiance ou avec un ami qui peut t'aider. Utilise les outils de confidentialité (privacy) pour bloquer les messages des personnes malpolies ou grossières. Réfléchis à ce que tu publies.

Si tu partages des photos provocantes ou des détails intimes en ligne, et même dans des messages privés, tu peux en subir les conséquences, plus tard. Des gens que tu considères actuellement comme tes amis peuvent retourner ces informations contre toi s'ils ne sont plus tes amis. Et même, si tu utilises les options de confidentialité, les gens de ta liste d'amis peuvent copier-coller le contenu ailleurs.

Veille sur tes amis

Tu as aussi un rôle à jouer dans la création de la cyber-réputation de tes amis. Quand tu publies des vidéos, que tu identifies avec des tags les gens sur les photos ou que tu laisses des commentaires sur leur profil, tu risques de dévoiler des informations personnelles sur tes amis. Prends le temps de te rappeler que ce que tu mets en ligne est éternel avant de le partager.



Les mots de passe sont des informations privées

Ne partage pas ton mot de passe, même avec des amis. Les amitiés se font et se défont, et tu ne veux pas qu'on se fasse passer pour toi. Choisis un mot de passe que tu peux retenir mais que personne d'autre ne peut deviner. Un petit truc: pense à une phrase comme "J'ai quitté le collège National en 2005" et tu obtiens le mot de passe "JaqlcNe05". Et ne mets jamais de mots de passe sur des pages « http », assure-toi que le lien commence par « https » et qu'il est donc sécurisé.

Lis entre les lignes

C'est peut-être sympa de faire de nouvelles connaissances en amitié ou en amour mais sois vigilante: si certaines personnes sont réellement sympas, d'autres ne le sont que pour obtenir quelque chose. Certains messages flatteurs ou de soutien peuvent s'avérer n'être qu'une manipulation.

Ne parle pas d'amour et de détails intimes avec des inconnus !

Sois vigilante dans tes communications avec des gens que tu ne connais pas en personne, surtout si la conversation dérive vers l'amour ou des détails physiques. Mets tout de suite le holà : tu ne veux pas devenir la proie d'un prédateur. Si la personne persiste, préviens la police ou un adulte de confiance.

Évite les rencontres en personne

La seule façon pour que quelqu'un puisse te faire physiquement du mal est d'être dans le même lieu que toi alors, pour être en sécurité à 100%, ne fais pas de rencontre en personne. Si tu dois vraiment rencontrer quelqu'un que tu as connu en ligne, n'y vas pas seule. Rencontrez-vous dans un lieu public, préviens un parent ou un adulte en qui tu as confiance et vas-y avec quelques amis.

Sois vigilante avec ton mobile.

Les mêmes conseils s'appliquent aussi bien aux téléphones qu'aux ordinateurs. Fais attention à qui tu donnes ton numéro ou ton pin et pense à protéger ton téléphone portable avec un mot de passe.

A Retenir !!

- 1. Préserve ton intimité*
- 2. Protège ta réputation*
- 3. En ligne, rien n'est confidentiel*
- 4. Pars du principe que tout le monde regarde*
- 5. Internet a de la mémoire*
- 6. Trouve un équilibre*
- 7. Réfléchis à tes choix*
- 8. Ne te cache pas*
- 9. Réfléchis à ce que tu vois*
- 10. Sois vigilant pour être en sécurité*

BEST DU BEST

CIE NAZARETH - 1

Il ne s'agit pas d'être les meilleures mais de donner le meilleur de nous-mêmes.
Il ne s'agit pas seulement d'être prêtes mais aussi d'être prêtes pour le meilleur.

Ce sont nos devises, nous les guides de la CIE NAZARETH 1.

« Dans un bon cadre une photo ne se ternit pas » était le thème du camp de la haute équipe.

La famille que nous aidons vit sur un toit, sa terrasse est faite de bambous cassés, une chambre à coucher pour 5 personnes avec un manque en tout : couvertures, serviettes, coussins, ustensiles de cuisine. Nous avons réussi à changer les bambous de la terrasse, à refaire la peinture, et à leur procurer de quoi dormir, se laver, cuisiner. La compagnie ne s'arrête pas là : nous imprimons à la grand-mère des cartes de visites pour qu'elle puisse exercer un métier de couturière, nous offrons un orgue à l'enfant qui rêve de devenir musicien, ... Pour ensuite clore l'aventure par un dimanche en famille : sortie à la grotte de Jeita et pique-nique dans une ambiance familiale. Si vous croyez que les guides s'arrêtent là, détrompez vous, à la compagnie nous fêtons le centenaire comme il se doit : avec 100 bonnes actions !

Au camp Noël : « il suffit d'une cloche pour rassembler un peuple », la cloche de l'église pour la prière, la cloche du Père Noël pour l'esprit de Noël que l'on garde en grandissant, et la cloche de l'école pour les rires ... les guides rencontrent l'armée libanaise aux cèdres : igloo et session « survie » au rendez vous ... sans vous parler de l'animation non - stop à chaque fois que la cloche sonne.... des pièces de 100 LL transformées en bracelets colorés, ...

Entre deux camps la fête des mères, pour ensuite vivre un camp assez particulier pour un camp Pâques : écoLodge, visite de taanayel : son usine, son lac, ... Le tout autour d'un thème « la quête de notre vie en chasse au trésor », premier jour « la chasse aux œufs » et les mystères de l'œuf, second jour « la chasse à l'arc » et sa session, pour clore avec « le trèfle que je cherche est un trèfle à 4 feuilles », ce trèfle guide qui nous mène à l'épanouissement.

Victoires à la journée inter-compagnies, perfectionnement des guides aux camps d'équipes mêlant créativité, jeux d'équipe, et esprit d'équipe pour arriver prêtes pour la grande aventure : le camp d'été à 100 Km de Beyrouth: Hadath el Jebel et sa forêt de cèdres attend les guides. « A cœur vaillant rien

10



d'impossible », nous ne sommes pas guides pour faire comme les autres : des installations mêlant solidité et féminité, de la tente surélevée à la table en passant par la cabane, une marche dès l'aube vers Wadi Annoubin et Bcharre, un concours cuisine avec une seule couleur d'ingrédients, ... tout au long du camp des sessions adaptées aux mots d'ordres sont suivies par les guides: session astronomie pour « ose rêver », session « boussole et orientation » pour « choisis ta direction » ...

Avant le camp d'été, la haute équipe au complet se rend en Angleterre, Leeds d'abord, pour camper et partager la joie du guidisme et du centenaire avec 5000 guides venues de partout, escrime, kayak, quad, bungee trampoline, ... sont au rendez vous, ... Londres ensuite pour la découvrir en 3 jours de rires et de pieds en feu.

En tant que cheftaine, je sais que le mérite revient à la compagnie, les CE, les SE, les 3e, les équipières, leur esprit scout qui les suit partout et pas seulement le temps d'une réunion, leur envie de faire toujours mieux, leur désir de briller, de prendre tout ce que nous leur donnons et c'est ce qui réchauffe le cœur en temps de travail acharné et inquiétudes de « maîtrise ».

En tant que commissaire, j'ai la conviction que chaque cheftaine en mêlant créativité et esprit aux besoins de sa compagnie sans perdre ses objectifs et les buts de Baden Powell pourra faire sortir le meilleur de chaque guide et de la compagnie.

Bonne route a toutes.

Pour la compagnie, ma fierté,

NourBraidy



ORIENTATION PRÉVISIONS MÉTÉO !



Comment, au beau milieu du camp, sans télé et sans internet, pouvoir prédire le temps qu'il fera le lendemain ? Débrouillardes et amies de la nature, rien n'est impossible aux guides ! En effet, Mère Nature nous offre des signes à travers les nuages, la lune, les animaux, les arbres, etc... Apprenons à les observer, et à nous la météo !

La tête dans les nuages !

Les nuages sont de loin les témoins les plus évidents des mouvements de l'air. L'endroit d'où ils partent, leur forme, leur déplacement, leur évolution vous donneront de précieuses informations sur les futures conditions météorologiques.

- **Les cirrus** : Des nuages très hauts dans le ciel et effilochés laissent présager un temps chaud.
- **Les cirrocumulus** : Un ruban de nuages en travers du ciel annonce la pluie.
- **Les altocumulus** : Des nuages blancs en petites boules dans le ciel sont les signes avant-coureurs d'un temps changeant avec de la pluie pour les jours prochains.
- **Les nuages d'orage** : Des nuages plus larges au sommet qu'à la base apportent la pluie et le vent.

Ce qu'en dit la lune :

Le satellite de la terre nous trompe rarement sur le temps à venir. Sa couleur et sa forme sont autant d'indices à prendre en compte.

- **Lune brillante, au contour net** : Il va faire beau mais froid le lendemain.
- **Lune rousse** : Elle annonce du froid, voire des gelées.
- **Lune noyée dans un halo nuageux** : Signe de pluie.
- **A l'aube du sixième jour... après la lune** : Si le temps qu'il fait le sixième jour qui suit la Pleine Lune ou la Nouvelle Lune est identique en tous points à celui qu'il faisait le cinquième jour, vous pouvez vous attendre à ce que le temps persiste durant les huit jours à venir.

La guide aime les plantes...

Les végétaux ont la capacité de "capter" les changements climatiques comme le taux d'humidité et la pression atmosphérique. En extrapolant ces modifications, il est possible de prévoir l'évolution du temps.

- **Le pin** : Lorsque les pommes de pin se referment, c'est que le taux d'humidité dans l'air augmente. Traduction : il va pleuvoir.

- **Le chêne** : S'il devient vert avant le frêne, l'été sera chaud et sec.
- **Le feuillage** : S'il y a encore des feuilles sur les arbres le 11 novembre, l'hiver sera froid et long.
- **Noix, noisettes, aubépines, prunelles et fruits sauvages** : Si vous les trouvez en abondance, l'hiver sera rude.

...et les animaux !

La zooscopie fait l'inventaire des réactions des animaux par rapport à leur environnement et aux conditions atmosphériques. On a ainsi pu vérifier scientifiquement qu'ils pouvaient prévoir le temps à court, moyen, ou long terme, par leur sensibilité accrue au milieu ambiant.

- **Les animaux de compagnie** : A l'approche du mauvais temps, nos amis à quatre pattes manifestent, d'une manière générale, une plus grande nervosité, un meilleur appétit que de coutume. Ils mangent sans relever la tête et sont pris de frissons.
- **Les vaches** : Avant la pluie, elles seraient portées à s'allonger pour se garder un petit coin d'herbe au sec.
- **Les araignées** : Elles sont un bio-baromètre très efficace. Il faudrait toujours avoir une araignée chez soi, et l'observer souvent puisqu'elle modifie sa toile toutes les 24 heures, pour l'adapter aux conditions climatiques du moment. Si l'araignée renforce sa toile, elle sent la pluie et le vent dans les prochains jours. Si elle reste inactive, la pluie est très proche. A la veille de grands froids ou de tempêtes, elle se réfugie dans les habitations.
- **Les grenouilles** : Quand elles coassent la nuit, le soleil sera au rendez-vous le lendemain.
- **Les abeilles** : Plusieurs heures avant que l'orage n'éclate, elles ne s'éloignent plus de leurs ruches pour butiner.
- **Les coccinelles** : Si elles butinent de fleur en fleur, bonne nouvelle : vous aurez du soleil toute la semaine.
- **Les hirondelles** : Si elles volent bas, il va pleuvoir. Explication : les hirondelles se nourrissent de moucherons qu'elles mangent en vol. Quand l'air devient plus humide, les ailes des insectes se font plus lourdes. Et elles se rapprochent du sol pour s'en saisir.
- **Les chauves-souris** : Quand elles sont en grand nombre la nuit, c'est tant mieux : elles annoncent le beau temps pour plusieurs jours.



LE TOUTUTILE...UTILE À TOUT !!!



Comme son nom l'indique, ce carnet, classeur, cahier... est là pour nous servir à chaque moment de notre vie guide. Idéal pour puiser des idées originales, une référence aux principes et valeurs de base, il est le recours indispensable à toute guide voulant explorer son guidisme jusqu'au bout.

Pour cela, Guidofix, cette année, se donne corps et âme à la réforme du tout-utile. Tu sauras, dorénavant, quoi mettre dans chaque rubrique, et tu trouveras des idées sympas pour enrichir ton tout-utile, et surtout l'entretenir, et le garder «up-to-date» grâce à notre coup de pouce «tout-o-fix» qui y ajoutera une touche spéciale !

Ma vie Guide



Le contenu La loi, les principes, la prière, l'historique du mouvement, le guidisme au Liban, ma compagnie, mon équipe, ma progression personnelle, ...
Sources En principe, les anciennes de la compagnie te fournissent les données de base que tu mettras à jour au fur et à mesure.
Tout-o-fix Tu as probablement entendu parler du dernier message de BP, mais as-tu jamais lu celui que Lady Olave a laissé aux guides ? Mène ton enquête afin d'ajouter ce texte à ton recueil.

Jeu

Le contenu Signes de piste, codes secrets, jeux d'équipe, jeux d'extérieur, jeux pour les temps de repos, grands jeux, jeux sportifs, jeux de kim, ...
Sources Tu les collectionneras durant ton parcours, comme tu peux en inventer toi-même !
Tout-o-fix Voici un site internet très sympa où tu peux trouver des tonnes d'idées de codes secrets et jeux pour toutes les occasions : www.latoilescoute.com



Animation

Le contenu Idées de veillées, chants, danses, bans, textes divers, techniques d'expression, d'éclairage...
Sources A partir de sessions et ateliers, veillées déjà faites, techniques apprises au sein de la compagnie, ou échange avec d'autres compagnies.
Tout-o-fix Essaie de remplir cette partie de petits jeux ou techniques d'animation qui pourraient être utiles pendant les temps-morts, plus vous avez des idées, moins vous voudrez que vos temps libres finissent !

Secourisme

Le contenu Premiers soins, contenu de la trousse de secours, infos-santé
Sources Les sessions premiers secours, visites de la Croix Rouge, ...
Tout-o-fix Et si tu notais les groupes sanguins des membres de la compagnie ? tu formeras un répertoire qui sera très utile en cas d'urgence.



Campisme



Le contenu Nœuds de base, brelages, feux, astuces de camp, idées d'installations, ...
Sources Sessions, fiches techniques que te donnent les anciennes de la compagnie, ...
Tout-o-fix Avoir des photos d'installations déjà faites dans ton tout-utile peut être une source d'inspiration dans le dessin des plans pour le camp d'été !

Cuisine

Le contenu Repas trappeurs, menus de camp, cuisine originale, recettes faciles, ...
Sources A partir de menus déjà réalisés au camp, des fiches-cuisine utiles de certaines revues (Guidofix, surtout !)
Tout-o-fix Ne collectionne surtout pas des recettes inutiles qui ne serviront qu'à décorer et ne seront « utiles » à rien !





Nature

Le contenu Orientation (prévoir le temps, trouver le Nord, lire une carte,...), fiches sur la forêt, techniques de découverte, informations sur l'environnement (dangers, protection...)

Sources A partir de menus déjà réalisés au camp, des fiches-cuisine utiles de certaines revues (Guidofix, surtout !)

Tout-o-fix Ne rate pas la rubrique écologie de ce numéro, elle te sera certainement utile...

Bonne Citoyenne

Le contenu Carte du Liban, traditions et valeurs, hymne national, adresses utiles, sites intéressants à visiter, code de la route, ...

Sources Si tu en as marre de ton livre de géo, tu peux avoir recours à internet, par exemple, mais ce sont des informations que nous devons toutes, «filles de notre pays », bien connaître !

Tout-o-fix Le Ministère du Tourisme publie des brochures relatives aux sites touristiques libanais. Les avoir dans ton tout-utile te permettra d'organiser des sorties guidées ou des jeux en ces lieux ;)



Créativité

Le contenu Techniques de travaux manuels, techniques artisanales, idées de déguisement, ...

Sources Il y en a plein, et Guidofix ne manque pas de vous en fournir à chaque numéro.

Tout-o-fix N'oublie pas que le secret de la « créativité » réside dans le fait que l'on sort de l'ordinaire. Alors défie tes idées, et remplis cette partie de techniques que tu réaliseras devant et avec les autres.



International

Le contenu Découverte du guidisme dans d'autres pays, découverte d'autres pays, langues, costumes, ...

Sources Cette rubrique reste, pour plusieurs, un fardeau, mais elle peut être facilement remplie en collectionnant des informations de culture générale, ou en entrant sur le site de l'Association Mondiale des Guides et Eclaireuses (www.wagggg.org)

Tout-o-fix Que savez-vous des quatre centres mondiaux de l'AMGE? Ce numéro vous en fait explorer un : Pax Lodge.



Spirituel

Le contenu Prières pour différentes occasions, bénédicités, chants de messe, comment préparer une messe/ temps spirituel, ...

Sources Tu peux collectionner les fiches techniques des temps de prière, noter des bénédicités que tu apprendras à d'autres compagnies, inventer des prières...

Tout-o-fix N'oublie pas que le secret de la « créativité » réside dans le fait que l'on sort de l'ordinaire. Alors défie tes idées, et remplis cette partie de techniques que tu réaliseras devant et avec les autres.



Technologie

Le contenu Nouvelles inventions, internet, technologie, sites intéressants,

Sources L'importance de cette partie est qu'elle nous permet de rester branchées, alors profitons des revues périodiques comme « Science et Vie Junior », par exemple, pour rester au top de l'info.

Tout-o-fix Il ne suffit pas de stocker des infos dans cette rubrique, mais il s'agit surtout de profiter des connaissances acquises pour préparer des présentations animées à la compagnie, ou des films à présenter aux parents durant les temps forts, etc....





Tu veux faire ta promesse?

Es-tu prête à devenir une vraie guide ?

Es-tu prête à vivre selon la loi de toutes les guides du monde ?

Es-tu prête à continuer à vivre les aventures avec ta compagne ?

Une étape importante s'impose : la veillée de prière

Il est conseillé de préparer la veillée de prière avec un thème pour mieux s'approfondir dans le sens de la promesse. Souviens-toi que c'est à partir de cette veillée que tu vas demander l'aide du Seigneur.

Guidofix t'a préparé une liste qui vise à t'aider à préparer ta veillée. Mais avant, qu'est-ce que la prière?

Le Psaume ? Le silence ?

La Prière :

La prière est une parole, adressée à quelqu'un, donc prier c'est se tourner vers Dieu, s'adresser à lui. Donc la prière n'est pas un monologue mais un dialogue entre moi et Dieu ; pour cela, le silence est très important durant le temps de prière.

Tout temps de prière a pour but « la rencontre avec le Seigneur « Jésus Christ ». Je lui parle, je lui dis ce qui me dérange et ce qui me plaît.

C'est le temps de vérité. Je suis devant mon Dieu, je ne cache rien, c'est moi avec mes faiblesses, mes fautes, mes qualités et mes défauts...

Voici quelques-uns des éléments les plus importants pour préparer un temps de prière.

Le Psaume :

Jésus priait les anciennes prières de son peuple. Depuis toujours, les chrétiens y ont trouvé une source. Les psaumes nous replacent dans la grande communion des croyants. Nos joies et nos tristesses, notre confiance en Dieu, notre soif et même nos angoisses trouvent une expression dans les psaumes.

La Lecture :

Lire l'Écriture, c'est s'approcher « de la source intarissable qui dispense aux hommes assoiffés Dieu lui-même » (Origène, 3e siècle). L'Écriture est une

« lettre de Dieu à sa créature » qui fait « découvrir le cœur de Dieu dans les paroles de Dieu » (Grégoire le Grand, 6e siècle).

Avant ou après la lecture, il est beau de choisir un chant qui célèbre la lumière du Christ. Pendant ce chant, quelques jeunes ou des enfants s'avancent, une bougie à la main, pour allumer une lampe placée sur un lampadaire. Ce symbole rappelle que, même quand la nuit se fait dense, dans la vie personnelle ou dans la vie de l'humanité, l'amour du Christ est un feu qui ne s'éteint jamais.

Le Silence :

Quand nous tentons de donner à la communion avec Dieu une expression en paroles, l'intelligence est vite prise de court. Mais, dans les profondeurs de la personne humaine, par l'Esprit Saint, le Christ prie plus que nous ne l'imaginons.

La voix de Dieu ne se tait pas, mais Dieu ne veut jamais s'imposer ; souvent, Sa voix s'entend comme dans un murmure, dans un souffle de silence. Se tenir en silence en sa présence, pour accueillir son Esprit, c'est déjà prier.

Dans une prière commune, il vaut mieux avoir un seul long moment de silence – cinq à dix minutes – plutôt que plusieurs moments courts. Si ceux qui participent à la prière ne sont pas habitués à un tel silence, il est important, à la fin du chant qui précède, de l'annoncer : « Nous allons maintenant continuer la prière en restant un moment en silence. »

Prière d'intercession ou prière de louange :

Une prière faite de demandes ou d'acclamations brèves. Par les intercessions, notre prière s'élargit aux dimensions de toute la famille humaine : nous confions à Dieu les joies et les espoirs, les tristesses et les angoisses des humains, des pauvres et de tous ceux qui souffrent. Par la prière de louange nous célébrons tout ce que Dieu est pour nous.

Notre Père :

Prière de conclusion

Et bien sur, des Chants entre les différentes parties de la prière.

SPIRITUEL

Et maintenant que tu as une idée du vrai sens de la veillée de prière, à toi la liste de préparation de la veillée !

1-la parole de Dieu :

Il faut choisir un passage de l'Evangile qui soit court, mais en relation avec l'idée générale. Il serait bon de lire le texte deux fois afin de mieux s'y approfondir. Toutes les guides présentes se tiennent debout, par respect pour la parole de Dieu.

2-l'expression personnelle :

Il est important que chaque guide puisse exprimer les raisons pour lesquelles elle désire s'engager. Il serait souhaitable que chacune propose à la cheftaine, avant la veillée, la question qu'elle aimerait partager.

3-la prière de l'unité :

C'est une prière qui est préparée par l'unité, pour les filles qui vont faire leur promesse, elle peut néanmoins être remplacée par un partage entre les guides invitées, sur le sens du texte de la promesse.

4-la prière personnelle :

Celles qui font leur promesse composent ou choisissent une prière qu'elles lisent pendant la veillée.

5-les chants :

Il faut choisir deux chants, tout au plus, qui soient bien en rapport avec l'idée générale.

6-les symboles :

Il serait possible de penser à un symbole pour l'expression personnelle; la guide fabrique un objet, ou cherche un objet dans la nature, à travers lequel elle expliquera pourquoi elle désire faire sa promesse. Comme son nom l'indique, c'est un « symbole », la guide s'en inspire dans son parcours.

N'oublie pas :

- la présence de l'aumônier est fortement souhaitable
- la décoration du lieu est importante pour créer une ambiance spirituelle
- tu peux inviter toute la compagnie pour partager ce moment, avec toi.



ACTUEL



DOCTOR G

Cette nouvelle rubrique vous permet d'adresser toutes les questions guides qui vous passent par la tête à Guidofix, l'équipe verte sera ravie de vous donner des réponses !

Cette année notre cheftaine a annoncé, lors de la messe d'ouverture, que je serai la CE de l'équipe des dauphins. J'étais trop anxieuse car ma SE est âgée de 14 ans alors que moi je n'ai que 13 ans. J'ai essayé de parler avec ma cheftaine de ce sujet car j'ai eu trop de malentendus avec ma SE. Je ne sais pas comment en discuter avec la SE et lui dire que ce n'est pas un gros problème. Vous pouvez m'aider? Sara, 13 ans

Sara, si la maîtrise pense que tu dois être CE, c'est parce qu'elle est sûre que tu es capable de prendre cette responsabilité, et ça n'a aucun rapport avec ton âge. Utilise ton sens de la responsabilité pour collaborer avec ta SE et arriver à de bons résultats. Veille à ne jamais lui parler sur un ton autoritaire, mais plutôt, en insistant sur le fait que « ensemble », vous travaillez pour le bien de l'équipe, elle ne se sentira pas mal appréciée, et une complicité se créera entre vous !

J'ai 13 ans et je suis la SE de l'équipe zèbre. Nous avons un très grand problème dans notre équipe : tout le travail, c'est moi qui le fais. La CE ne fait rien, elle ne fait que donner des ordres aux équipières et particulièrement à moi en me disant que " JE SUIS LE LEADER ICI". Comment je dois lui expliquer qu'un leader n'est pas un dictateur et qu'on doit travailler ensemble pour le bien de notre équipe? Aidez-moi please! Nadia, 13 ans

Nadia, la relation CE/SE peut être très délicate, des fois, donc évite de lui en parler directement à elle. Il est normal que, devant une responsabilité pareille, on cherche à répartir les tâches, peut-être qu'elle pense bien faire en déléguant. Pense plutôt à te confier à la maîtrise qui saura faire passer le message durant un conseil, et veillera à inclure la notion de « leadership » durant la prochaine formation.



Pour toutes vos questions
Doctor G a la solution



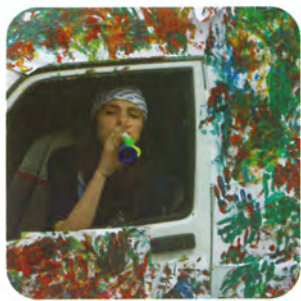
Depuis que je fais partie de la compagnie, je m'amuse beaucoup, je me suis faite de nouvelles amies et je suis très épanouie. Mais une chose m'embête vraiment : certains ingrédients au camp (surtout Smeds et Maling), je n'arrive pas à les supporter, et le temps de manger devient un cauchemar pour moi. Comment faire pour surmonter ce problème ? Dana, 12 ans

Il ne faut pas oublier, Dana, que ces aliments qui embêtent la majorité des guides, sont riches en calcium, protéines et énergie ! Nous en avons besoin pour rester en forme durant le camp ! De plus, ce sont des aliments qui n'ont pas besoin de réfrigération, et donc, leurs conditions de stockage n'affectent en aucun cas notre santé au camp. Donc, pense plutôt que ce qui nous rend uniques, c'est que nous sommes capables de nous contrôler et de respecter la nourriture et « ceux qui l'ont préparée » ;)

Salut ! Je suis guide depuis 2 ans et il y a une chose que je n'arrive pas à comprendre : pourquoi on n'a pas le droit d'avoir nos téléphones, I Pods, etc... durant la réunion ? La majorité de la compagnie a Facebook et nous n'avons même pas le droit de le consulter durant le camp ! Si « la guide est l'amie de tous », comment ça se fait que pendant les réunions et les camps, nous n'avons pas le droit de contacter nos amis ? Krystel, 14 ans

Krystel, le charme de notre vie de groupe, c'est que nous nous regroupons, toutes pareilles, dans la nature, sous une même tente, à vivre la même vie et partager les mêmes activités. Toute distraction extérieure réduit cet esprit d'unité qui naît, notamment, à la fin du camp. D'autre part, si tu es tout le temps connectée ailleurs, tu porteras moins d'attention aux autres guides autour de toi, et chacune sera dans son propre monde virtuel, déconnectée de la compagnie !





CENTENAIRE -



2010

PAX LODGE



Un lieu de rencontre exceptionnel

C'est quoi Pax Lodge?

Situé à Londres, Pax Lodge est l'un des quatre centres mondiaux des WAGGGS qui a vu le jour en 1990. Le nom a été choisi comme attribut à Baden Powell qui a utilisé le mot latin "Pax" qui signifie paix pour nommer d'autres maisons. Betty Clay, la fille de Robert et Olave Baden Powell, a ouvert officiellement le centre pendant une cérémonie qui a regroupé plusieurs membres et adhérents au mouvement. Depuis son ouverture, Pax Lodge a reçu plus de 62 000 visiteurs de plus de 65 pays du monde entier.

Le centre a pour objectifs:

- Le développement du Leadership
- Faire croître le mouvement mondial et ses membres.
- Participer à l'amélioration de ce monde.

Que peut-on faire à Pax Lodge?

Le centre peut accueillir 60 personnes servies avec petit déjeuner, déjeuner et dîner.

Le centre comprend une salle de conférence pouvant regrouper plus de 100 personnes. Cette salle est réservée aux activités internationales, aux séminaires et aux formations.

Pendant votre visite, vous pouvez tester vos connaissances et les enrichir en participant au « Challenge » de Pax Lodge et en prenant part à plusieurs activités et cérémonies pour recevoir le badge spécialement conçu pour ce défi.

Vous pouvez faire un volontariat à Pax Lodge et participer à l'organisation des événements, fournir des tours pour les visiteurs du centre et contribuer dans le « souvenir shop ».

Ce centre guide très particulier a donc beaucoup à proposer. Il n'est pas seulement conçu pour les membres de l'association mais pour toutes les personnes qui en sont curieuses.

Une visite en vaut la peine !

Le Lounge : un espace de relaxation, de jeux et d'interaction avec d'autres guides.

TÉMOIGNAGE:

Tala Khat

Commissaire de District de la branche guide

En Août 2009, j'ai visité Pax Lodge. C'était une très belle expérience, j'ai fait la connaissance de beaucoup de guides des quatre coins du monde. La boutique, les chambres, l'ambiance était formidable! Une expérience à ne pas rater!!!

INFO:

LE AMGE (Association Mondiale des Guides et Des Eclaireuses) possède, en tout, quatre centres mondiaux: "Our Chalet" en Suisse, "Sangam" en Inde, "Our Cabana" au Mexique et "Pax Lodge" à Londres.

Vous trouverez plus d'informations sur le site www.waggs.org/en/world/centres



QUI SONT ELLES ??



Name :
Anaelle Saade (CM de district)
Work / Education :
Psychology
Totem :
Ours Brun Engagé
What would you do if ...
You could choose where to be born?
Answer :
I wouldn't! I was actually born in Greece and I love that fact!



Name :
Michelle Jalkh (CM Noyau dur)
Work / Education :
Agriculture Engineer
Totem :
Chacal Fervent
What would you do if ...
You could choose where to be born?
Answer :
I would choose La Habana, Cuba.



Name :
Rita Feghaly (CM Adjointe Tête de Branche)
Work / Education :
Engineer
Totem :
Gérénouque Diligent
What would you do if ...
You won the lottery?
Answer :
Faire le tour du Monde



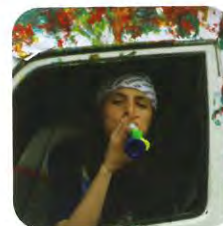
Name :
Daisy Lattouf (CM secrétaire)
Work / Education :
Master : Biotechnologies
Totem :
Bengal Coulant
What would you do if ...
You could choose where to be born?
Answer :
On the moon



Name :
Rita Sebaaly (CM de district)
Work / Education :
Human Resource
What would you do if ...
You could choose where to be born?
Answer :
Venise



Name :
Patricia Abi Aad (CM intendante)
Work / Education :
Social Worker/Counselor
Totem :
Mangouste Soigneuse
What would you do if ...
You could get one superpower?
Answer :
Find a cure to cancer.
Change school systems.



Name :
Guitta Abi Nasr (CM Tête de Branche)
Work / Education :
Paediatric dentist
Totem :
Gérénouque Allègre
What would you do if ...
You could get one superpower?
Answer :
The power of healing



Name :
Nancy Sahih (CM de district)
Work / Education :
Insurance
Totem :
Chinchilla Vigoureuse
What would you do if ...
You were invisible for one day?
Answer :
I will sing proudly on a stage in front of thousands of people : D



Name :
Nour Braidy (CM de district)
Work / Education :
Droit & Science Politique
Totem :
Otarie Désinvolte
What would you do if ...
You were invisible for one day?
Answer :
I would go visit banned places



Name :
Nathalie Njeim (CM expansion)
Work / Education :
Pharmacy/Marketing
Totem :
Poney Généreux
What would you do if ...
You were invisible for one day?
Answer :
I'd sneak into the kitchens of all the restaurants I like, steal recipes and taste all the deserts: D.



Name :
Stéphanie Samaha (CM de district)
Work / Education :
Medical Representative
Totem :
Persan Hardi
What would you do if ...
You were invisible for one day?
Answer :
Go to Roadster's kitchen to have their recipes



Name :
Nibal Asmar
Work / Education :
Finance Martre Distingué
What would you do if ...
You won the lottery?
Answer :
Faire le tour du Monde



Name :
Joelle Nehme (CM de district)
Work / Education :
Graphic Designer
Totem :
Bergamasque Ingénieux
What would you do if ...
You were lost on an island?
Answer :
I would enjoy being LOST.



Name :
Mira Hajj Farah
Work / Education :
Dietician- nutritionist
Totem :
Mustang Affable
What would you do if ...
You won the lottery?
Answer :
I won't win because I never play the lottery!



Name :
Carine Chaoul (CM a la formation)
Work / Education :
Food safety
Totem :
Redunka Circonspect
What would you do if ...
You were lost on an island?
Answer :
I enjoy the sun, wind and relax!!



Name :
Norma Akoury
Work / Education :
Assistante Juridique
Totem :
Springbok Soigné
What would you do if ...
You won the lottery?
Answer :
Buy lots of gifts to all the people I love



Name :
Tala Khlaf (CM de district)
Work / Education :
Economics/Writing
Totem :
Lionceau Zélé
What would you do if ...
You won the lottery?
Answer :
Build a center of activities and training for the AGDL



Name :
Joyce Zeitouny



Name :
Nancy Hawat (CM de district)
Work / Education :
Media Planner
Totem :
Wallaby Active
What would you do if ...
You won the lottery?
Answer :
First thing I will do a proper animal-shelter :D the house of their dreams!!



Name :
Douha Jabbour



Sagesse-Brazilia:

La cie Sagesse Brazilia a décidé d'aider une famille vivant à Bourj hammoud, en aménageant leur maison, très mal entretenue :

* L'équipe cadre a repeint la maison. En même temps, la famille passait une journée très agréable avec les guides à l'école : Jeux divers, déjeuner, coiffure et soins esthétiques ...

* Ustensiles de ménage, de cuisine, outillage de cordonnerie, des chapelets fait-main et des sacs d'hygiène ont été offerts par la cie.

* A ne pas oublier le ménage consistant fait par les guides et la pose d'insecticides par un spécialiste! Nos amis les cafards nous ont bien tenu compagnie *Pour clôturer notre aventure, un pique-nique en pleine nature a été organisé à Saydet El Nourriyyeh, suivi d'un temps de prière à l'église.



SSCC1 Kfarhabab :

“Puisqu'on ne peut pas changer la direction du vent, il faut apprendre à orienter les voiles”

Pour son camp de Noël, la Compagnie I du groupe SSCC Kfarhabab a eu le plaisir de partager des moments inoubliables durant trois jours au couvent du Rosaire à Kfardebian. C'est à travers le thème, des sessions, des jeux et des partages que la compagnie a appris comment s'adapter aux changements de la vie. La compagnie a reçu Mme Carmen Fahed et sa fille Peguy, membres de l'association Al Younbouh, qui ont partagé avec nous leur façon d'accepter la maladie génétique de la jeune fille...



St Francois Jounieh :

Les guides Saint Francois d'Assise ont commencé leur année en participant au marathon de Beyrouth. Mais pour changer d'habitude, elles ont fêté le jour de l'indépendance d'une façon originale: une compétition de “la plus bonne TABOULEH” a été lancée entre les 4 équipes.



Frères Mariste Jbeil:

Vise haut, plus tu vises haut, mieux c'est. Le camp d'été a fait revivre en nous la vie solidaire d'une équipe qui nous a aidé à comprendre que seule on va plus vite mais ensemble on va plus loin. Ce chemin nous a éclairci le rôle d'une Guide! Laisser des traces chez les autres tout en pénétrant dans les profondeurs de son être. Ce petit témoignage n'est qu'une des traces qui nous ont marquées tout le long de l'année dernière.



SSCC 2 Kfarhabab:

BA de Noël

Notre BA de Noël n'était pas une BA classique. Cette année nous avons décidé de répandre la joie autour de nous. Nous étions des êtres de joie. Ainsi, nous avons enfilé un déguisement de Noël et nous nous sommes dirigées vers le port et le souk de Jbeil. Là-bas, nous avons chanté et dansé avec les gens qui se promenaient. Nous avons aussi offert des bonbons à tous les passants et nous avons pris des photos avec eux. Noël n'est ni un jour ni une saison, c'est un état d'esprit.



Ecole Allemande :

Notre camp de Noël 2010 se passa à Bzommar, église St. Joseph. Nous assistâmes à plusieurs sessions, mais celle qui nous a le plus touchées, ce fut la session spirituelle. La session débuta par des prières, suivies de chants. Nous lûmes quelques articles à propos des capacités de la femme et son rôle dans le monde. Nous fûmes étonnées puisque nous n'avions jamais remarqué que nous, les femmes avions une telle importance dans la vie. Plus tard, nous fûmes passer un livre contenant des messages de Jésus à nous, chrétiens. Chacune lui posa une question silencieusement, puis le pria de lui donner une solution, un message, pour la guider. Elle ouvrit ensuite le livre au hasard. C'est alors que nous fûmes l'une après l'autre si choquées et émues que nous en pleurâmes. Nous eûmes toutes la réponse attendue,



DES

GUIDES

le message destiné à nous aider. Ce fut une session inoubliable !

Fransiscaines - Badaro

Foulard autour du cou, ceinture autour de la taille, 16 guides s'apprêtent à vivre ensemble une aventure inoubliable. Au long de l'année s'enchaînent les réunions avec des filles pleines d'enthousiasme et d'idées créatives. Les guides ont créé des bagues à base de boutons et les ont vendues au profit d'une famille démunie que nous avons aidée durant toute l'année. Un camp d'été réussi et toute une année inoubliable qui laisse derrière elle des guides impatientes pour l'année suivante.

Saint Joseph - Antoura

Le premier trimestre était consacré au thème de l'année, à l'aventure et enfin au Jour-J. "100 années dédiées à changer des vies". Pour notre aventure, nous avons fait la connaissance de jeunes souffrant de l'hémophilie.



Nous leur avons montré que malgré leur maladie qu'ils pouvaient jouer, danser et chanter tout comme nous. Et nous-mêmes avons appris aussi qu'un simple sourire qui ne coûte rien peut changer la vie des autres. Nous avons clôturé cette belle aventure avec le Jour-J, où nous avons présenté un slide show sur l'hémophilie et sur l'aventure. Et l'année s'est écoulée pour arriver à l'évènement le plus important LE CAMP D'ETE, fruit du travail d'un long et chaleureux été. Ce camp a clôturé cette année et a annoncé le début d'une année nouvelle avec de nouveaux obstacles à franchir, de nouveaux défis à relever, de nouvelles aventures à vivre...

N.D.Louaizeh :

Le thème de notre aventure cette année était "réalisons un rêve, plantons un sourire". Notre but était de faire sourire tout cœur triste alors nous avons aidé une famille composée d'une mère et de 3 enfants dont le père est mort.



Cette famille a participé avec nous aux réunions, camps, journées, activités... A l'occasion de la Sainte Barbe, nous nous sommes déguisées avec les enfants et c'était une journée pleine de partage et de Bonheur.

Notre super évènement avec la famille était à Noël, lorsque les guides ont décoré la maison et nous avons passé une veillée inoubliable avec plein de cadeaux et de plats délicieux.

Mont-La-Salle

Dans le but de s'ouvrir aux autres, la compagnie Mont La Salle a organisé une journée qui a réuni une même tranche d'âge : les éclaireurs et les guides.

Durant cette journée, les éclaireurs de la troupe et les guides on fait connaissance entre eux. C'était une journée durant laquelle ils ont appris à vivre avec les autres, à les respecter et à apprendre les différentes méthodes de vie du guidisme et du scoutisme. Ils ont échangé des idées et ont mutuellement appris à mieux connaître leurs mouvements respectifs. Tous ensemble, nous formons une chaîne d'amitié !!



NDD-Araya

Cette année-ci, l'accompagnement spirituel et humain couronnait notre aventure. Cette dernière était l'aide d'une famille qui vit dans la misère et dans la pauvreté. Nous étions très contentes de redécouvrir le sourire sur leurs visages. Nous avons clôturé cette aventure par un Jour-J à Harissa qui a été un support pour la famille.

Nous nous souviendrons toujours du merveilleux camp d'été à Kteleh et surtout du grand jeu durant lequel nous nous sommes évadées dans les montagnes voisines.



Saint Mesrob

« N'allez pas là où le chemin peut mener, allez là où il n'y a pas de chemin et laissez une trace » was the theme of our camping 2010. The girls passed 7 days and 6 nights in the forest of Bolonia.

It was a wonderful experience for every girl because they learned new things that can be useful in their life.

We also launched a challenge between all the patrols,



REPORTAGE

while playing games, during the constructions, preparing delicious lunch and also having the funniest nights around the fire.

They worked on the scout spirit to keep it high to finally reap whatever they sow.

They ended their camp with amazing night with the camp fire, parents and the smile that never left their faces!

La Compagnie II Nazareth :

C'est dans un esprit de « donner sans compter » que les guides ont partagé tout au long de leur aventure avec 3 familles "ce diamant de joie" : Après avoir assisté les enfants des familles dans leurs études scolaires durant plus de 10 samedis, toute la compagnie s'est chargée de rénover l'une des maisons à Nabaa. Pour clôturer l'aventure, un temps spirituel très émouvant suivi d'un déjeuner champêtre regroupant les familles étaient prévu à Nazareth sans oublier de mentionner que la Kermesse organisée principalement pour les enfants a aussi accueilli les autres membres du groupe. Pour le camp d'été, la compagnie 2 a passé 12 jours à Saqi Rechmaya (au Nord). Enfin, dans ce même esprit d'émulation et d'engagement, certaines des guides, accompagnées des membres de la maîtrise se sont lancées vers l'Angleterre pour fêter le centenaire du guidisme avec d'autres guides venues des 4 coins du monde.



Saint Vincent de Paul Achrafieh

Les guides du groupe Saint Vincent de Paul ont pu changer la vie d'un petit garçon, chaque jour de différentes manières. Pour commencer, nous avons fait sa connaissance pendant une de nos réunions un samedi en nous amusant et jouant à des jeux de société. Le 3 mars 2010, nous avons partagé le déjeuner ensemble, puis nous sommes allées chez lui pour faire la connaissance de sa famille en regardant avec eux un film et jouant à différents jeux. Au cours de l'année, nous avons passé de belles journées avec le groupe. Le moment le plus fort de l'année, c'était le Streetball organisé par le groupe SVP le 24/25 avril 2010 durant lequel une compétition de Streetball a eu lieu entre des adolescents. Et comme ça, l'année 2010 est terminée mais ses souvenirs seront gravés à jamais dans nos mémoires.

26

Apôtres - Jounieh

"Sky is your limit".

Comment réaliser une si belle aventure sans créativité? Nous avons été "les fruits des arbres de nos ancêtres" d'une façon aussi organisée et bien entretenue que joyeuse et créative. Au début de l'aventure, chaque guide a amené soit un animal soit une plante pour nous familiariser avec le mode de vie animal et végétal. Au cours de cette réunion, un petit spectacle nous a été offert de la façon la plus amusante: Le chat d'une guide s'échappe, le chien la poursuit et le félin grimpe en haut de l'arbre, terrorisé par le chiot qui aboie au pied du tronc. Ayant eu de même une plaisante aventure avec les scouts, chaque guide, et surtout les novices, ont appris à s'ouvrir aux autres dans ce monde si vaste.

Ste Famille Maronite Sahel Alma:

Les Guides Sahel Alma ont combiné leur enthousiasme, leur amour et leur engagement et ont fêté le centenaire avec les autres guides du Liban, pour souhaiter une très bonne route au mouvement Guide et un avenir florissant!



SSCC - Ain Najem

L'année passée, nous avons aidé trois familles défavorisées vivant à Bourj Hamoud. Autre que les habits, télé, tapis et machines à laver que nous leur avons apportés, nous avons pu trouver du travail au père, faire un "make over" à la mère et dessiner un sourire sur le visage des enfants en les prenant à un restaurant!

A la fin, par une journée, à l'école, nous avons couronné tout ce travail. Nous avons préparé un déjeuner pour les trois familles, et nous avons joué avec les enfants. Nous n'oublierons jamais cette aventure qui nous a vraiment marquées.

La Compagnie II Jamhour :

La cie Jamhour II a pris à cœur l'action de cette année qui consistait à changer la vie d'une famille. Pour s'autofinancer et impliquer nos parents et amis, nous



LES GUIDES

avons organisé un brunch. La rencontre a commencé par une messe à l'intention des familles libanaises. Ensuite, nous avons eu un moment de partage de nos expériences guides avec nos proches. Enfin, nous avons participé à l'émission « nehna la ba3ed » pour assurer une aide continue à la famille et montrer que tout commence par un geste.

N'oublions pas la journée sportive inter-compagnies qui a regroupé 9 compagnies sous le thème : « un esprit sportif, un esprit scout » qui fut un succès ! L'expérience se refera chaque 2 ans, donc rendez-vous en 2012 ! Entre le camp de Noël où nous avons découvert la merveilleuse ville de Byblos, le camp de Pâques où nous avons passé des moments forts, le camp d'été vécu sous le thème de Survivor, mais aussi les différentes activités variées et exceptionnelles, notre esprit ne fait que se fortifier, c'est une fierté de faire partie de cette famille !

Melkart - Louaize :

Les guides Melkart ont clôturé leur année 2009/2010 par un camp d'été à Khenchara où elles ont vécu en équipe des moments inoubliables !! Après le travail sur l'installation, les filles profitaient des moments de



repos pour créer des chansons qui racontent leurs aventures autour du feu, dans les tentes, durant la survie et n'oublions pas les feuillées qui ont pris un grand succès avec leur décor unique!!

Les moments forts du camp ne manquaient pas du tout avec un témoignage de vie touchant, un « mud fight » défilant, un grand jeu épuisant, des veillées de chant près du feu qui crépitait... Elles ont appris de chaque intervenant une chanson, un ban, une technique d'installation, une technique de travail manuel... Elles sont rentrées du camp plus responsables et avec beaucoup plus de motivation pour les camps à venir. Guides Melkart, always in the heart !!

La Compagnie I Jamhour :

La compagnie I a décidé de venir en aide à une famille. Cette dernière est composée d'un père, d'une mère qui a quitté le foyer et de quatre enfants. La plus jeune d'entre eux, Mony, 9ans, a participé à un jeu de piste organisé par les guides de la cie I.



Chaque étape représentait un des cinq points de BP. A notre grande surprise, cette petite fille connaissait parfaitement les principes et les appliqua à la lettre. A la fin de notre action, Mony a dit un petit mot de remerciement qui a marqué chaque guide et nous a demandé de venir assister à sa première communion. Nous ne nous sommes pas arrêtées là, face aux souffrances vécues par les femmes de ménages étrangères au Liban, la cie I a décidé de réagir en montant une pièce de théâtre qui sensibiliserait et éveillerait les citoyens libanais à ce problème. Cette pièce a été jouée deux fois : au collège Notre Dame de Jamhour et à l'UNESCO.

SSCC - SIOUFI :

100 ans dédiées à changer des vies! Un thème qui a motivé la compagnie SSCC Sioufi au maximum. Après le lancement du thème les filles ont décidé de changer la vie d'un homme et d'une femme qui habitaient avec leurs quatre enfants dans une maison à dawra. Après l'action lucrative le chantier a pris place à la maison et en parallèle une journée au jardin Sioufi, une journée neige ainsi qu'un diner romantique pour les parents. Plusieurs activités ont eu lieu et l'année a été clôturée par un camp d'été Sous le thème de « flower power » qui a permis aux jeunes filles de travailler leur potentiel de « femme » selon les cinq points de BP en percevant la féminité comme force et honneur.



FARANDOLES :

L'année passée et sous le thème « N'oublions pas les plus petits que soi », les farandoles ont préparé des boîtes à surprise. Ces boîtes faites et décorées par les farandoles, étaient remplies à chaque reunion par des travaux manuels, préparés aussi par les farandoles.

Et le jour de Noël, chaque bande s'est dirigée vers un centre qui accueille des enfants orphelins ou d'autres enfants de leur âge pour leur donner ces boîtes et partager avec eux un moment inoubliable. Des photos ont été prises durant ces rencontres et elles ont été exposées le jour de la fête de l'Enfant le 22 mars. Aussi, les farandoles ont fait différentes bonnes actions dans leur entourage et les photos ont également été exposées devant leurs parents et amis le 22 mars.



Et, étant amoureuses de la nature, les petites bleues ont aussi pensé à planter des fleurs et à décorer les classes avec des oiseaux et des poissons... Cette année, les Jeannettes vont promouvoir le guidisme à travers ce qu'elles connaissent le mieux, le JEU. Ainsi, elles vous proposent, Chères Guides, la charade suivante :

Mon premier roule lorsqu'on le lance alors que c'est un cube
 Mon deuxième est long s'il appartient à la girafe
 Mon troisième qualifie une pomme mais aussi une souris !
 Mon tout est ce qui attend tous les aventuriers

Réponse : découverte
 Branche Jeannette



JEANNETTES :

Durant l'année 2009-2010, les Jeannettes ont décidé de changer la vie de plusieurs enfants vivants dans des régions lointaines au Nord du Liban et ceci en réhabilitant plusieurs écoles maternelles du Akkar. C'est avec grande joie et enthousiasme que toutes les Jeannettes du Liban ont commencé, dès le début de l'année, à préparer leur bonne action et à dresser des listes d'idées de matériel qu'elles fabriqueraient elles-mêmes dans le but de procurer aux élèves du Akkar un environnement adéquat pour une éducation et un développement sains.

900 Jeannettes avec leur maîtrise se sont retrouvées ensemble avec une équipe de l'association Arc-en-Ciel qui organisait le projet, le samedi 6 mars 2010 au local d'Arc-en-Ciel à Halba pour se répartir dans les villages suivants : Dimbo, Houeich, Habchit, Chan et Khraybeh munies de leurs chefs d'œuvre : tableaux de peinture, panneaux d'affichage, livres, jeux éducatifs, poupées, rideaux, trousse en tissus, cahiers de coloriage...

CARAVELLES :

“Une année Rouge et pleine d'Energie pour les Rouges qui ne cessent de bouger!
 Sous le thème de la santé, et durant le Jour J national, les caravelles sont montées à Zahleh avec une équipe médicale afin de sensibiliser les gens de la Bekaa.

Ont eu lieu des auscultations gratuites, des distributions de médicaments gratuits et surtout une foire de sensibilisation sur des sujets divers tels que hygiène de vie, nutrition, contraception, dentition, cycle de la femme, diabète, etc.

Le deuxième temps fort de notre année fut la journée du centenaire... les caravelles ont fait de leur mieux pour fabriquer le plus grand foulard!! Un record dans l'histoire du guidisme!

De plus, elles ont fait plusieurs portraits géants de Baden Powell avec diverses techniques d'art plastiques et de collage! Que de créativité!



La fin de l'année fut clôturée par les différentes journées marines inter-districts : pleines de jeux aquatiques, de compétitions, de rencontres, de fun et d'enthousiasme afin que les caravelles du Liban sortent leur grande voile!"



Enfin, notre marche cette année nous a portés derrière les barreaux des prisons : Chaque JEM a pris le temps d'aimer et de semer la joie dans le cœur des prisonnières que ce soit en les visitant et célébrant la fête des Mères avec elles, ou en aménageant leurs locaux (peinture des murs, traitement par insecticides des chambres, achat d'équipements et ustensiles) pour améliorer les conditions de leur détention. Après tout, être JEM, c'est changer des vies !

TOURNESOL :

Salut les guides, TOURNESOL, c'est pour permettre à des jeunes adultes ayant des besoins spéciaux de vivre ensemble le guidisme comme vous : Vivre en équipe, vivre une aventure, une promesse...

Cette année TOURNESOL aménage leur petit local à leur façon au sein de Sesobel et se prépare pour un camp d'été exceptionnel.

JEUNES EN MARCHÉ :

L'année 2009-2010 fut bien chargée chez les JEMs. Après l'adhésion de branche qui a eu lieu au bord de la mer et au cours de laquelle 12 commissaires ont affirmé leur envie de vivre un projet d'action ensemble, la branche a organisé une journée de formation où un grand jeu introduit les participantes à la méthode. La journée fut clôturée par un brainstorming sur l'action dans les prisons de femmes, guidé par un expert. A Noël, la branche a visité deux chaleureuses familles de Bourj Hammoud pour partager le repas ensemble et leur offrir des cadeaux et des équipements ménagers. A l'occasion du centenaire, les JEMs ont laissé libre cours à leur imagination et ont transformé en l'espace de 100 minutes, un bus blanc en une manifestation vivante de l'esprit JEM. Un gâteau jaune à 3 étages ainsi que des défis dynamiques ont marqué ce temps. Suite à cette célébration la branche a décidé de marcher le chemin de « Darb El Sama » jusqu'à Harissa et de prendre un temps de réflexion et d'évaluation.



L'ÉCOLOGIE AU QUOTIDIEN

Oui c'est vrai, l'écologie commence par de petits gestes simples au quotidien.

"LE DEVOIR D'UNE GUIDE COMMENCE À LA MAISON". Alors être « écolo » commence par les petits gestes simples au quotidien. GUIDOFIX met le point sur quelques conseils VERTS.

Vos courses ECOLO !

Lorsque vous faites vos courses, privilégiez les produits qui n'ont pas ou peu d'emballages, ou qui comportent des emballages recyclables car les emballages consomment de l'énergie et produisent des gaz à effet de serre, ils sont souvent rejetés dans la nature - mers et océans compris !

N'oubliez pas d'apporter votre sac de course avec vous, afin de ne pas utiliser des sacs plastiques de caisse.

Non à l'eau de javel, oui au vinaigre !

Le vinaigre blanc est une excellente alternative à l'eau de Javel. Simple, pratique, économique et écologique.

Ses propriétés sont nombreuses : conservateur, dégraissant, désodorisant, détartrant, désinfectant, antiparasites...

Economisez l'eau !

Évitez de la faire couler inutilement.

Quand ce n'est pas nécessaire, pensez à fermer vos robinets.

Vérifiez qu'aucun robinet ne fuit.

Les emballages

Les papiers sont non recyclés. Pensez à réutiliser les boîtes et autres papiers que vous avez déjà chez vous. Emballez vos cadeaux avec du papier kraft, de la ficelle ou des morceaux de tissus.

Fabriquez votre lessive

Lessives et adoucissants contiennent une majorité de composants polluants et allergènes. Fabriquez vous-même votre lessive :

Faites bouillir 3 litres d'eau, ajoutez 150 g de savon de Marseille râpé, mélangez pour obtenir un gel homogène, rajoutez un verre de cristaux de soude et quelques gouttes d'huiles essentielles. Laissez tiédir et transvasez dans un bidon. Remuez bien avant de l'utiliser et prévoyez un verre à moutarde par machine.



Quelques idées de RECYCLAGE !



LE SPORT AU QUOTIDIEN

Le sport est une occupation qui développe des habiletés, canalise les émotions, favorise le respect des règles et offre des occasions de rencontre. C'est une activité structurante et qui attire les jeunes.

Qu'est ce que le sport peut offrir ?

Tout le monde connaît le plaisir et la joie de bouger et de jouer. Les effets bénéfiques du sport aussi bien pour le psychisme que le physique, la capacité de performance aussi bien cognitive que motrice sont reconnus et scientifiquement prouvés.

Le sport est aussi un instrument de promotion du respect et de la non-violence.

Mais on n'a pas tout le temps accès à un club sportif...

Quoi faire ?

Privilégiez la marche :

Si vous habitez dans un bâtiment à étages, il faut privilégier les escaliers à l'ascenseur. Cela offre de nouveau un double avantage : vous faites du sport en montant / descendant les marches et vous ne risquez pas d'être coincés dans l'ascenseur s'il y a eu coupure du courant électrique !

Jouez avec votre famille :

Si vous avez des enfants dans votre famille, prenez le temps de jouer avec eux. Mine de rien, on se dépense physiquement à les surveiller ou jouer avec eux et cela représente une belle activité physique !

Exercice pour les abdominaux :

- Mettez-vous à plat sur le sol
- Puis rentrez votre ventre au maximum comme si vous vouliez rentrer votre nombril dans le sol (photo 2). Restez comme ceci, jusqu'à la douleur, puis répétez cette phase une dizaine de fois.



Cet exercice, oublié de nos jours, est sans doute un des exercices les plus efficaces pour réduire sa "taille". Il est aussi excellent pour améliorer le système digestif.

Conseils généraux - n'oubliez pas :

- Boire de l'eau :

Il est conseillé de boire beaucoup d'eau lorsqu'on fait du sport. Dans tous les conseils que nous vous donnons ici, il faut associer le fait de boire de l'eau. En règle générale, il est conseillé de boire 2L d'eau par jour et quand on fait du sport, c'est environ 3L minimum.

- Bien s'étirer :

Après une activité physique, il est conseillé de bien s'étirer pour éviter tout risque de blessure. Même si vous ne faites pas d'activité physique dans la journée, le fait de rester toujours assis n'est pas très bon. Il est donc conseillé de changer régulièrement de position ainsi que de s'étirer.



QUEL GENRE DE GUIDE ES-TU ?

1- Ta cheftaine te demande d'arranger ton coin d'équipe au local :

- a- Désolée cheftaine, mais j'étais le matin chez le coiffeur, je ne veux pas gâcher mes cheveux.
- b- Pour qui elle se prend, celle-là ? qu'elle aille demander à quelqu'un d'autre.
- c- Tu aimes le fait que ta cheftaine te donne des responsabilités, tu arranges le coin avec plaisir en faisant une fiche de matériel pour plus d'organisation
- d- Teb, ok ! tu fais la tache sachant que si ta cheftaine te voit travailler elle t'avancera, te fera ta promesse bientôt.

2- Tu es avec tes parents en voiture ; en main, tu as un sac de chips vide :

- a- Tu t'assures que personne ne te regarde et tu le lances par la fenêtre.
- b- Tu le laisses dans la voiture, sur le siège, sachant que ta maman va nettoyer après.
- c- Tu le donnes à ta maman pour qu'elle le jette une fois arrivée à la maison.
- d- Tu as déjà mis un petit sac de poubelle dans la voiture de tes parents, donc tu n'avais qu'à le mettre dedans.

3- Au camp, ta cheftaine t'avait chargée de faire la vaisselle, ayant terminé ta tâche, tu vois une autre guide qui nettoie les toilettes sales :

- a- Tu pars voir si quelqu'un d'autre ayant une tâche plus facile a besoin d'aide.
- b- Tu fais semblant de ne pas la voir et tu pars faire ta sieste.
- c- Tu t'approches l'aider avec tout enthousiasme possible.
- d- Tu proposes de l'aider en priant qu'elle dise non pour t'enfuir.

4- A la fin de l'entrée en équipe, une nouvelle choisit d'être dans ton équipe et tu te rends compte qu'elle est très introvertie :

- a- OMG ! mais qu'est ce qu'elle vient faire dans mon équipe celle-là ?
- b- Introvertie ? pas dans mon équipe ! je la motiverai dès la première réunion.
- c- Ah ! quelle malchance ! j'espère, au moins que la cheftaine prenne en compte ma générosité !
- d- Tu lui donnes un de tes regards méchants pour qu'elle regrette la décision au moment-même.

5- Tu as travaillé le design de l'installation de ton équipe au camp ; sur le chemin tu te dis :

- a- J'attends impatiemment mon arrivée à l'emplacement je veux exécuter le modèle avec mon équipe !
- b- J'ai dessiné seule le modèle. Toute mon équipe doit me remercier. Ma tâche est finie là... au repos !
- c- J'espère qu'elles n'auront pas besoin d'aide ; la cheftaine sera fière de moi, j'ai vraiment laissé place à ma créativité.

- d- Ma conscience est tranquille ! Une fois arrivée au camp je vais faire semblant d'avoir mal au ventre pour me reposer.

6- Au camp, pendant le temps spirituel :

- a- Tu fais semblant de suivre pour qu'on ne te donne pas de remarques mais ta tête est ailleurs.
- b- Tu participes, et tu vois à quel point le spirituel est non seulement important par rapport à la méthode guide mais aussi à la vie de tous les jours.
- c- Tu n'arrêtes pas de rigoler avec ton amie ; tu n'essaies même pas de lire le texte.
- d- Tu regardes ta montre chaque deux minutes ; tu comptes les secondes, tu veux en finir avec. !

7- Tes amis ont organisé une sortie pendant le temps de la réunion :

- a- Tu ne penses même pas à cela, tu donnes la première place à ton engagement et une fois la réunion terminée tu suis tes amis.
- b- Tu ne viens pas à la réunion ; ce n'est pas la fin du monde.
- c- Tu viens à la réunion mais tu ne cesses de répéter à tout le monde à quel point tu sacrifies pour ta compagnie.
- d- Tu viens à la première heure de la réunion en disant à ta cheftaine que tu dois quitter après peu de temps pour aller chez le dentiste.

8- En travaillant ton exploit :

- a- Tu as tendance à piquer les idées d'autres guides.
- b- Tu fais un brainstorming avec ta CE et une fois tu te trouves sur la bonne piste, tu commences le travail.
- c- Tu attends que ta CE vienne à ton secours.
- d- Tu veux que ce soit ton idée et ton travail. Tu n'es pas intéressée par l'avis des autres.

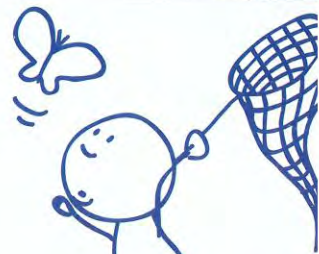
9- Dans ton toututile on trouve :

- a- Ce que tu as hérité de ton ancienne CE et les sessions auxquelles tu as assistées durant cette année.
- b- Les feuilles que ta CE t'a données l'année passée.
- c- A peine les séparateurs.
- d- Une variété de thèmes dans chaque rubrique et de nouvelles idées que tu pourras utiliser au camp.

10- Au camp d'été, une araignée rentre dans ta tente:

- a- Tu n'arrêtes pas de crier au secours et tu es atteinte d'une attaque de panique.
- b- Tu saisis une chaussure et paf ! L'araignée est en morceaux.
- c- Tu appelles quelqu'un pour qu'on la tue.
- d- Sachant que les araignées au Liban ne sont pas vraiment dangereuses, tu la laisses grimper sur un bâton et la places gentiment hors de la tente.

LE SAVAIS-TU ?



• Lorsqu'un dauphin est blessé, il émet des cris de détresse qui attirent les autres dauphins. Ceux-ci courent à son secours et le relèvent jusqu'à la surface pour qu'il respire. Bel esprit d'équipe !



• Les oies volent en V. Quand chaque oiseau bat des ailes, cela crée un mouvement ascensionnel pour l'oiseau qui le suit immédiatement. En volant en forme de V, toute la volée a au moins 70 pour cent de plus de capacité de vol que si chaque oiseau volait seul. Ensemble, on va plus loin !

• L'albatros a des ailes très longues, de 2.25m ! Il n'a besoin d'atterrir pour des proies qu'une fois chaque 2 ans. Il peut voyager des centaines de milliers de kilomètres à chaque fois. Il vise loin !

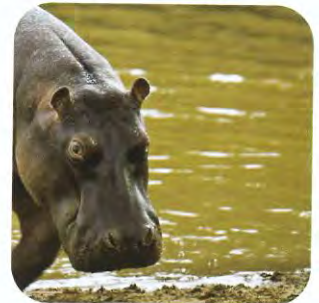


• Certains alligators chinois ou américains survivent les hivers rudes en gelant leur cerveau, ne laissant travailler que leur nez pour respirer. Ingénieurs !

• Quand les dauphins s'endorment, ils gardent la moitié de leur cerveau à l'éveil et un œil ouvert... Ils savent rester alertes !



• Les hippopotames courent plus vite que les hommes. Il ne faut pas se fier aux apparences !



• La sangsue a 32 cerveaux ! Est-elle 16 fois plus intelligente que les humains ?

• Les éléphants sont les seuls animaux qui ne peuvent pas sauter. Ça peut paraître simple, mais il faut se mettre à leur place avant de juger !



• Les chiens sont les seuls animaux – à part les humains – à avoir une prostate. On voit souvent les différences, mais les ressemblances sont plus difficiles à détecter.

• Le kiwi est aveugle. Il chasse grâce à son odorat. On trouve toujours une manière d'atteindre nos buts, même si ce n'est pas la plus conventionnelle !



• Tu ne trouveras jamais deux zèbres avec les mêmes zébrures ! Ils sont UNIQUES !

RESULTATS :



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a	▲	■	●	▲	★	●	★	■	●	■
b	■	▲	■	★	▲	★	■	★	▲	●
c	★	●	★	●	●	■	●	▲	★	▲
d	●	★	▲	■	■	▲	▲	●	■	★

Tu as eu le plus de « ROND » :
 Tu travailles ! Tu aimes les guides mais ton point faible est que tu travailles pour toi-même et non pas pour ton équipe et pour ta compagnie. « La guide est l'amie de tous », tu dois faire plus d'effort à ce niveau. Enfin, dans la compagnie, le travail individuel n'est pas aussi important que le travail de groupe et parfois l'opinion des autres est importantes.

Tu as eu le plus d'« ETOILES » :
 Tu es une guide exemplaire ! Bravo ! Tu as l'esprit d'équipe et de groupe. Tu sais comment donner et recevoir en contrepartie. Tu laisses place à une grande créativité et motivation tout en respectant les lois, les principes et les points de BP. FÉLICITATIONS !

Tu as eu le plus de « CARRÉS » :
 Il faut que tu retravailles la méthode guide. Tes réponses révèlent que tu n'as pas vraiment l'esprit recommandé et que tu ne travailles pas de tout cœur. Courage, ta compagnie est là pour toi ! Commence à travailler sérieusement et à prendre en considération les sentiments de ceux qui t'entourent.

Tu as eu le plus de « TRIANGLES » :
 Tu aimes le mouvement mais tu n'es pas vraiment motivée. Il faut que tu recherches le vrai esprit guide en toi ! Tu as besoin de plus de motivation et de plus d'énergie. Marque bien tes priorités et donne au mouvement la place qu'il mérite. Enfin, dans la vie, il faut donner pour prendre tu ne peux pas attendre à tout avoir sans efforts.

EN MARS 1987,
LE PREMIER NUMERO DE GUIDOFIX EST SORTI,
SUIVI DU DEUXIEME, EN JUIN 1987.

EN AVRIL 2011 NOUS FETONS
SON 25eme NUMERO

BONNE FETE
GUIDOFIX 2011

LA BRANCHE GUIDE REMERCIE
TOUS CEUX QUI ONT CONTRIBUE
A LA REALISATION DE TOUS
LES NUMEROS !!!



TOUJOURS PRETE

BE PREPARED

UZDY PRIPRAVEN

IMMER
ZEREN
TOUJOURS PRETE

PREPARED

BE PREPARED

TOUJOURS PRETE

PREPARED

TOUJOURS PRETE

PREPARED

TOUJOURS PRETE

PREPARED

TOUJOURS PRETE

PREPARED

TOUJOURS PRETE

PREPARED

TOUJOURS PRETE

PREPARED

TOUJOURS PRETE

IMMER
ZEREN
TOUJOURS PRETE

PREPARED

TOUJOURS PRETE

PREPARED

TOUJOURS PRETE

PREPARED

TOUJOURS PRETE

PREPARED

TOUJOURS PRETE

IMMER
ZEREN
TOUJOURS PRETE

PREPARED

TOUJOURS PRETE

PREPARED

IMMER
ZEREN
TOUJOURS PRETE

PREPARED

TOUJOURS PRETE

PREPARED

دائماً مستعدة

HER ZAMAN HAZIR

HER ZAMAN HAZIR

HER ZAMAN HAZIR